

# GUIDE 2026

## PORTS DE LA BAIE DE DOUARNENEZ



FÉDÉRATION MARITIME  
BAIE DE DOUARNENEZ



# NAUTISME, CULTURE MARITIME VIVEZ LA MER À DOUARNENEZ !



## Centre nautique

Jardins des mers et mouillons à partir de 4 ans. Stages de voile tous niveaux, sur catamaran, dériveur, planche à voile. Sorties sur bateaux traditionnels et collectifs. Location et cours particulier. Classes de mer et accueil de groupes.



Rue du Môle - 29100 Douarnenez  
Tél. 02 98 74 13 79  
centrenautique.douarnenez.bzh



## Port-musée

Des animations familiales, des bateaux à visiter, des expositions à découvrir, des rencontres humaines... Venez explorer les univers maritimes du Port-musée.



Place de l'Enfer - 29100 Douarnenez  
Tél. 02 98 92 65 20  
port-musee.org

## LA FÉDÉRATION MARITIME DE LA BAIE DE DOUARNENEZ



## NUMÉROS D'URGENCE

En mer CANAL VHF 16

Téléphone depuis le littoral 196

Cross Corsen  
02 98 89 31 31

Secours  
depuis un mobile 112



Pompiers - 18

Gendarmerie - 17

Samu - 15

Centre Anti-poison  
02 99 59 22 22



[www.federation-maritime.fr](http://www.federation-maritime.fr)



[fmbddz@gmail.com](mailto:fmbddz@gmail.com)

La Fédération souhaite animer ou organiser la réflexion des acteurs du « maritime » et de toute personne intéressée par le sujet. Elle coordonne l'action collective de ses membres pour la promotion de la baie et la pratique de toutes les activités inhérentes. Elle s'implique de plus en plus dans le domaine de l'environnement.

Elle siège au **Conseil de gestion du Parc Naturel Marin d'Iroise (PNMI)** et au **Comité de Pilotage des plans d'algues vertes en Bretagne. (COPIL)**.

Elle regroupe notamment ces associations qui participent aux réunions semestrielles :

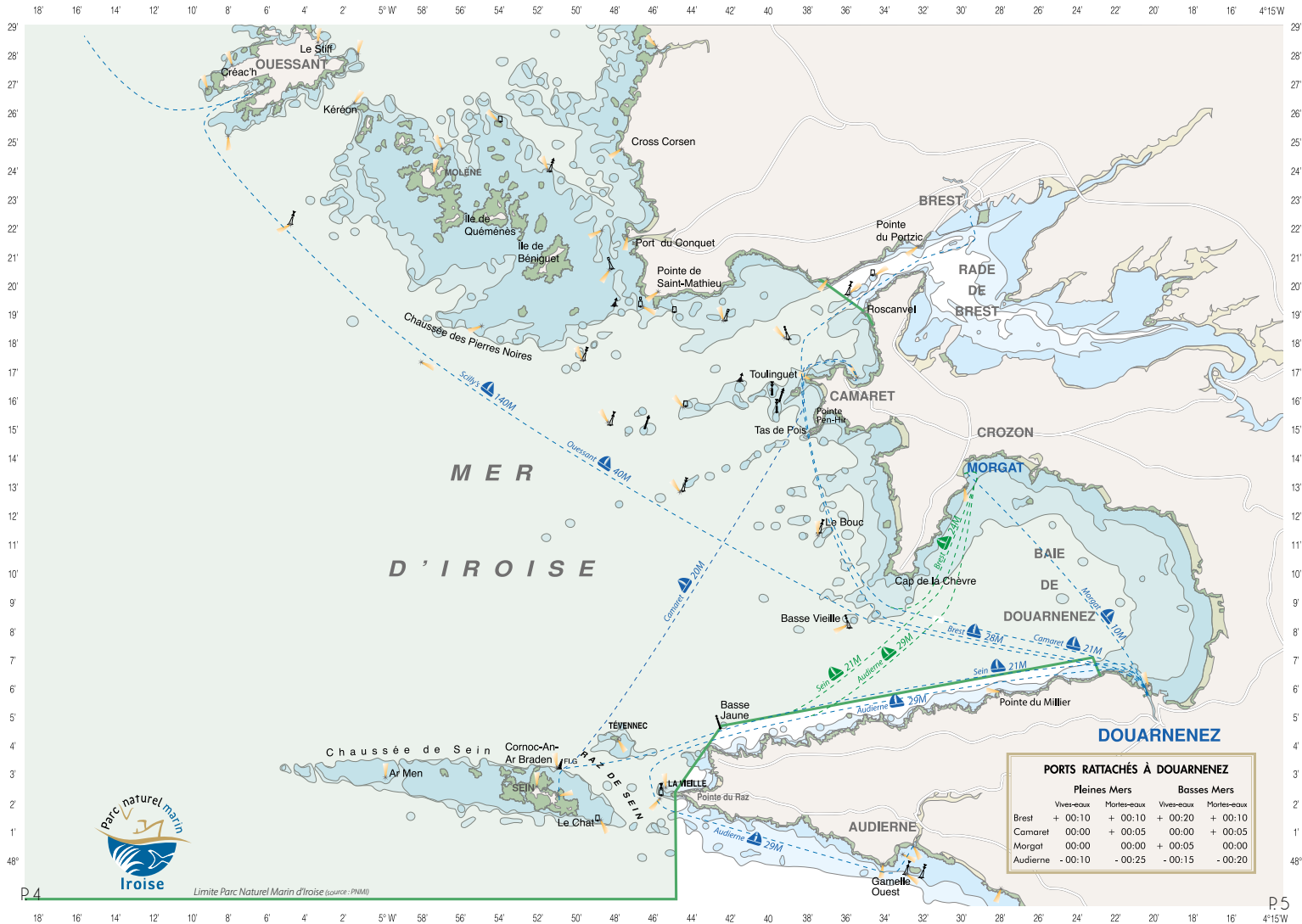
Ystopia, Aesto, Port-rhu, Douarnenez aqua club, Djélali Tric'ks, Dahut, Rosmeur plaisance, Le Skellig, les pêcheurs plaisanciers de Crozon-Morgat, Plaisance Tréboul Port-Rhu, Le Winches club, Les Fêtes Maritimes, Rosmeur Ensemble, Treizour, Les gardiens du bateau-phare, Skoïern, La société des Régates de DZ, Les charpentiers de grève....

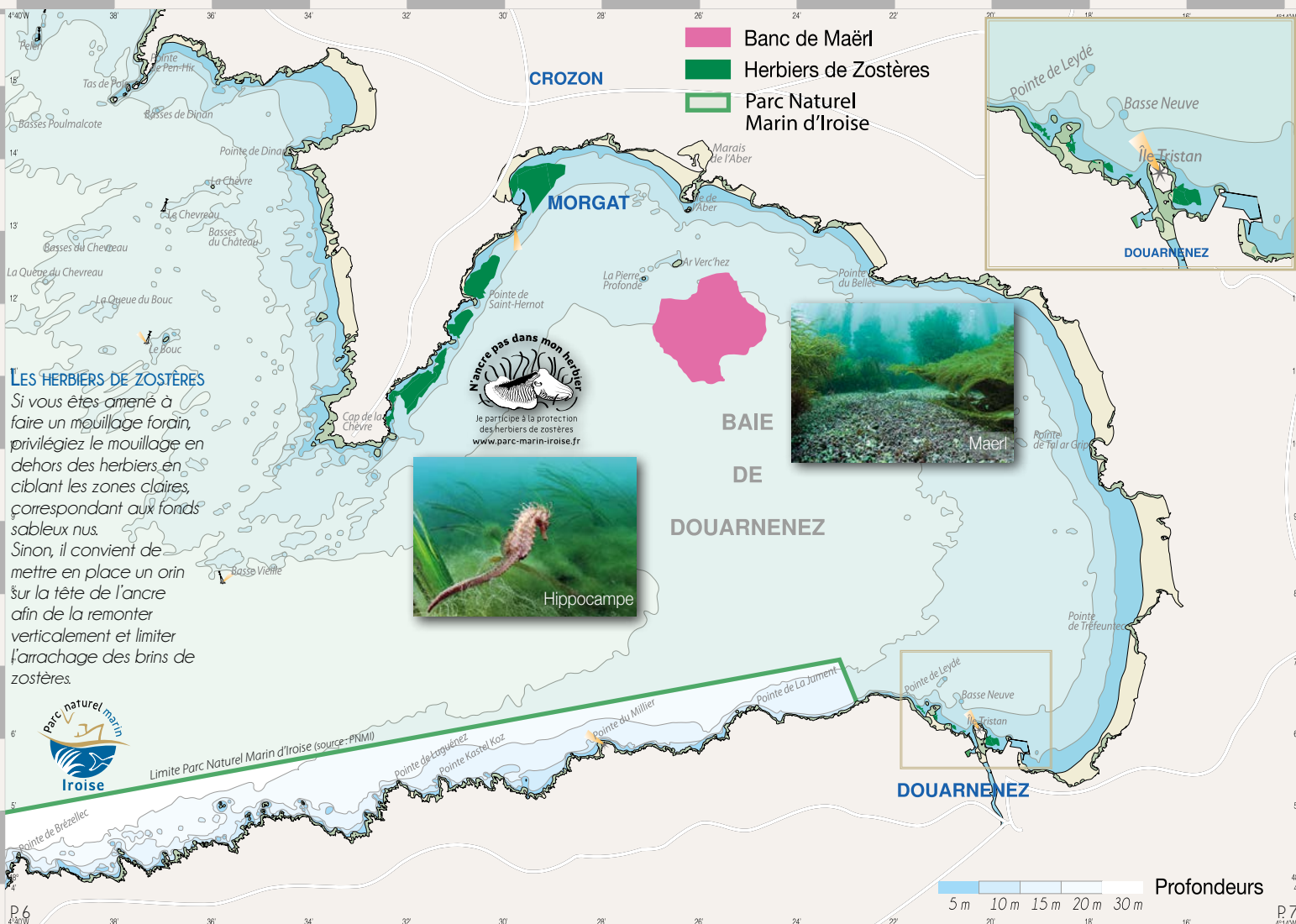
Et différents acteurs professionnels ou institutionnels, ainsi que tout citoyen.ne soucieux.e de la vie de la baie. Vous êtes les bienvenus.e.s aux prochaines rencontres !

Nous sommes heureux de vous offrir ce guide grâce au partenariat avec le Parc Naturel Marin d'Iroise et les annonceurs locaux participants.

Couverture **Le Skeaf** ©Hoël Santamaria

*Le Skeaf est une association solidaire qui accompagne l'insertion sociale de jeunes en difficulté ainsi que la rémission de jeunes malades par la navigation et la découverte du milieu marin.*





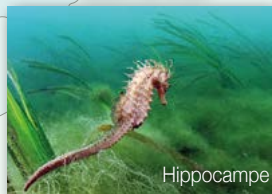
- Banc de Maërl
- Herbiers de Zostères
- Parc Naturel Marin d'Iroise

### LES HERBIERS DE ZOSTÈRES

Si vous êtes amené à faire un mouillage forain, privilégiez le mouillage en dehors des herbiers en ciblant les zones claires, correspondant aux fonds sableux nus. Sinon, il convient de mettre en place un orin sur la tête de l'ancre afin de la remonter verticalement et limiter l'arrachage des brins de zostères.



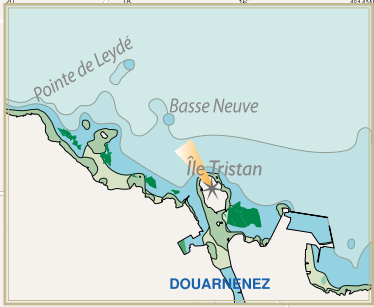
N'ancre pas dans mon herber.  
Je participe à la protection des herbiers de zostères  
[www.parc-marin-iroise.fr](http://www.parc-marin-iroise.fr)



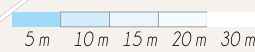
Hippocampe



Maërl



Limite Parc Naturel Marin d'Iroise (source: PNM)



Profondeurs

# LE PORT DU ROSMEUR 48°05'50" N - 4°19'22" W

Port du Syndicat mixte des ports de pêche-plaisance de Douarnenez.

## PORT DE PÊCHE

Le port de pêche est géré par la Chambre de Commerce et d'Industrie Métropolitaine Bretagne Ouest Quimper. Le port, réputé pour ses qualités nautiques (port en eaux profondes), est un site de débarquement avancé majeur pour les flottilles françaises (transfert ensuite vers Le Guilvinec ou Lorient, principalement), ainsi que pour les flottilles étrangères (espagnoles, irlandaises).

**Équipements :** 240 m, quais de déchargement, 500 m, quais de stationnement, 2 halles de marée (surface de vente 3000 m<sup>2</sup>), 1 silo de glace jusqu'à 40 t/jour, 1 Slipway de 420 t pour navires jusqu'à 47 m et tous moyens de logistique.

## PRINCIPALES ESPÈCES VENDUES EN CRIÉE (chiffres 2024)

Sardines 4 731 t, maquereau 307 t, chinchards 1,8 t, Anchois 1,5 t, Amaranthe de mer 5 t.

## PLAISANCE

Une activité de plaisance est également présente avec près de 250 places de mouillage en complément des ports de plaisance communaux de Tréboul et du Port Rhu. Pour toute information, contacter la capitainerie du port.

## LE ROSMEUR ENSEMBLE

Contrairement à de nombreux ports, la pêche à la ligne est tolérée au port du Rosmeur, à Douarnenez. C'est un loisir très apprécié mais il convient de faire preuve de civisme afin que cette autorisation perdure.

Une charte de bonne conduite a été élaborée (disponible sur le blog). Elle précise les zones autorisées pour la pêche à la ligne et les formes de respect mutuel que sont la propreté des lieux et le respect de la réglementation. Chacun doit cohabiter en bonne intelligence : pêcheurs professionnels et autres usagers du port, promeneurs et pêcheurs à la ligne.

À noter : Sur leur lieu de travail, les pêcheurs professionnels restent toujours prioritaires. Association « Rosmeur ensemble ». Coordonnées et contacts : <https://rosmeurhome.blog/>



### CONTACT

Capitainerie du port :  
02 98 92 14 85  
VHF: canal 12  
capitainerie.douarnenez@  
peche-plaisance-  
cornouaille.fr



©Stéphane Guével - Ville de Douarnenez

# LE PORT DE PLAISANCE DE TRÉBOUL

Port municipal, accessible de jour comme de nuit à toute heure de la marée.

## ÉQUIPEMENTS

60 places visiteurs, ponton dans le chenal d'accès au port, 3,80 m de tirant d'eau.

Mouillages innovants, gratuits les quatre premières nuits, dans l'anse du Guet (voir plan Port Rhu page suivante)

## SERVICES

Eau, électricité sur pontons (220V/5A), à quai (380V/35A);  
W-C. et douches, lave-linge, sèche-linge, local vaisselle;  
WiFi, poste internet au bureau du port en accès libre;  
Prêt de carrioles - Glace; Cale de mise à l'eau, cote 2,50 m;  
Crutage de 6 t. - Chariot hydraulique 20 t.; Aire et cale de carénage - Cuve eaux noires/eaux grises - Pompe à eau de fond de cale; Station de carburant gazole et SP98 gérée par YSBLUE - CB 24h/24.

## HORAIRES D'OUVERTURES

Basse saison : En semaine : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30 - Samedi : 9h - 12h

Mi-saison : (avril, mai, juin, septembre) : En semaine : 8h - 12h et 13h30 - 17h30  
- Week-end : 8h - 12h et 16h - 19h

Haute saison : Tous les jours : 7h - 21h

**CONTACT**  
Port de plaisance :  
02 98 60 26 30

VHF : Canal 09  
port.de.plaisance@  
douvanez.bzh

**STATION CARBURANT  
YSBLUE**

Gazole - SP98  
accessibles 24h/24h  
YSBLUE - 02 98 92 21 50



©Stéphane Guével - Ville de Douanenez



### PORT DE PLAISANCE DE TRÉBOUL

- Sanitaires
- Douches
- Local vaisselle
- Station YSBLUE
- Grue portuaire
- Containers tri sélectif
- Récupération des eaux noires
- Arrêt de bus
- Pharmacie

### Horaires d'ouverture du Bureau du Port

#### Basse saison :

En semaine : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30

Samedi : 9h - 12h

#### Mi-saison (avril, mai, juin, septembre) :

En semaine : 8h - 12h et 13h30 - 18h30

Weekend : 8h - 12h et 16h - 19h

#### Haute saison :

Tous les jours : 7h - 21h

Échelle de qual

Extincteur

Bouée de sauvetage

Communes de pêche

Boulangerie

Bureau de poste



# LE PORT DE MORGAT 48° 13' 25" N - 4° 29' 51" W

Port municipal, à l'entrée de la Baie de Douarnenez.

## ÉQUIPEMENTS

780 places sur ponton - 50 places visiteurs - 40 mouillages

## SERVICES

Eau douce, électricité sur tous les pontons (220 V/5A), WiFi;  
WC et douches, laverie: distributeur de jetons dans la laverie accessible 7/7 jours, 24/24h;  
Station de pompage des eaux grises et noires;  
Station de carburant gazole et SP98;  
Crutage 6 T. et aire de carénage.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Basse saison: Du lundi au vendredi: 9h - 12h

Haute saison: (Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août): Du lundi au samedi: 9h - 12h30 et 15h - 18h  
Dimanche et jours fériés: 9h - 12h

Un agent d'escale est présent tous les jours de 8h à 14h et de 16h à 20h



## STATION CARBURANT - YSBLUE

Gazole - SP98

20 m de ponton - accessible 24h/24h  
Badges disponibles (prélèvement), utilisable à  
Douarnenez et à Morgat (au tarif le plus bas)  
Contact YSBLUE - 02 98 92 21 50

## CONTACT

Port de plaisance: 02 98 27 01 97

VHF: Canal 09

Email: ports@mairie-crozon.fr



# LIMITONS LES EAUX USÉES

- Je favorise l'utilisation des douches et sanitaires du port.
- Je m'équipe de cuves et je vidange mes fonds de cale dans un bidon, que je vide dans le bac récepteur du port.
- J'utilise la pompe automatique qu'en cas de danger.
- J'opte pour des produits d'entretien à faible impact.

VOUS, ici ?  
**NOUS**  
aussi !



## JE RÉDUIS MES CONSOMMATIONS EN :

- Faisant attention à mes branchements.
- M'équipant de minuteurs.
- Favorisant l'eau de mer pour le lavage.
- Veillant à ce qu'il n'y ait pas de fuites.
- Contrôlant mon débit d'eau (mousseur, pistolet, ...).

# ÉCONOMISONS LES RESSOURCES



YSTOPIA  
L'océan des possibles

# RÉDUISONS LES DÉTRITUS

- Rien à l'eau : je bâche, je filtre, j'aspire !
- Je réalise mes travaux à l'aire de carénage.
- J'évite les produits suremballés en privilégiant le vrac et des contenants réutilisables.
- Je m'équipe de poubelles de tri et d'un compost pour rapporter les déchets, même organiques, à bon port.

## J'ÉVITE LES REJETS À LA MER :

- J'entretiens régulièrement mon moteur.
- J'installe un bac de récupération sous mon moteur in-board.
- J'utilise le bac récepteur du port.
- Je m'équipe de matériel d'absorption pour me parer à toute fuite.

## POLLUTION EN VUE ?

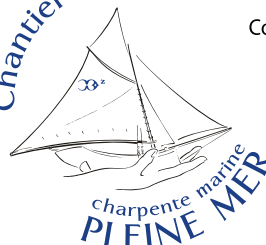
Je préviens le bureau du port.

# TRAITONS LES HYDROCARBURES

# PROFESSIONNELS EN BAIE DE DOUARNENEZ

| STRUCTURE                                                                                                                          | SERVICE                                                                               | VENTE                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>BDM Nautic</b> - Crozon/Morgat<br>06 80 91 68 05 - <a href="http://www.bdmnautic.com">www.bdmnautic.com</a>                     | entretien maintenance<br>mécanique                                                    | bateaux tout type                                                  |
| <b>Chantier Gléhen</b> - 02 98 92 15 60<br><a href="mailto:douarnenez@glehen.com">douarnenez@glehen.com</a>                        | Réparation, entretien<br>acier, aluminium                                             | Construction navale                                                |
| <b>Chantier Pleine Mer</b> - 02 98 92 85 66<br><a href="http://www.chantiernavalpleinemer.com">www.chantiernavalpleinemer.com</a>  | Restauration<br>bateaux en bois                                                       | Construction<br>bateaux en bois                                    |
| <b>Chantier Tanguy - Y&amp;Y</b><br>02 98 92 11 01                                                                                 | Réparation, entretien<br>charpente marine                                             | Construction navale                                                |
| <b>Charpentiers de Cornouaille</b><br>09 82 20 20 97                                                                               | Réparation,<br>construction<br>charpente marine                                       |                                                                    |
| <b>Comptoir de la mer</b> - 02 98 98 24 24<br><a href="http://www.comptoirdelamer.fr">www.comptoirdelamer.fr</a>                   |                                                                                       | Accastillage, pêche,<br>mode                                       |
| <b>Diesel Elec marine</b><br>06 03 49 85 00                                                                                        | Mécanique diesel<br>inboard, électricité<br>marine                                    |                                                                    |
| <b>Electro Yacht</b> - 06 06 42 22 56<br><a href="http://www.electroyacht.fr">www.electroyacht.fr</a>                              | Electricité - Electronique<br>marine                                                  | Traceurs, AIS,<br>Sondeurs, VHF,<br>Radars, routeur<br>internet... |
| <b>Huari Voiles</b> - 02 90 77 66 60<br><a href="http://www.huari-voiles.fr">www.huari-voiles.fr</a>                               | Réparation, fabrication<br>de voiles, lazy-bags,<br>sacs de pont, gréement ...        | Voiles, câbles,<br>enrouleurs, cordage,<br>bômes...                |
| <b>Iroise</b> - 02 98 74 29 38<br><a href="mailto:iroisead@gmail.com">iroisead@gmail.com</a>                                       | Maintenance,<br>réparation, pose<br>d'équipements                                     | Shipchandler,<br>équipements, produits                             |
| <b>Marine Service</b> - 02 98 74 26 65<br><a href="http://www.marine-service-douarnenez.com">www.marine-service-douarnenez.com</a> | Permis bateau,<br>entretien, maintenance,<br>hivernage                                | Accastillage, bateaux,<br>moteurs, équipements                     |
| <b>MBM Électricité</b> - 02 98 57 31 28<br><a href="http://www.mbm-electricite.fr">www.mbm-electricite.fr</a>                      | Installation,<br>maintenance                                                          | Electricité et<br>électronique marine                              |
| <b>Sellerie d'Ys</b> - 06 89 98 95 59 -<br><a href="mailto:laselleriedys@hotmail.com">laselleriedys@hotmail.com</a>                | Création et réparation<br>de tauds, coussins,<br>capotes, lazy bag,<br>bimini, bâches | Sellerie                                                           |
| <b>Sterna Sellerie</b> - 06 82 12 21 73                                                                                            | Sellerie nautique et<br>générale                                                      | Création et réparation:<br>Taud, coussinage, voile<br>d'ombrage... |
| <b>Ty-Co</b><br>09 70 66 93 37 - <a href="mailto:dz.tyco@gmail.com">dz.tyco@gmail.com</a>                                          | Espace partagé -<br>Bureaux - Salles de<br>Réunion, ordinateur                        |                                                                    |
| <b>Voilerie Douarnenez Yachting</b><br>02 98 74 38 39 - <a href="mailto:freddragon dz@orange.fr">freddragon dz@orange.fr</a>       | Réparation, fabrication<br>de voiles                                                  | Vêtements, objets<br>décoratifs en voiles                          |
| <b>Voile Horizons</b> - 02 98 74 35 29<br><a href="http://www.voilehorizons.com">www.voilehorizons.com</a>                         | Formation coaching,<br>location bateaux                                               | Matelotage                                                         |
| <b>Ys et bio</b> - 02 98 75 55 50                                                                                                  | Livraison sur RDV au<br>ponton                                                        | Avitaillement sur<br>commande                                      |

Chantier Naval



## PLEINE MER Bateaux bois

Construction, restauration, charpente de marine,  
réparations, études et autre création en bois

*Tarif préférentiel pour les professionnels et les membres  
d'associations nautiques de Douarnenez*

02 98 92 85 66 - 06 98 18 70 44  
[email@chantiernavalpleinemer.com](mailto:email@chantiernavalpleinemer.com)  
<http://chantiernavalepleinemer.com>  
13 bis, boulevard du G<sup>al</sup> de Gaulle  
**Port Rhu - Douarnenez**

  
**Shipchandler**  
Port de plaisance - Tréboul



**AD NAUTIC**



Matériel nautique au  
meilleur prix du marché !

*Sailing your way*

GPS N48°05.760'-W004°20.454'

Tél : 02 98 74 29 38  
09 66 95 29 38  
[iroisead@gmail.com](mailto:iroisead@gmail.com)



## FRED VOILES

~Voilerie :

Fabrication de voiles, réparation, lavage,  
accastillage & conseils.

~Vêtements :

Gill, Dubarry, Musto

~Atelier : Eco Artisanat

Création d'objets en voiles recyclées

Quai Marie - Agnès Péron  
29100 Douarnenez

02.98.74.38.39

[freddragon dz@orange.fr](mailto:freddragon dz@orange.fr)  
Facebook: fred Voiles

# ACTIVITÉS NAUTIQUES EN BAIE DE DOUARNENEZ

| STRUCTURE                                                                                                                           | ACTIVITÉS                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Armor Kayak</b><br>06 59 83 73 35 <a href="http://www.kayakdouarnenez.fr">www.kayakdouarnenez.fr</a>                             | Kayak                                                                 |
| <b>Association Aesto</b><br>06.03.85.43.60 <a href="mailto:contact@aesto.org">contact@aesto.org</a>                                 | Croisières pédagogiques de sensibilisation sur les écosystèmes marins |
| <b>Association Nageurs Sauveteurs de la Baie</b><br>02 98 92 23 24 <a href="http://www.ansbsauvetage.fr">www.ansbsauvetage.fr</a>   | Natation, Sauvetage, Kayak, Paddle                                    |
| <b>Ateliers de l'enfer</b><br>02 98 92 14 20 <a href="http://www.lesateliersdelenfer.fr">www.lesateliersdelenfer.fr</a>             | Stage loisirs : charpente navale, voilerie, sellerie                  |
| <b>Auto-école Marzin</b><br>02 98 92 18 40 <a href="mailto:autoecolemarzindz@gmail.com">autoecolemarzindz@gmail.com</a>             | Formation permis côtier                                               |
| <b>Association Djelali Tricks</b><br>0682122173 <a href="http://www.djelali-tricks.org">www.djelali-tricks.org</a>                  | Navigation côtière et hauturière sur voilier de caractère             |
| <b>Aviron Douarnenez</b><br>02 98 91 52 90 <a href="http://www.aviron-dz.fr">www.aviron-dz.fr</a>                                   | Aviron                                                                |
| <b>Breizh Road Surfing</b><br>06 98 28 88 30 <a href="http://www.breizhroadsurfing.com">www.breizhroadsurfing.com</a>               | Surf, bodybord, Kayak                                                 |
| <b>Bretagne Aventure</b><br>06 80 32 10 35 <a href="http://www.kayakmer-canalblog.com">www.kayakmer-canalblog.com</a>               | Kayak, santé, bien être                                               |
| <b>Catavoile29</b><br>06 69 18 07 76 <a href="http://www.catavoile29.fr">www.catavoile29.fr</a>                                     | Catamaran habitable, voilier habitable, bateau à moteur               |
| <b>Centre Nautique de Crozon - Morgat</b><br>02 98 16 00 00 - <a href="http://www.cncm.fr">www.cncm.fr</a>                          | Dériveur, planche à voile, catamaran, kayak, paddle,                  |
| <b>Charpentiers de grève</b><br>06 08 73 73 73 <a href="mailto:charpentiersdegrevdz@gmail.com">charpentiersdegrevdz@gmail.com</a>   | Restauration et navigation bateaux traditionnels                      |
| <b>Club de char à voile de Pentrez</b><br>02 98 26 94 61 <a href="mailto:ccvpentrez@gmail.com">ccvpentrez@gmail.com</a>             | Marche aquatique, location kayak, char à voile                        |
| <b>Char à voile de Ste Anne La Palud</b><br>06 76 87 94 36 <a href="mailto:erwan.chapalain@orange.fr">erwan.chapalain@orange.fr</a> | Location kayak, char à voile                                          |
| <b>Glaz surf skol</b><br>06 50 79 69 16 - <a href="http://www.glazsurfskol.com">www.glazsurfskol.com</a>                            | Découverte et perfectionnement surf et bodyboard                      |

ACTIVITÉS À DÉPART IMMÉDIAT

SUPPORTS DISPONIBLES À LA LOCATION

| STRUCTURE                                                                                                                                    | ACTIVITÉS                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Douarnenez Aqua Club</b><br>02 98 74 17 36 <a href="http://www.douarnenez-aqua-club.fr">www.douarnenez-aqua-club.fr</a>                   | Plongée                                                                                        |
| <b>Kelt Ocean Club</b><br>06 77 79 49 42 <a href="http://keltocenclub.blogspot.fr">keltocenclub.blogspot.fr</a>                              | Paddle, surf, bodyboard, natation                                                              |
| <b>Kitesardin School</b><br>06 80 67 14 16 <a href="http://www.kitesardin.com">www.kitesardin.com</a>                                        | Kitesurf                                                                                       |
| <b>Ocean by Fab</b><br>06 74 29 47 00 <a href="http://www.oceanbyfab.com">www.oceanbyfab.com</a>                                             | aquagym                                                                                        |
| <b>Optimiste 29 handi-cap-ouest</b><br>06 52 91 16 63 / <a href="http://site.optimiste29.fr">site.optimiste29.fr</a>                         | Accès à la mer à toute personne souffrant de handicap ou d'exclusion                           |
| <b>Penn ar Surf</b><br>06 69 50 04 28 <a href="http://www.pennarsurf.bzh">www.pennarsurf.bzh</a>                                             | Surf                                                                                           |
| <b>Pêche rando Bar</b><br>06 84 11 84 94 <a href="http://www.pecherandobar.wordpress.com">www.pecherandobar.wordpress.com</a>                | Initiation, découverte et pêche sportive                                                       |
| <b>Plaisance Tréboul Port Rhu</b><br>07 80 39 91 34 <a href="mailto:plaisancetreboulportrhu@gmail.com">plaisancetreboulportrhu@gmail.com</a> | Pêche loisir / Sorties voiles organisées/ Trophée Robert PELLE                                 |
| <b>Riskladen Surf Club</b><br>06 60 81 09 87 <a href="https://www.facebook.com/riskkladenn.surfclub">Facebook riskkladenn.surfclub</a>       | Surf, bodyboard                                                                                |
| <b>Sardin Paddle</b><br>06 59 83 73 35                                                                                                       | Location kayak, paddle, balade accompagnée                                                     |
| <b>Société des Régates de Douarnenez</b><br>02 98 74 36 84 <a href="http://www.srdouarnenez.com">www.srdouarnenez.com</a>                    | 5 pôles : Voile légère (Cours de Laser et Optimist), Dragon, kiteboard, Windsurf et classique. |
| <b>Treizour</b><br>02 98 74 06 41 <a href="https://www.facebook.com/treizour.douarnenez">www.facebook.com/treizour.douarnenez</a>            | Yole de Bantry, chaloupe sardinière encadrement bénévole                                       |
| <b>Un langoustier pour Douarnenez - Skellig</b><br>06 84 51 78 95 <a href="mailto:jmalidor@gmail.com">jmalidor@gmail.com</a>                 | Entretien et navigation d'un langoustier encadrement bénévole                                  |
| <b>Voile Horizons</b><br>02 98 74 35 29 <a href="http://www.voilehorizons.com">www.voilehorizons.com</a>                                     | Voilier habitable, bateau à moteur, kayak, paddle                                              |
| <b>Winches Club</b><br>02 98 74 38 05 <a href="http://www.winchesclub.org">www.winchesclub.org</a>                                           | Voilier habitable encadrement bénévole Formation permis côtier                                 |

ACTIVITÉS À DÉPART IMMÉDIAT

SUPPORTS DISPONIBLES À LA LOCATION

# ÉVÈNEMENTS NAUTIQUES EN BAIE DE DOUARNENEZ

| QUOI                                                                   | DATE                | LIEU               |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|
| <b>Critérium Départemental Voile Légère</b><br>www.srdouarnenez.com    | 29 mars             | Douarnenez         |
| <b>Course régionale jeunes char à voile</b><br>asvlerevet@gmail.com    | 19 avril            | Plage de Lestrevet |
| <b>Grand prix Dragon &amp; Cinquo</b><br>www.srdouarnenez.com          | 29 avril - 2 mai    | Douarnenez         |
| <b>Distro en baie</b><br>optimiste29.fr                                | 6 - 9 mai           | Douarnenez         |
| <b>Grand prix de l'école navale</b><br>www.gpen.fr                     | 14 - 16 mai         | Morgat             |
| <b>National de Printemps ILCA</b><br>www.srdouarnenez.com              | 14 - 17 mai         | Douarnenez         |
| <b>TROPHÉE MARIE-AGNÈS PERON</b><br>www.winchesclub.org                | 4 juin              | Douarnenez         |
| <b>Mini Fast net</b><br>www.winchesclub.org                            | 13 - 14 juin        | Douarnenez         |
| <b>Calvados cup</b><br>optimiste29.fr                                  | 27 juin - 8 juillet | Douarnenez         |
| <b>Coupe de la Société des Régates de Morgat</b><br>www.shyc.fr        | 5 juillet           | Morgat             |
| <b>Sant Hernot Kib</b><br>www.shyc.fr                                  | 19 juillet          | Morgat             |
| <b>Fêtes Maritimes de Douarnenez 40 ans !</b><br>fetesmaritimes.fr     | 23 - 26 juillet     | Douarnenez         |
| <b>Tour du Finistère</b><br>Comité départemental de voile du Finistère | 28 juillet - 2 août | Douarnenez         |
| <b>Trente Milles de Morgat</b><br>www.shyc.fr                          | 9 août              | Morgat             |
| <b>Penn Sardin Series</b><br>www.srdouarnenez.com                      | 9 août              | Douarnenez         |
| <b>Douarnenez Classique</b><br>www.srdouarnenez.com                    | 19 au 22 août       | Douarnenez         |
| <b>TransBay Cup</b><br>www.shyc.fr                                     | 22-23 août t        | Morgat/Douarnenez  |
| <b>Rassemblement de Pogos</b><br>www.winchesclub.org                   | 4 - 6 septembre     | Douarnenez         |
| <b>Régate de Noël</b><br>www.srdouarnenez.com                          | 19 décembre         | Douarnenez         |



## HUARI VOILES & Gréement

Voilerie du  
**PORT RHU**

02 90 77 66 60  
13 bvd du Général De Gaulle 29100 Douarnenez  
www.huari-voiles.fr - huari.voiles@gmail.com



CRÉATION & RÉNOVATION

**SELLERIE**

AUTO • MOTO • BATEAU • MÉDICAL • DÉCO

06 03 84 07 65 • franck.marouze@sfr.fr  
11 bis, boulevard du Général-de-Gaulle 29100 Douarnenez



## A DEUX PAS DES BATEAUX

**DOUARNENEZ TY-CO**  
Espace partagé - Bureaux - Salles de Réunion

- Espaces de travail
- Wifi fibre HD
- Imprimantes
- Ouvert 7j/7 - 24h/24

13 bis Quai de l'Yser  
29100 Tréboul  
dz.tyco@gmail.com  
**+33 (0) 9 70 66 93 37**

**FORMULE «TOUT COMPRIS» POUR NAVIGATEURS**

- Impression road-book
- Ordinateur libre service
- Accès avant et après la course

[www.douarnenez-coworking.com](http://www.douarnenez-coworking.com)

# JANVIER 2026 - DOUARNENEZ

| JANVIER     |       | PLEINES MERS |       |       |      | BASSES MERS |       |       |       | OUVERTURES DES PORTS - PORT-RHU |           |         |      |
|-------------|-------|--------------|-------|-------|------|-------------|-------|-------|-------|---------------------------------|-----------|---------|------|
| DATE        | MATIN | HAUT         | COEF. | SOR   | HAUT | MATIN       | HAUT  | SOR   | HAUT  | MATIN                           | SOIR      | DATE    |      |
|             | h:min | m            |       | h:min | m    | h:min       | m     | h:min | m     | Ouverture                       | Ouverture | Femelle |      |
| 1 jeudi     | 02:28 | 5:89         | 69    | 15:00 | 6:02 | 74          | 08:48 | 1:72  | 21:12 | 1:61                            |           | J 1     |      |
| 2 vendredi  | 03:26 | 6:22         | 79    | 15:56 | 6:27 | 84          | 09:45 | 1:36  | 22:06 | 1:35                            | 14:00     | 17:30   | V 2  |
| 3 samedi    | 04:19 | 6:51         | 88    | 16:48 | 6:45 | 91          | 10:37 | 1:07  | 22:56 | 1:16                            |           | 14:45   | S 3  |
| 4 dimanche  | 05:09 | 6:72         | 94    | 17:37 | 6:52 | 95          | 11:27 | 0:89  | 23:44 | 1:07                            |           | 15:45   | D 4  |
| 5 lundi     | 05:57 | 6:80         | 96    | 18:25 | 6:49 | 95          | 12:15 | 0:85  | --    | --                              |           | 16:30   | L 5  |
| 6 mardi     | 06:43 | 6:75         | 93    | 19:10 | 6:34 | 91          | 00:31 | 1:10  | 13:03 | 0:97                            |           | 17:15   | M 6  |
| 7 mercredi  | 07:28 | 6:56         | 87    | 19:53 | 6:10 | 82          | 01:17 | 1:25  | 13:48 | 1:22                            | 07:30     | 18:30   | M 7  |
| 8 jeudi     | 08:10 | 6:27         | 77    | 20:36 | 5:81 | 72          | 02:02 | 1:50  | 14:33 | 1:56                            | 08:00     | 09:45   | J 8  |
| 9 vendredi  | 08:51 | 5:92         | 66    | 21:19 | 5:51 | 60          | 02:47 | 1:82  | 15:17 | 1:94                            | 08:00     | 10:00   | V 9  |
| 10 samedi   | 09:36 | 5:54         | 54    | 22:06 | 5:22 | 49          | 03:33 | 2:16  | 16:04 | 2:30                            | 08:00     | 11:15   | S 10 |
| 11 dimanche | 10:26 | 5:20         | 44    | 23:01 | 5:00 | 39          | 04:23 | 2:48  | 16:57 | 2:60                            | 09:15     | 11:15   | D 11 |
| 12 lundi    | 11:25 | 4:94         | 36    | --    | --   | --          | 05:21 | 2:73  | 17:59 | 2:78                            | 10:30     | 12:00   | L 12 |
| 13 mardi    | 00:09 | 4:90         | 35    | 12:47 | 4:85 | 35          | 06:30 | 2:85  | 19:12 | 2:81                            |           | 12:00   | M 13 |
| 14 mercredi | 01:29 | 4:97         | 36    | 14:03 | 4:97 | 39          | 07:47 | 2:77  | 20:19 | 2:67                            |           | 13:15   | J 14 |
| 15 jeudi    | 02:31 | 5:20         | 43    | 14:58 | 5:20 | 47          | 08:49 | 2:54  | 21:11 | 2:43                            |           | 13:45   | M 15 |
| 16 vendredi | 03:19 | 5:47         | 52    | 15:42 | 5:45 | 56          | 09:37 | 2:25  | 21:54 | 2:18                            |           | 14:00   | V 16 |
| 17 samedi   | 04:00 | 5:75         | 61    | 16:20 | 5:68 | 65          | 10:18 | 1:96  | 22:32 | 1:93                            |           | 14:45   | S 17 |
| 18 dimanche | 04:38 | 6:00         | 69    | 16:56 | 5:88 | 73          | 10:54 | 1:69  | 23:07 | 1:71                            |           | 15:00   | D 18 |
| 19 lundi    | 05:14 | 6:20         | 76    | 17:31 | 6:03 | 79          | 11:27 | 1:48  | 23:40 | 1:54                            |           | 15:30   | L 19 |
| 20 mardi    | 05:48 | 6:35         | 81    | 18:04 | 6:13 | 83          | 12:01 | 1:32  | --    | --                              |           | 16:15   | M 20 |
| 21 mercredi | 06:22 | 6:44         | 84    | 18:39 | 6:17 | 85          | 00:14 | 1:42  | 12:35 | 1:23                            |           | 16:45   | J 21 |
| 22 jeudi    | 06:58 | 6:45         | 85    | 19:15 | 6:14 | 84          | 00:49 | 1:37  | 13:11 | 1:23                            | 07:30     | 08:45   | M 21 |
| 23 vendredi | 07:35 | 6:37         | 82    | 19:54 | 6:03 | 80          | 01:26 | 1:41  | 13:49 | 1:34                            | 07:30     | 09:15   | V 22 |
| 24 samedi   | 08:15 | 6:20         | 76    | 20:36 | 5:85 | 73          | 02:06 | 1:55  | 14:31 | 1:54                            | 08:00     | 09:30   | J 22 |
| 25 dimanche | 08:59 | 5:94         | 68    | 21:23 | 5:61 | 64          | 02:50 | 1:78  | 15:17 | 1:82                            |           |         | S 24 |
| 26 lundi    | 09:51 | 5:63         | 59    | 22:21 | 5:37 | 54          | 03:41 | 2:06  | 16:13 | 2:13                            |           |         | D 25 |
| 27 mardi    | 10:57 | 5:34         | 50    | 23:35 | 5:21 | 47          | 04:44 | 2:31  | 17:21 | 2:37                            | 08:15     | 11:15   | L 26 |
| 28 mercredi | 12:20 | 5:20         | 47    | --    | --   | --          | 06:01 | 2:45  | 18:40 | 2:44                            | 09:30     | 12:00   | M 27 |
| 29 jeudi    | 01:00 | 5:27         | 49    | 13:46 | 5:33 | 52          | 07:28 | 2:34  | 20:02 | 2:26                            | 11:00     | 13:15   | J 28 |
| 30 vendredi | 02:19 | 5:57         | 58    | 14:58 | 5:66 | 65          | 08:44 | 1:97  | 21:08 | 1:90                            |           | 12:00   | S 29 |
| 31 samedi   | 03:23 | 5:97         | 72    | 15:56 | 6:02 | 78          | 09:44 | 1:52  | 22:02 | 1:51                            |           | 13:15   | V 30 |
|             |       |              |       |       |      |             |       |       |       |                                 |           | 14:00   | D 31 |

## Le projet MarHa (Marine habitats)

Depuis 1992 et l'adoption de la Directive habitat, l'Union européenne s'est engagée dans la préservation des habitats d'intérêt communautaire et a déployé un réseau de sites Natura 2000 d'abord terrestre puis étendu en mer à partir de 2008.

Le projet Life Marha s'inscrit dans cette démarche et poursuit l'objectif de rétablir et maintenir le bon état de conservation des habitats naturels marins en s'appuyant sur l'ensemble des acteurs impliqués dans la gestion des 162 sites Natura 2000 en mer. En tant que gestionnaire de 5 sites Natura 2000 en mer inclus dans son périmètre (Ouessant-Molène, Presqu'île de Crozon, Côtes de Crozon, Chaussée de Sein, Pointe de Corsen), le PNMI a activement participé à ce projet européen qui prend fin en décembre 2025. C'est dans ce cadre que les connaissances et la cartographie des habitats comme les **herbiers de zostères** ou les **bancs de maërl** ont été actualisées et améliorées. Concrètement, par exemple, des expérimentations sur des mouillages innovants ont aussi été menées.

Pour en savoir plus : <https://www.life-marha.fr/>

Voir pages 26 & 27, 44 & 45



# HERBIER DE ZOSTERES NAINES

PRAIRIE SOUS-MARINE DE PLANTES À FLEURS



Oie bernache  
dans l'herbier  
à marée basse



**Hot spot de biodiversité**

Plus de 500 espèces  
présentes dans un herbier



**Habitat protégé**

à l'échelle européenne



**Ressource alimentaire**



**Support de vie**



**Purification de l'eau**

Fixation des sédiments  
en suspension

Hydrobie



**Zone de reproduction,  
de ponte et de nurserie**



**Zone refuge**

à l'abri des prédateurs,  
des vagues et du courant



**Réservoir naturel  
de carbone**



**Stabilisation des fonds  
et protection contre l'érosion du littoral**

fixation du sédiment par les racines  
et atténuation de la houle  
et du courant par les feuilles



Illustration : Yann Sourdis / Océo / Le pays de la biodiversité / L'Is Marne

marha  
marine habitats



**OFB**  
OFFICE FRANÇAIS  
DE LA BIODIVERSITÉ

**MINISTÈRE  
DE LA TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE**  
Léon  
Bachelier  
Ministre

# FÉVRIER 2026 - DOUARNENEZ

## OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

| DATE        | MATIN<br>hh:mm | HAUT<br>m | COEF. | SOIR<br>hh:mm | HAUT<br>hh:mm | COEF. | MATIN<br>hh:mm | HAUT<br>m | SOIR<br>hh:mm | HAUT<br>m | Ouverture |      | MATIN<br>Ouverture | SOIR<br>Ouverture | DATE  |
|-------------|----------------|-----------|-------|---------------|---------------|-------|----------------|-----------|---------------|-----------|-----------|------|--------------------|-------------------|-------|
|             |                |           |       |               |               |       |                |           |               |           | Femelle   | Mâle |                    |                   |       |
| 1 dimanche  | 04:17          | 6:37      | 84    | 16:45         | 6:33          | 89    | 10:34          | 1:12      | 22:49         | 1:18      |           |      |                    |                   | D 1   |
| 2 lundi     | 05:04          | 6:67      | 94    | 17:29         | 6:51          | 97    | 11:19          | 0:85      | 23:33         | 0:97      |           |      |                    |                   | L 2   |
| 3 mardi     | 05:47          | 6:83      | 99    | 18:09         | 6:57          | 99    | 12:01          | 0:74      | --            | --        |           |      |                    |                   | M 3   |
| 4 mercredi  | 06:26          | 6:83      | 99    | 18:47         | 6:49          | 97    | 00:14          | 0:91      | 12:41         | 0:80      |           |      |                    |                   | M 4   |
| 5 jeudi     | 07:03          | 6:68      | 94    | 19:23         | 6:30          | 90    | 00:53          | 0:99      | 13:18         | 1:02      |           |      |                    |                   | J 5   |
| 6 vendredi  | 07:38          | 6:40      | 84    | 19:58         | 6:02          | 79    | 01:31          | 1:22      | 13:55         | 1:36      |           |      |                    |                   | V 6   |
| 7 samedi    | 08:14          | 6:04      | 73    | 20:33         | 5:69          | 66    | 02:09          | 1:55      | 14:31         | 1:76      |           |      |                    |                   | S 7   |
| 8 dimanche  | 08:47          | 5:62      | 59    | 21:09         | 5:33          | 52    | 02:46          | 1:95      | 15:09         | 2:20      |           |      |                    |                   | D 8   |
| 9 lundi     | 09:25          | 5:20      | 46    | 21:54         | 4:99          | 39    | 03:28          | 2:36      | 15:53         | 2:61      |           |      |                    |                   | L 9   |
| 10 mardi    | 10:15          | 4:81      | 33    | 22:57         | 4:71          | 28    | 04:19          | 2:74      | 16:50         | 2:95      |           |      |                    |                   | M 10  |
| 11 mercredi | 11:32          | 4:54      | 25    | --            | --            | --    | 05:24          | 3:02      | 18:07         | 3:12      |           |      |                    |                   | M 11  |
| 12 jeudi    | 00:32          | 4:64      | 25    | 13:32         | 4:59          | 28    | 06:54          | 3:06      | 19:47         | 3:00      |           |      |                    |                   | J 12  |
| 13 vendredi | 02:05          | 4:87      | 33    | 14:41         | 4:91          | 39    | 08:27          | 2:79      | 20:53         | 2:66      |           |      |                    |                   | V 13  |
| 14 samedi   | 03:00          | 5:24      | 45    | 15:26         | 5:28          | 52    | 09:20          | 2:38      | 21:37         | 2:26      |           |      |                    |                   | S 14  |
| 15 dimanche | 03:42          | 5:63      | 59    | 16:04         | 5:64          | 65    | 10:00          | 1:96      | 22:13         | 1:88      |           |      |                    |                   | D 15  |
| 16 lundi    | 04:20          | 6:00      | 71    | 16:39         | 5:97          | 77    | 10:34          | 1:56      | 22:46         | 1:53      |           |      |                    |                   | L 16  |
| 17 mardi    | 04:55          | 6:32      | 82    | 17:12         | 6:23          | 87    | 11:06          | 1:23      | 23:18         | 1:23      |           |      |                    |                   | M 17  |
| 18 mercredi | 05:29          | 6:57      | 91    | 17:45         | 6:41          | 94    | 11:38          | 0:97      | 23:51         | 1:02      |           |      |                    |                   | M 18  |
| 19 jeudi    | 06:03          | 6:73      | 96    | 18:19         | 6:51          | 97    | 12:12          | 0:82      | --            | --        |           |      |                    |                   | J 19  |
| 20 vendredi | 06:38          | 6:77      | 97    | 18:53         | 6:50          | 96    | 00:26          | 0:92      | 12:47         | 0:81      |           |      |                    |                   | V 20  |
| 21 samedi   | 07:14          | 6:67      | 94    | 19:31         | 6:36          | 91    | 01:04          | 0:97      | 13:25         | 0:97      |           |      |                    |                   | S 21  |
| 22 dimanche | 07:52          | 6:43      | 86    | 20:10         | 6:10          | 81    | 01:43          | 1:16      | 14:05         | 1:27      |           |      |                    |                   | 09:30 |
| 23 lundi    | 08:34          | 6:05      | 74    | 20:55         | 5:74          | 67    | 02:26          | 1:50      | 14:49         | 1:70      |           |      |                    |                   | L 23  |
| 24 mardi    | 09:24          | 5:59      | 60    | 21:51         | 5:35          | 52    | 03:16          | 1:92      | 15:43         | 2:17      |           |      |                    |                   | M 24  |
| 25 mercredi | 10:31          | 5:13      | 46    | 23:09         | 5:05          | 41    | 04:20          | 2:34      | 16:55         | 2:57      |           |      |                    |                   | M 25  |
| 26 jeudi    | 12:08          | 4:91      | 39    | --            | --            | --    | 05:44          | 2:59      | 18:28         | 2:70      |           |      |                    |                   | J 26  |
| 27 vendredi | 00:53          | 5:07      | 42    | 13:51         | 5:11          | 47    | 07:28          | 2:47      | 20:02         | 2:44      |           |      |                    |                   | V 27  |
| 28 samedi   | 02:20          | 5:44      | 55    | 15:01         | 5:54          | 62    | 08:47          | 2:02      | 21:06         | 1:97      |           |      |                    |                   | S 28  |

## PLEINES MERS

## BASSES MERS




# Marine Service

Vente - Entretien - Hivernage

3, impasse Penn Ar Créac'h  
29100 Douarnenez

Tél. : 02 98 74 26 65  
[marineservice@orange.fr](mailto:marineservice@orange.fr)






## Découvrez le chasse-marée



En vente en magasin et par abonnement sur : [magabo.fr/chassemareeAP](http://magabo.fr/chassemareeAP)




**Rendez-vous dans notre magasin d'usine :**

ZI de Lannugat - 29177 Douarnenez  
Tél : 02 98 92 69 40  
Email : [boutique.conserverie@chancerelle.com](mailto:boutique.conserverie@chancerelle.com)

**Ouvert du lundi au vendredi :**  
9h-12h30 / 14-17h

Toutes les tables méritent **CONNÉTABLE**  
[connettable.com](http://connettable.com)  

# MARS 2026 - DOUARNENEZ

## OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

| MARS | DATE     | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | COEF. | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | SOIR<br>h:mm | SOIR<br>h:mm | SOIR<br>h:mm                        | DATE |
|------|----------|---------------|-----------|-------|---------------|-----------|--------------|--------------|-------------------------------------|------|
|      |          |               |           |       |               |           |              |              |                                     |      |
| 1    | dimanche | 03:22         | 5,97      | 78    | 09:41         | 1,13      | 22:36        | 1,15         |                                     | D 1  |
| 2    | lundi    | 04:10         | 6,31      | 90    | 10:24         | 1,51      |              |              | 14:45                               | L 2  |
| 3    | mardi    | 04:51         | 6,62      | 94    | 11:03         | 0,87      | 23:14        | 0,93         | 15:00                               | M 3  |
| 4    | mercredi | 05:27         | 6,76      | 99    | 11:38         | 0,77      | 23:50        | 0,86         | 15:30                               | M 4  |
| 5    | jeudi    | 06:01         | 6,76      | 99    | 12:13         | 0,82      | --           | --           | 16:15                               | J 5  |
| 6    | vendredi | 06:34         | 6,62      | 94    | 12:45         | 0,93      | 12:45        | 1,02         | 16:45                               | V 6  |
| 7    | samedi   | 07:05         | 6,37      | 86    | 00:59         | 1,15      | 13:17        | 1,33         | 07:30                               | S 7  |
| 8    | dimanche | 07:35         | 6,03      | 75    | 01:52         | 1,46      | 13:49        | 1,72         | 07:30                               | D 8  |
| 9    | lundi    | 08:05         | 5,64      | 62    | 02:05         | 1,85      | 14:20        | 2,15         | 08:00                               | L 9  |
| 10   | mardi    | 08:35         | 5,23      | 48    | 02:41         | 2,28      | 14:56        | 2,58         | 08:00                               | M 10 |
| 11   | mercredi | 09:15         | 4,82      | 34    | 03:26         | 2,69      | 15:48        | 2,98         | 08:15                               | M 11 |
| 12   | jeudi    | 10:27         | 4,47      | 23    | 04:32         | 3,02      | 17:09        | 3,23         | Pas d'ouverture, faible coefficient |      |
| 13   | vendredi | 12:39         | 4,40      | 23    | --            | --        | --           | --           | Pas d'ouverture, faible coefficient |      |
| 14   | samedi   | 01:26         | 4,69      | 28    | 05:57         | 3,14      | 18:57        | 3,18         | 13:30                               | S 14 |
| 15   | dimanche | 02:29         | 5,11      | 42    | 07:48         | 2,90      | 20:24        | 2,79         | 13:30                               | D 15 |
| 16   | lundi    | 03:13         | 5,57      | 58    | 08:49         | 2,43      | 21:08        | 2,30         | 13:45                               | L 16 |
| 17   | mardi    | 03:50         | 6,01      | 73    | 09:29         | 1,93      | 21:43        | 1,82         | 14:30                               | M 17 |
| 18   | mercredi | 04:26         | 6,40      | 87    | 10:03         | 1,47      | 22:16        | 1,39         | 15:00                               | M 18 |
| 19   | jeudi    | 05:02         | 6,70      | 97    | 10:35         | 1,06      | 22:49        | 1,03         | 15:30                               | J 19 |
| 20   | vendredi | 05:37         | 6,88      | 103   | 11:09         | 0,76      | 23:24        | 0,77         | 16:00                               | V 20 |
| 21   | samedi   | 06:14         | 6,91      | 104   | 11:45         | 0,61      | --           | --           | 16:30                               | S 21 |
| 22   | dimanche | 06:52         | 6,77      | 100   | 00:01         | 0,66      | 12:22        | 0,63         | 17:15                               | D 22 |
| 23   | lundi    | 07:33         | 6,45      | 89    | 00:41         | 0,74      | 13:01        | 0,84         | 07:30                               | L 23 |
| 24   | mardi    | 08:17         | 5,99      | 74    | 01:22         | 1,00      | 13:43        | 1,24         | 08:00                               | M 24 |
| 25   | mercredi | 09:10         | 5,45      | 57    | 02:08         | 1,42      | 14:30        | 1,75         | 08:00                               | M 25 |
| 26   | jeudi    | 10:23         | 4,99      | 43    | 03:02         | 1,91      | 15:27        | 2,29         | 08:45                               | J 26 |
| 27   | vendredi | 12:09         | 4,84      | 39    | 04:12         | 2,36      | 16:45        | 2,69         | 11:15                               | V 27 |
| 28   | samedi   | 00:51         | 5,10      | 43    | 05:43         | 2,58      | 18:25        | 2,75         | 12:30                               | S 28 |
| 29   | dimanche | 03:11         | 5,48      | 56    | 07:26         | 2,40      | 19:55        | 2,42         | 14:00                               | D 29 |
| 30   | lundi    | 04:05         | 5,90      | 70    | 09:35         | 1,97      | 21:52        | 1,96         | 14:30                               | L 30 |
| 31   | mardi    | 04:49         | 6,23      | 82    | 10:23         | 1,56      | 22:36        | 1,55         | 15:30                               | M 31 |

## PLEINES MERS

## BASSES MERS

MODE  
PÊCHE  
NAUTISME  
DÉCO  
LOISIRS  
ALIMENTAIRE  
CULTURE  
COSMÉTIQUES

OUVERT  
DU LUNDI AU SAMEDI

**COMPTOIR  
DE LA MER**

**DOUARNENEZ**  
Terre Plein du Port  
02 98 98 24 24

**ELECTRO  
YACHT**

**Electricité / Electronique  
Marine**

**06.06.42.22.56**

29100 DOUARNENEZ  
Mail: [electroyacht@protonmail.com](mailto:electroyacht@protonmail.com)  
<https://www.electroyacht.fr>

**IESEL ELEC MARINE**

Mécanique Diesel Inboard & Électricité Marine

**Ivan Prodanov**  
**06 03 49 85 00**  
[dieselelecmarine@yahoo.com](mailto:dieselelecmarine@yahoo.com)

**Bureau/Atelier : Place Victor Salez**  
**29100 Douarnenez**  
**Interventions : Tréoul - Port Rhu - Rosmeur**

Sret : 96147686200011

# AVRIL 2026 - DOUARNENEZ

| AVRIL       | PLEINES MERS |      |       |       | BASSES MERS |      |       |      | OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU |           |                                     |           |
|-------------|--------------|------|-------|-------|-------------|------|-------|------|----------------------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|
| DATE        | MATIN        | HAUT | COEF. | SOR   | MATIN       | HAUT | SOR   | HAUT | MATIN                            | HAUT      | SOR                                 | DATE      |
|             | h:mm         | m    |       | h:mm  | h:mm        | m    | h:mm  | h:mm | Ouverture                        | Fermeture | Ouverture                           | Fermeture |
| 1 mercredi  | 05:27        | 6.44 | 89    | 17:45 | 6.40        | 92   | 11:37 | 1.05 | 23:49                            | 1.07      | 16:00                               | 19:00     |
| 2 jeudi     | 06:00        | 6.53 | 93    | 18:16 | 6.47        | 93   | 12:11 | 0.99 | --                               | --        | 16:30                               | 19:00     |
| 3 vendredi  | 06:32        | 6.51 | 93    | 18:47 | 6.44        | 91   | 00:23 | 1.03 | 12:43                            | 1.05      | 16:45                               | 19:00     |
| 4 samedi    | 07:03        | 6.39 | 89    | 19:17 | 6.32        | 86   | 00:56 | 1.10 | 13:13                            | 1.22      | 17:30                               | 19:00     |
| 5 dimanche  | 07:34        | 6.19 | 82    | 19:47 | 6.11        | 78   | 01:28 | 1.28 | 13:44                            | 1.47      | 09:15                               |           |
| 6 lundi     | 08:03        | 5.92 | 73    | 20:15 | 5.84        | 68   | 02:00 | 1.54 | 14:14                            | 1.80      | 09:15                               | L 6       |
| 7 mardi     | 08:32        | 5.60 | 62    | 20:45 | 5.53        | 56   | 02:33 | 1.87 | 14:44                            | 2.16      | 08:00                               | M 7       |
| 8 mercredi  | 09:04        | 5.24 | 50    | 21:22 | 5.19        | 43   | 03:08 | 2.23 | 15:19                            | 2.54      | 08:00                               | M 8       |
| 9 jeudi     | 09:45        | 4.89 | 37    | 22:15 | 4.85        | 32   | 03:52 | 2.59 | 16:06                            | 2.90      | 08:45                               | M 9       |
| 10 vendredi | 10:49        | 4.57 | 27    | 23:39 | 4.64        | 25   | 04:54 | 2.88 | 17:25                            | 3.15      | Pas d'ouverture, faible coefficient | V 10      |
| 11 samedi   | 12:32        | 4.47 | 26    | --    | --          | --   | 06:14 | 3.00 | 18:58                            | 3.13      | Pas d'ouverture, faible coefficient | S 11      |
| 12 dimanche | 01:20        | 4.72 | 29    | 14:16 | 4.73        | 35   | 07:42 | 2.84 | 20:27                            | 2.81      | 13:30                               | D 12      |
| 13 lundi    | 02:37        | 5.08 | 42    | 15:13 | 5.17        | 50   | 08:57 | 2.43 | 21:23                            | 2.34      | 13:45                               | L 13      |
| 14 mardi    | 03:28        | 5.53 | 58    | 15:55 | 5.63        | 66   | 09:44 | 1.95 | 22:03                            | 1.84      | 14:15                               | M 14      |
| 15 mercredi | 04:11        | 5.98 | 73    | 16:34 | 6.07        | 81   | 10:23 | 1.47 | 22:40                            | 1.38      | 14:30                               | M 15      |
| 16 jeudi    | 04:51        | 6.37 | 87    | 17:11 | 6.43        | 93   | 11:01 | 1.06 | 23:18                            | 0.99      | 15:30                               | J 16      |
| 17 vendredi | 05:31        | 6.68 | 97    | 17:49 | 6.69        | 101  | 11:39 | 0.77 | 23:57                            | 0.73      | 16:00                               | V 17      |
| 18 samedi   | 06:11        | 6.85 | 104   | 18:28 | 6.82        | 105  | 12:18 | 0.64 | --                               | --        | 16:15                               | S 18      |
| 19 dimanche | 06:52        | 6.85 | 104   | 19:09 | 6.78        | 102  | 00:38 | 0.64 | 12:59                            | 0.69      | 17:00                               | D 19      |
| 20 lundi    | 07:34        | 6.68 | 99    | 19:50 | 6.59        | 94   | 01:21 | 0.73 | 13:42                            | 0.94      | 07:30                               | L 20      |
| 21 mardi    | 08:19        | 6.34 | 88    | 20:36 | 6.25        | 81   | 02:08 | 1.01 | 14:28                            | 1.34      | 08:00                               | M 21      |
| 22 mercredi | 09:08        | 5.88 | 73    | 21:27 | 5.83        | 65   | 02:59 | 1.42 | 15:20                            | 1.83      | 08:00                               | M 22      |
| 23 jeudi    | 10:07        | 5.40 | 58    | 22:32 | 5.42        | 51   | 03:59 | 1.88 | 16:22                            | 2.29      | 08:30                               | J 23      |
| 24 vendredi | 11:23        | 5.05 | 46    | 23:58 | 5.19        | 44   | 05:12 | 2.25 | 17:40                            | 2.59      | 10:15                               | V 24      |
| 25 samedi   | 12:55        | 4.97 | 44    | --    | --          | --   | 06:36 | 2.40 | 19:09                            | 2.61      | 11:45                               | S 25      |
| 26 dimanche | 01:28        | 5.24 | 47    | 14:17 | 5.18        | 51   | 08:01 | 2.27 | 20:27                            | 2.36      | 12:30                               | D 26      |
| 27 lundi    | 02:41        | 5.49 | 56    | 15:15 | 5.50        | 61   | 09:04 | 2.00 | 21:23                            | 2.02      | 13:45                               | L 27      |
| 28 mardi    | 03:34        | 5.76 | 66    | 16:01 | 5.80        | 71   | 09:52 | 1.73 | 22:07                            | 1.72      | 14:15                               | M 28      |
| 29 mercredi | 04:18        | 5.98 | 74    | 16:40 | 6.02        | 77   | 10:32 | 1.53 | 22:46                            | 1.51      | 14:45                               | M 29      |
| 30 jeudi    | 04:57        | 6.11 | 80    | 17:15 | 6.17        | 81   | 11:08 | 1.41 | 23:22                            | 1.39      | 15:15                               | J 30      |



## La Sellerie d'Ys

Sellerie nautique et générale

Création et réparation de tauds, coussins, capotes, lazy bag, bimini, bâches...

Terre plein du port – A côté du comptoir de la mer Douarnenez

[laselleriedys@hotmail.com](mailto:laselleriedys@hotmail.com)

06 89 98 95 59

Chysalide N° Siret 443 903 562 00066

### À DOUARNENEZ,



**le centre Le Steredenn vous accueille...**

Pension complète  
Demi pension  
Nuit + petit déjeuner  
Gestion libre

- en groupe ou en famille pour des séjours touristiques et sportifs
- en séminaire
- en classe de découvertes
- en colonie de vacances
- avec location de salle (avec ou sans restauration)

10 Rue Rulaz  
29100 Douarnenez  
02 98 74 05 26

[www.steredenn.odcvl.org](http://www.steredenn.odcvl.org)



OUVERT TOUTE L'ANNÉE

## CHANTIER NAVAL

CONSTRUCTION - RÉPARATION

Port de Tréboul - 29100 DOUARNENEZ

09 82 20 20 97

06 66 31 53 02

[lescharpentiersdecornouaille@bbox.fr](mailto:lescharpentiersdecornouaille@bbox.fr)



# MAI 2026 - DOUARNENEZ

| MAI | PLEINES MERS |               |           |       |             |           |               |           |             |           | BASSES MERS |         |           |         | OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU |         |         |  |
|-----|--------------|---------------|-----------|-------|-------------|-----------|---------------|-----------|-------------|-----------|-------------|---------|-----------|---------|----------------------------------|---------|---------|--|
|     | DATE         | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | COEF. | SOR<br>h:mm | HAUT<br>m | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | SOR<br>h:mm | HAUT<br>m | MATIN       |         | SOR       |         | Ouverture                        |         | Fermure |  |
|     |              |               |           |       |             |           |               |           |             |           | Ouverture   | Fermure | Ouverture | Fermure | Ouverture                        | Fermure | DATE    |  |
| 1   | vendredi     | 05:31         | 6:17      | 82    | 18:19       | 6:23      | 82            | 12:15     | 1:41        | --        | 11:42       | 1:37    | 23:57     | 1:36    | 16:00                            | 19:30   | V 1     |  |
| 2   | samedi       | 06:04         | 6:15      | 82    | 18:19       | 6:23      | 82            | 12:15     | 1:41        | --        | 11:42       | 1:37    | 23:57     | 1:36    | 16:00                            | 19:30   | V 1     |  |
| 3   | dimanche     | 06:36         | 6:08      | 80    | 18:50       | 6:16      | 78            | 01:03     | 1:52        | 13:17     | 01:03       | 1:52    | 13:17     | 1:69    | 17:30                            | 20:00   | D 3     |  |
| 4   | lundi        | 07:07         | 5:95      | 76    | 19:21       | 6:02      | 73            | 01:36     | 1:69        | 13:49     | 01:36       | 1:69    | 13:49     | 1:92    | 17:30                            | 20:00   | L 4     |  |
| 5   | mardi        | 07:38         | 5:77      | 69    | 19:52       | 5:84      | 66            | 02:11     | 1:91        | 14:22     | 02:11       | 1:91    | 14:22     | 2:17    | 18:45                            | 20:30   | M 5     |  |
| 6   | mercredi     | 08:11         | 5:54      | 62    | 20:25       | 5:60      | 57            | 02:48     | 2:16        | 14:59     | 02:48       | 2:16    | 14:59     | 2:44    | 18:45                            | 20:30   | M 6     |  |
| 7   | jeudi        | 08:46         | 5:29      | 53    | 21:05       | 5:35      | 48            | 03:32     | 2:41        | 15:46     | 03:32       | 2:41    | 15:46     | 2:69    | 18:45                            | 20:30   | J 7     |  |
| 8   | vendredi     | 09:30         | 5:04      | 44    | 21:56       | 5:10      | 40            | 04:28     | 2:61        | 16:51     | 04:28       | 2:61    | 16:51     | 2:87    | 18:45                            | 20:30   | V 8     |  |
| 9   | samedi       | 10:27         | 4:82      | 37    | 23:03       | 4:93      | 35            | 05:36     | 2:70        | 18:08     | 05:36       | 2:70    | 18:08     | 2:89    | 18:45                            | 20:30   | S 9     |  |
| 10  | dimanche     | 11:43         | 4:74      | 35    | --          | --        | --            | 05:56     | 2:70        | 18:08     | 05:56       | 2:70    | 18:08     | 2:89    | 18:45                            | 20:30   | D 10    |  |
| 11  | lundi        | 00:22         | 4:95      | 36    | 13:04       | 4:87      | 40            | 06:46     | 2:61        | 19:22     | 06:46       | 2:61    | 19:22     | 2:70    | 16:00                            | 19:30   | L 11    |  |
| 12  | mardi        | 01:34         | 5:16      | 45    | 14:11       | 5:19      | 51            | 07:54     | 2:35        | 20:26     | 07:54       | 2:35    | 20:26     | 2:34    | 16:00                            | 19:30   | M 12    |  |
| 13  | mercredi     | 02:34         | 5:50      | 57    | 15:06       | 5:58      | 64            | 08:52     | 1:98        | 21:18     | 08:52       | 1:98    | 21:18     | 1:92    | 16:00                            | 19:30   | M 13    |  |
| 14  | jeudi        | 03:27         | 5:88      | 70    | 15:54       | 5:98      | 77            | 09:41     | 1:59        | 22:04     | 09:41       | 1:59    | 22:04     | 1:49    | 16:00                            | 19:30   | J 14    |  |
| 15  | vendredi     | 04:15         | 6:22      | 83    | 16:38       | 6:33      | 88            | 10:26     | 1:24        | 22:49     | 10:26       | 1:24    | 22:49     | 1:13    | 16:00                            | 19:30   | V 15    |  |
| 16  | samedi       | 05:01         | 6:49      | 92    | 17:22       | 6:59      | 96            | 11:11     | 0:98        | 23:34     | 11:11       | 0:98    | 23:34     | 0:88    | 16:00                            | 19:30   | S 16    |  |
| 17  | dimanche     | 05:47         | 6:64      | 98    | 18:06       | 6:73      | 99            | 11:55     | 0:86        | --        | 11:55       | 0:86    | --        | --      | 16:00                            | 19:30   | D 17    |  |
| 18  | lundi        | 06:33         | 6:65      | 99    | 18:52       | 6:73      | 97            | 00:20     | 0:77        | 12:41     | 00:20       | 0:77    | 12:41     | 0:89    | 16:45                            | 20:00   | L 18    |  |
| 19  | mardi        | 07:21         | 6:51      | 95    | 19:39       | 6:58      | 91            | 01:08     | 0:82        | 13:29     | 01:08       | 0:82    | 13:29     | 1:08    | 16:45                            | 20:00   | M 19    |  |
| 20  | mercredi     | 08:11         | 6:24      | 87    | 20:29       | 6:31      | 81            | 02:00     | 1:03        | 14:20     | 02:00       | 1:03    | 14:20     | 1:38    | 16:45                            | 20:00   | M 20    |  |
| 21  | jeudi        | 09:04         | 5:89      | 76    | 21:24       | 5:98      | 70            | 02:56     | 1:34        | 15:15     | 02:56       | 1:34    | 15:15     | 1:74    | 16:45                            | 20:00   | J 21    |  |
| 22  | vendredi     | 10:04         | 5:55      | 64    | 22:26       | 5:67      | 59            | 03:57     | 1:69        | 16:16     | 03:57       | 1:69    | 16:16     | 2:07    | 16:45                            | 20:00   | V 22    |  |
| 23  | samedi       | 11:09         | 5:28      | 55    | 23:35       | 5:44      | 52            | 05:02     | 1:99        | 17:23     | 05:02       | 1:99    | 17:23     | 2:31    | 16:45                            | 20:00   | S 23    |  |
| 24  | dimanche     | 12:18         | 5:16      | 51    | --          | --        | --            | 06:10     | 2:18        | 18:34     | 06:10       | 2:18    | 18:34     | 2:41    | 16:45                            | 20:00   | D 24    |  |
| 25  | lundi        | 00:46         | 5:34      | 50    | 13:28       | 5:19      | 51            | 07:18     | 2:23        | 19:43     | 07:18       | 2:23    | 19:43     | 2:36    | 16:45                            | 20:00   | L 25    |  |
| 26  | mardi        | 01:54         | 5:37      | 53    | 14:30       | 5:34      | 55            | 08:20     | 2:16        | 20:43     | 08:20       | 2:16    | 20:43     | 2:21    | 16:45                            | 20:00   | M 26    |  |
| 27  | mercredi     | 02:54         | 5:48      | 57    | 15:22       | 5:53      | 60            | 09:12     | 2:04        | 21:33     | 09:12       | 2:04    | 21:33     | 2:04    | 16:45                            | 20:00   | M 27    |  |
| 28  | jeudi        | 03:43         | 5:60      | 62    | 16:06       | 5:71      | 65            | 09:57     | 1:92        | 22:17     | 09:57       | 1:92    | 22:17     | 1:89    | 16:45                            | 20:00   | J 28    |  |
| 29  | vendredi     | 04:26         | 5:70      | 67    | 16:45       | 5:85      | 68            | 10:38     | 1:83        | 22:57     | 10:38       | 1:83    | 22:57     | 1:78    | 16:45                            | 20:00   | V 29    |  |
| 30  | samedi       | 05:04         | 5:77      | 70    | 17:21       | 5:94      | 70            | 11:16     | 1:78        | 23:35     | 11:16       | 1:78    | 23:35     | 1:71    | 16:45                            | 20:00   | S 30    |  |
| 31  | dimanche     | 05:40         | 5:80      | 71    | 17:56       | 5:99      | 71            | 11:52     | 1:76        | --        | 11:52       | 1:76    | --        | --      | 16:00                            | 19:30   | D 31    |  |


02 98 92 58 60




49 Bd Camille Reaud,  
Douarnenez  
[www.lamuse-louche.com](http://www.lamuse-louche.com)

**FÊTES MARITIMES**  
 23 > 26 juillet 2026  
 Douarnenez



40 ans

Parés pour une immersion

dans l'univers maritime ?

Embarquez pour les 40 ans  
des Fêtes maritimes de Douarnenez !



[www.fetesmaritimes.fr](http://www.fetesmaritimes.fr)



La boutique de la sardine

PLUS DE 200 BOÎTES DIFFÉRENTES

 7 rue Le Breton  
 29100 Douarnenez - France  
 02 98 92 70 83  
[www.pennsardin.com](http://www.pennsardin.com)  
 Penn Sardin  @Penn\_Sardin

# JUIN 2026 - DOUARNENEZ

## OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

| JUN | DATE     | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | COEF. | SOP.<br>h:mm | PLEINES MERS | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | SOP.<br>h:mm | BASSES MERS | HAUT<br>m | SOP.<br>h:mm | MATIN<br>h:mm | Ouv. Ferme. / Ouvre. Ferme. |               | SOP. | DATE |
|-----|----------|---------------|-----------|-------|--------------|--------------|---------------|-----------|--------------|-------------|-----------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------|------|------|
|     |          |               |           |       |              |              |               |           |              |             |           |              |               | Ouvre. Ferme.               | Ouvre. Ferme. |      |      |
| 1   | lundi    | 06:15         | 5,80      | 71    | 18:30        | 5,96         | 69            | 00:46     | 1,79         | 12:26       | 1,79      | 16:30        | 19:45         | L 1                         |               |      | L 1  |
| 2   | mardi    | 06:48         | 5,76      | 70    | 19:03        | 6,06         | 69            | 00:46     | 1,79         | 12:59       | 1,84      | 17:15        | 20:30         | M 2                         |               |      | M 2  |
| 3   | mercredi | 07:22         | 5,69      | 68    | 19:36        | 5,87         | 66            | 01:20     | 1,75         | 13:33       | 1,93      | 07:00        | 08:45         | M 3                         |               |      | M 3  |
| 4   | jeudi    | 07:56         | 5,58      | 64    | 20:12        | 5,75         | 62            | 01:56     | 1,84         | 14:08       | 2,05      | 07:00        | 09:30         | J 4                         |               |      | J 4  |
| 5   | vendredi | 08:33         | 5,45      | 59    | 20:52        | 5,61         | 57            | 02:34     | 1,96         | 14:46       | 2,19      | 07:00        | 10:00         | V 5                         |               |      | V 5  |
| 6   | samedi   | 09:15         | 5,31      | 54    | 21:38        | 5,45         | 52            | 03:15     | 2,10         | 15:30       | 2,34      | 07:30        | 10:45         | S 6                         |               |      | S 6  |
| 7   | dimanche | 10:04         | 5,18      | 50    | 22:31        | 5,32         | 48            | 04:02     | 2,22         | 16:21       | 2,46      | 08:45        | 11:15         | D 7                         |               |      | D 7  |
| 8   | lundi    | 11:02         | 5,10      | 47    | 23:33        | 5,26         | 47            | 04:57     | 2,31         | 17:21       | 2,53      | 09:45        | 12:00         | L 8                         |               |      | L 8  |
| 9   | mardi    | 12:07         | 5,11      | 47    | --           | --           | --            | 05:57     | 2,32         | 18:27       | 2,48      | 10:45        | 13:00         | M 9                         |               |      | M 9  |
| 10  | mercredi | 00:38         | 5,31      | 49    | 13:14        | 5,25         | 52            | 07:00     | 2,24         | 19:32       | 2,32      |              |               | M 10                        |               |      | M 10 |
| 11  | jeudi    | 01:43         | 5,46      | 55    | 14:18        | 5,49         | 60            | 08:02     | 2,06         | 20:34       | 2,04      |              |               | J 11                        |               |      | J 11 |
| 12  | vendredi | 02:46         | 5,70      | 64    | 15:16        | 5,80         | 69            | 09:02     | 1,80         | 21:32       | 1,71      |              |               | V 12                        |               |      | V 12 |
| 13  | samedi   | 03:44         | 5,96      | 74    | 16:10        | 6,12         | 79            | 09:57     | 1,53         | 22:26       | 1,37      |              |               | S 13                        |               |      | S 13 |
| 14  | dimanche | 04:39         | 6,20      | 83    | 17:01        | 6,40         | 87            | 10:49     | 1,23         | 23:18       | 1,08      |              |               | D 14                        |               |      | D 14 |
| 15  | lundi    | 05:31         | 6,38      | 90    | 17:51        | 6,59         | 93            | 11:40     | 1,12         | --          | --        |              |               | L 15                        |               |      | L 15 |
| 16  | mardi    | 06:22         | 6,45      | 94    | 18:41        | 6,68         | 95            | 00:09     | 0,90         | 12:30       | 1,05      |              |               | M 16                        |               |      | M 16 |
| 17  | mercredi | 07:13         | 6,42      | 94    | 19:31        | 6,64         | 93            | 01:01     | 0,84         | 13:20       | 1,09      | 07:00        | 08:45         | M 17                        |               |      | M 17 |
| 18  | jeudi    | 08:04         | 6,29      | 90    | 20:22        | 6,49         | 87            | 01:53     | 0,92         | 14:11       | 1,23      | 07:00        | 09:45         | J 18                        |               |      | J 18 |
| 19  | vendredi | 08:56         | 6,07      | 83    | 21:14        | 6,24         | 79            | 02:47     | 1,12         | 15:03       | 1,46      | 07:00        | 10:30         | V 19                        |               |      | V 19 |
| 20  | samedi   | 09:47         | 5,81      | 74    | 22:06        | 5,94         | 69            | 03:41     | 1,41         | 15:57       | 1,74      | 07:45        | 11:00         | S 20                        |               |      | S 20 |
| 21  | dimanche | 10:38         | 5,54      | 64    | 22:59        | 5,63         | 59            | 04:35     | 1,72         | 16:51       | 2,02      | 09:00        | 12:15         | D 21                        |               |      | D 21 |
| 22  | lundi    | 11:32         | 5,31      | 55    | 23:55        | 5,37         | 51            | 05:29     | 2,03         | 17:48       | 2,26      | 09:45        | 12:45         | L 22                        |               |      | L 22 |
| 23  | mardi    | 12:29         | 5,16      | 48    | --           | --           | --            | 06:26     | 2,26         | 18:49       | 2,42      | 11:00        | 13:45         | M 23                        |               |      | M 23 |
| 24  | mercredi | 00:57         | 5,18      | 47    | 13:34        | 5,13         | 46            | 07:26     | 2,40         | 19:54       | 2,48      |              |               | M 24                        |               |      | M 24 |
| 25  | jeudi    | 02:05         | 5,12      | 46    | 14:39        | 5,21         | 47            | 08:28     | 2,42         | 20:56       | 2,41      |              |               | J 25                        |               |      | J 25 |
| 26  | vendredi | 03:07         | 5,18      | 49    | 15:34        | 5,36         | 51            | 09:24     | 2,35         | 21:50       | 2,28      |              |               | V 26                        |               |      | V 26 |
| 27  | samedi   | 03:59         | 5,30      | 54    | 16:21        | 5,54         | 56            | 10:13     | 2,23         | 22:37       | 2,12      |              |               | S 27                        |               |      | S 27 |
| 28  | dimanche | 04:43         | 5,44      | 59    | 17:02        | 5,71         | 61            | 10:56     | 2,09         | 23:19       | 1,95      |              |               | D 28                        |               |      | D 28 |
| 29  | lundi    | 05:23         | 5,56      | 63    | 17:39        | 5,85         | 65            | 11:35     | 1,97         | 23:57       | 1,81      |              |               | L 29                        |               |      | L 29 |
| 30  | mardi    | 06:00         | 5,66      | 67    | 18:15        | 5,95         | 69            | 12:11     | 1,88         | --          | --        |              |               | M 30                        |               |      | M 30 |



**TV GAMALOU**

27 QUAI DU GRAND PORT  
29100 DOUARNENEZ  
TEL 02 98 92 93 40




**Dernière Conserverie Artisanale  
Familiale de Douarnenez**

**VISITES GRATUITES  
(sur réservation)  
VENTE DIRECTE**



**AU TAS DE SABLE**

Une pause gourmande au bord de l'eau  
02 98 92 51 81

# JUILLET 2026 - DOUARNENEZ

## OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

| JUILLET | DATE     | PLEINES MERS  |           |       | BASSES MERS   |              |             | HAUTES MERS |             |           | OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU |                  |       |      |
|---------|----------|---------------|-----------|-------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-----------|----------------------------------|------------------|-------|------|
|         |          | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | COEF. | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>h:mm | SOR<br>h:mm | HAUT<br>m   | SOR<br>h:mm | HAUT<br>m | MAIN<br>Ouverture                | SOR<br>Ouverture | DATE  |      |
| 1       | mercredi | 06:35         | 5:73      | 70    | 18:50         | 6:01         | 71          | 00:32       | 1:71        | 12:45     | 1:80                             | 17:00            | 20:15 | M 1  |
| 2       | jeudi    | 07:08         | 5:77      | 71    | 19:24         | 6:04         | 72          | 01:07       | 1:63        | 13:19     | 1:76                             | 07:00            | 08:30 | J 2  |
| 3       | vendredi | 07:42         | 5:77      | 72    | 19:58         | 6:02         | 71          | 01:41       | 1:60        | 13:53     | 1:76                             | 05:45            | 08:45 | V 3  |
| 4       | samedi   | 08:18         | 5:74      | 70    | 20:35         | 5:95         | 69          | 02:16       | 1:62        | 14:29     | 1:80                             | 06:30            | 09:30 | S 4  |
| 5       | dimanche | 08:56         | 5:67      | 68    | 21:15         | 5:84         | 66          | 02:53       | 1:69        | 15:07     | 1:89                             | 07:00            | 10:15 | D 5  |
| 6       | lundi    | 09:38         | 5:57      | 64    | 22:00         | 5:69         | 61          | 03:34       | 1:80        | 15:50     | 2:02                             | 08:00            | 11:15 | L 6  |
| 7       | mardi    | 10:25         | 5:44      | 59    | 22:51         | 5:53         | 56          | 04:19       | 1:94        | 16:40     | 2:17                             | 08:45            | 11:45 | M 7  |
| 8       | mercredi | 11:20         | 5:33      | 54    | 23:50         | 5:40         | 52          | 05:12       | 2:09        | 17:39     | 2:29                             | 09:45            | 13:00 | M 8  |
| 9       | jeudi    | 12:25         | 5:28      | 52    | --            | --           | --          | 06:13       | 2:20        | 18:46     | 2:32                             | 10:45            | 14:00 | J 9  |
| 10      | vendredi | 01:00         | 5:34      | 52    | 13:38         | 5:36         | 53          | 07:21       | 2:21        | 19:59     | 2:22                             | --               | --    | V 10 |
| 11      | samedi   | 02:15         | 5:43      | 56    | 14:49         | 5:58         | 60          | 08:32       | 2:10        | 21:10     | 1:95                             | --               | --    | S 11 |
| 12      | dimanche | 03:25         | 5:65      | 65    | 15:53         | 5:90         | 70          | 09:38       | 1:85        | 22:14     | 1:58                             | 14:15            | 17:15 | D 12 |
| 13      | lundi    | 04:26         | 5:94      | 76    | 16:50         | 6:25         | 81          | 10:37       | 1:54        | 23:10     | 1:20                             | 14:45            | 18:15 | L 13 |
| 14      | mardi    | 05:23         | 6:21      | 86    | 17:43         | 6:54         | 90          | 11:30       | 1:24        | --        | --                               | 15:45            | 19:15 | M 14 |
| 15      | mercredi | 06:15         | 6:40      | 94    | 18:34         | 6:74         | 96          | 00:02       | 0:91        | 12:20     | 1:03                             | 16:30            | 20:15 | M 15 |
| 16      | jeudi    | 07:04         | 6:49      | 98    | 19:22         | 6:79         | 98          | 00:52       | 0:74        | 13:08     | 0:94                             | 07:00            | 08:45 | J 16 |
| 17      | vendredi | 07:51         | 6:45      | 97    | 20:08         | 6:70         | 94          | 01:40       | 0:74        | 13:55     | 0:99                             | 07:00            | 09:30 | V 17 |
| 18      | samedi   | 08:35         | 6:29      | 91    | 20:51         | 6:46         | 86          | 02:27       | 0:90        | 14:41     | 1:17                             | 07:00            | 10:00 | S 18 |
| 19      | dimanche | 09:17         | 6:04      | 81    | 21:33         | 6:12         | 75          | 03:12       | 1:20        | 15:26     | 1:47                             | 07:15            | 10:45 | D 19 |
| 20      | lundi    | 09:59         | 5:73      | 69    | 22:15         | 5:72         | 63          | 03:56       | 1:58        | 16:11     | 1:83                             | 08:00            | 11:15 | L 20 |
| 21      | mardi    | 10:43         | 5:42      | 57    | 23:02         | 5:33         | 50          | 04:41       | 1:98        | 16:59     | 2:20                             | 09:00            | 12:00 | M 21 |
| 22      | mercredi | 11:33         | 5:13      | 45    | 23:55         | 5:00         | 40          | 05:30       | 2:35        | 17:53     | 2:52                             | 10:15            | 12:45 | M 22 |
| 23      | jeudi    | 12:34         | 4:94      | 37    | --            | --           | --          | 06:26       | 2:64        | 18:58     | 2:74                             | 11:30            | 13:15 | J 23 |
| 24      | vendredi | 01:09         | 4:79      | 35    | 13:53         | 4:90         | 35          | 07:36       | 2:78        | 20:16     | 2:77                             | --               | --    | V 24 |
| 25      | samedi   | 02:35         | 4:81      | 37    | 15:07         | 5:07         | 40          | 08:52       | 2:73        | 21:27     | 2:60                             | 13:45            | 16:15 | S 25 |
| 26      | dimanche | 03:39         | 5:00      | 44    | 16:01         | 5:32         | 48          | 09:52       | 2:52        | 22:20     | 2:33                             | 14:30            | 17:15 | D 26 |
| 27      | lundi    | 04:28         | 5:25      | 53    | 16:45         | 5:40         | 57          | 10:40       | 2:27        | 23:04     | 2:03                             | 15:00            | 18:00 | L 27 |
| 28      | mardi    | 05:09         | 5:50      | 61    | 17:24         | 5:85         | 65          | 11:19       | 2:01        | 23:41     | 1:77                             | 15:45            | 18:45 | M 28 |
| 29      | mercredi | 05:45         | 5:71      | 69    | 18:00         | 6:06         | 72          | 11:54       | 1:78        | --        | --                               | 16:15            | 19:15 | M 29 |
| 30      | jeudi    | 06:19         | 5:88      | 75    | 18:34         | 6:21         | 78          | 00:15       | 1:55        | 12:27     | 1:60                             | 16:45            | 20:00 | J 30 |
| 31      | vendredi | 06:51         | 6:00      | 80    | 19:06         | 6:31         | 82          | 00:47       | 1:38        | 12:58     | 1:46                             | 17:15            | 20:45 | V 31 |



99, avenue de la gare 29100 DOUARNENEZ-TRÉBOUL  
**TÉL. 02 98 74 00 20**  
[www.hotel-du-port-rhu.fr](http://www.hotel-du-port-rhu.fr) [contact@hotel-du-port-rhu.fr](mailto:contact@hotel-du-port-rhu.fr)

**Voile Horizons .com**

**Voilier**  
**Bateau à moteur**  
**Kayak - Paddle**

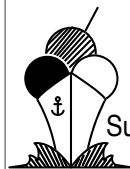
Port de plaisance de Tréboul  
 29100 DOUARNENEZ  
 02 98 74 35 29

**DÉCOUVERTE À LA VOILE & LOCATIONS**

## Le Brise Glace

CRÊPERIE - GLACIER - BAR

Service continu 10h/20h - Fermé le jeudi



45 Boulevard Camille Réaou  
 Sur les quais du Port-Rhu - 29100 DOUARNENEZ  
**02 98 75 54 80**

# AOÛT 2026 - DOUARNENEZ

AOÛT

PLEINES MERS

BASSES MERS

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

| DATE        | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | COEF. | HAUT<br>m | COEF. | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | SOIR<br>h:mm | HAUT<br>m | SOIR<br>h:mm | HAUT<br>m | MATIN<br>Ouverture                  | MATIN<br>Fermeture | SOIR<br>Ouverture | SOIR<br>Fermeture | DATE |
|-------------|---------------|-----------|-------|-----------|-------|---------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|-------------------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|------|
| 1 samedi    | 07:23         | 6.08      | 83    | 19:39     | 6.35  | 83            | 00:15     | 1.55         | 12:27     | 1.60         | 1.60      | 07:00                               | 09:00              | 17:45             | 21:00             | S 1  |
| 2 dimanche  | 07:56         | 6.09      | 83    | 20:13     | 6.31  | 82            | 00:47     | 1.28         | 12:58     | 1.46         | 1.38      | 07:00                               | 09:30              | 18:15             | 21:00             | D 2  |
| 3 lundi     | 08:31         | 6.04      | 80    | 20:50     | 6.18  | 77            | 01:19     | 1.27         | 13:31     | 1.38         | 1.38      | 07:00                               | 10:00              | 18:45             | 21:00             | L 3  |
| 4 mardi     | 09:10         | 5.91      | 74    | 21:30     | 5.97  | 70            | 01:52     | 1.24         | 14:05     | 1.39         | 1.39      | 07:15                               | 10:30              | 19:45             | 21:30             | M 4  |
| 5 mercredi  | 09:52         | 5.71      | 66    | 22:16     | 5.68  | 61            | 02:27     | 1.30         | 14:42     | 1.41         | 1.41      | 08:00                               | 11:00              |                   |                   | M 5  |
| 6 jeudi     | 10:42         | 5.46      | 57    | 23:13     | 5.37  | 52            | 03:04     | 1.45         | 15:21     | 1.68         | 1.68      | 09:00                               | 12:00              |                   |                   | J 6  |
| 7 vendredi  | 11:47         | 5.25      | 48    | --        | --    | --            | 03:46     | 1.70         | 16:07     | 1.94         | 1.94      | 10:15                               | 13:00              |                   |                   | V 7  |
| 8 samedi    | 00:30         | 5.14      | 46    | 13:11     | 5.19  | 46            | 04:34     | 2.00         | 17:03     | 2.22         | 2.22      |                                     |                    | 12:00             | 14:15             | S 8  |
| 9 dimanche  | 02:00         | 5.16      | 48    | 14:37     | 5.41  | 53            | 05:36     | 2.29         | 18:14     | 2.42         | 2.42      |                                     |                    | 13:00             | 16:15             | D 9  |
| 10 lundi    | 03:20         | 5.44      | 59    | 15:47     | 5.81  | 66            | 09:32     | 2.06         | 22:11     | 1.66         | 1.66      |                                     |                    | 14:00             | 17:00             | L 10 |
| 11 mardi    | 04:24         | 5.84      | 74    | 16:45     | 6.25  | 81            | 10:31     | 1.62         | 23:05     | 1.19         | 1.19      |                                     |                    | 14:45             | 18:15             | M 11 |
| 12 mercredi | 05:18         | 6.22      | 87    | 17:36     | 6.62  | 93            | 11:21     | 1.21         | 23:52     | 0.83         | 0.83      |                                     |                    | 15:45             | 19:00             | M 12 |
| 13 jeudi    | 06:05         | 6.49      | 97    | 18:22     | 6.85  | 100           | 12:07     | 0.92         | --        | --           | --        |                                     |                    | 16:15             | 20:00             | J 13 |
| 14 vendredi | 06:48         | 6.63      | 102   | 19:03     | 6.91  | 102           | 00:36     | 0.64         | 12:50     | 0.78         | 0.78      |                                     |                    | 17:00             | 20:45             | V 14 |
| 15 samedi   | 07:27         | 6.61      | 101   | 19:43     | 6.80  | 98            | 01:18     | 0.64         | 13:31     | 0.82         | 0.82      | 07:00                               | 08:45              | 17:30             | 21:00             | S 15 |
| 16 dimanche | 08:05         | 6.45      | 95    | 20:20     | 6.54  | 90            | 01:57     | 0.82         | 14:11     | 1.02         | 1.02      | 07:00                               | 09:30              | 18:30             | 21:00             | D 16 |
| 17 lundi    | 08:41         | 6.19      | 84    | 20:56     | 6.17  | 78            | 02:36     | 1.15         | 14:50     | 1.36         | 1.36      | 07:00                               | 10:15              | 19:00             | 21:00             | L 17 |
| 18 mardi    | 09:17         | 5.85      | 71    | 21:31     | 5.73  | 64            | 03:13     | 1.56         | 15:29     | 1.77         | 1.77      | 07:30                               | 10:45              | 19:45             | 21:30             | M 18 |
| 19 mercredi | 09:54         | 5.49      | 57    | 22:10     | 5.29  | 49            | 03:52     | 2.02         | 16:11     | 2.22         | 2.22      | 08:00                               | 11:00              |                   |                   | M 19 |
| 20 jeudi    | 10:38         | 5.12      | 42    | 22:58     | 4.87  | 36            | 04:35     | 2.47         | 17:01     | 2.63         | 2.63      | 09:30                               | 11:30              |                   |                   | J 20 |
| 21 vendredi | 11:38         | 4.82      | 30    | --        | --    | --            | 05:30     | 2.84         | 18:05     | 2.94         | 2.94      | 11:00                               | 12:00              |                   |                   | V 21 |
| 22 samedi   | 00:11         | 4.57      | 27    | 13:05     | 4.69  | 26            | 06:42     | 3.07         | 19:31     | 3.03         | 3.03      | Pas d'ouverture, faible coefficient |                    |                   |                   | S 22 |
| 23 dimanche | 02:05         | 4.56      | 28    | 14:43     | 4.88  | 32            | 08:21     | 3.02         | 21:05     | 2.81         | 2.81      |                                     |                    | 14:00             | 15:15             | D 23 |
| 24 lundi    | 03:22         | 4.85      | 38    | 15:41     | 5.23  | 44            | 09:33     | 2.71         | 22:01     | 2.42         | 2.42      |                                     |                    | 14:30             | 16:30             | L 24 |
| 25 mardi    | 04:10         | 5.21      | 51    | 16:24     | 5.60  | 57            | 10:19     | 2.33         | 22:42     | 2.02         | 2.02      |                                     |                    | 14:30             | 17:30             | M 25 |
| 26 mercredi | 04:48         | 5.56      | 63    | 17:02     | 5.95  | 68            | 10:57     | 1.96         | 23:17     | 1.65         | 1.65      |                                     |                    | 15:15             | 18:30             | M 26 |
| 27 jeudi    | 05:23         | 5.87      | 74    | 17:36     | 6.24  | 78            | 11:30     | 1.63         | 23:48     | 1.35         | 1.35      |                                     |                    | 15:45             | 19:00             | J 27 |
| 28 vendredi | 05:55         | 6.12      | 83    | 18:09     | 6.46  | 86            | 12:00     | 1.36         | --        | --           | --        |                                     |                    | 16:15             | 19:45             | V 28 |
| 29 samedi   | 06:26         | 6.30      | 89    | 18:41     | 6.60  | 91            | 00:19     | 1.12         | 12:32     | 1.16         | 1.16      |                                     |                    | 16:45             | 20:15             | S 29 |
| 30 dimanche | 06:58         | 6.41      | 93    | 19:14     | 6.65  | 93            | 00:51     | 0.97         | 13:04     | 1.06         | 1.06      |                                     |                    | 17:30             | 20:45             | D 30 |
| 31 lundi    | 07:31         | 6.43      | 93    | 19:48     | 6.59  | 91            | 01:24     | 0.94         | 13:39     | 1.08         | 1.08      | 07:00                               | 09:00              | 17:45             | 21:00             | L 31 |



## LE CHAMOUETTE

cave & bistrot

Large gamme de vins, bières et spiritueux

Ambiance authentique et conviviale

Terrasse sur le port de plaisance

37 quai de l'Yser  
Port de Tréboul  
02 98 74 26 75



Restaurant  
**LA CONSERVERIE. DZ**  
Place de l'ENFER  
02 29 20 07 70



## LA SANDWICHERIE

SANDWICHS  
PANINI  
FRITES  
GAUFRES  
GLACES

Ouvert du 1er avril au 30 septembre  
**AVRIL. MAI . SEPTEMBRE**  
> 11h30 - 21h00 <  
Fermeture de lundi

**JUIN. JUILLET. AOÛT**  
> 11h30 - 22h00 7j/7 <

@la\_sandwicherie\_dz

42 rue des Sables Blancs  
29100 DOUARNENEZ

# SEPTEMBRE 2026 - DOUARNENEZ

# OCTOBRE 2026 - DOUARNENEZ

## SEPTEMBRE

### PLEINES MERS

### BASSES MERS

### OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

| DATE        | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | COEF. | SOR<br>h:mm | HAUT<br>m | COEF. | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | SOR<br>h:mm | HAUT<br>m | MATIN                               | SOR            | DATE |
|-------------|---------------|-----------|-------|-------------|-----------|-------|---------------|-----------|-------------|-----------|-------------------------------------|----------------|------|
|             |               |           |       |             |           |       |               |           |             |           | Ouverture Femelle                   | Ouverture Mâle |      |
| 1 mardi     | 08:06         | 6.35      | 89    | 20:25       | 6.40      | 85    | 01:59         | 1.05      | 14:16       | 1.23      | 08:00                               | 09:45          | M 1  |
| 2 mercredi  | 08:43         | 6.15      | 81    | 21:05       | 6.08      | 75    | 02:37         | 1.29      | 14:56       | 1.50      | 08:00                               | 10:15          | M 2  |
| 3 jeudi     | 09:25         | 5.86      | 69    | 21:50       | 5.67      | 62    | 03:18         | 1.65      | 15:42       | 1.88      | 08:00                               | 10:45          | M 3  |
| 4 vendredi  | 10:15         | 5.50      | 55    | 22:51       | 5.24      | 48    | 04:07         | 2.08      | 16:41       | 2.28      | 08:30                               | 11:30          | V 4  |
| 5 samedi    | 11:26         | 5.18      | 43    | --          | --        | --    | 05:13         | 2.49      | 18:00       | 2.56      | 10:00                               | 12:45          | S 5  |
| 6 dimanche  | 00:18         | 4.95      | 40    | 13:03       | 5.11      | 41    | 06:39         | 2.69      | 19:38       | 2.53      |                                     | 11:30          | D 6  |
| 7 lundi     | 02:03         | 5.05      | 45    | 14:37       | 5.41      | 52    | 08:16         | 2.53      | 21:07       | 2.13      |                                     | 13:00          | L 7  |
| 8 mardi     | 03:23         | 5.46      | 60    | 15:44       | 5.90      | 68    | 09:30         | 2.08      | 22:06       | 1.60      |                                     | 14:00          | M 8  |
| 9 mercredi  | 04:19         | 5.93      | 76    | 16:36       | 6.36      | 83    | 10:23         | 1.58      | 22:53       | 1.15      |                                     | 14:45          | M 9  |
| 10 jeudi    | 05:05         | 6.32      | 90    | 17:21       | 6.70      | 95    | 11:07         | 1.16      | 23:34       | 0.84      |                                     | 15:30          | J 10 |
| 11 vendredi | 05:45         | 6.58      | 98    | 18:01       | 6.87      | 101   | 11:47         | 0.89      | --          | --        |                                     | 16:15          | V 11 |
| 12 samedi   | 06:23         | 6.69      | 102   | 18:38       | 6.88      | 101   | 00:13         | 0.70      | 12:26       | 0.78      |                                     | 17:00          | S 12 |
| 13 dimanche | 06:58         | 6.66      | 100   | 19:13       | 6.74      | 97    | 00:49         | 0.74      | 13:03       | 0.85      |                                     | 17:00          | D 13 |
| 14 lundi    | 07:31         | 6.51      | 93    | 19:45       | 6.47      | 89    | 01:25         | 0.93      | 13:39       | 1.07      | 07:30                               | 09:00          | M 14 |
| 15 mardi    | 08:05         | 6.26      | 83    | 20:20       | 6.11      | 77    | 01:59         | 1.26      | 14:14       | 1.41      | 08:00                               | 09:45          | M 15 |
| 16 mercredi | 08:37         | 5.93      | 70    | 20:51       | 5.70      | 63    | 02:33         | 1.67      | 14:50       | 1.83      | 08:00                               | 10:00          | M 16 |
| 17 jeudi    | 09:10         | 5.55      | 56    | 21:24       | 5.27      | 49    | 03:07         | 2.12      | 15:29       | 2.28      | 08:00                               | 10:15          | J 17 |
| 18 vendredi | 09:48         | 5.17      | 41    | 22:07       | 4.85      | 35    | 03:46         | 2.57      | 16:16       | 2.70      | 08:15                               | 11:00          | V 18 |
| 19 samedi   | 10:45         | 4.82      | 28    | 23:19       | 4.51      | 24    | 03:48         | 2.96      | 17:22       | 3.03      | Pas d'ouverture, faible coefficient |                | S 19 |
| 20 dimanche | 12:17         | 4.64      | 22    | --          | --        | --    | 05:55         | 3.22      | 18:45       | 3.14      | Pas d'ouverture, faible coefficient |                | D 20 |
| 21 lundi    | 01:22         | 4.46      | 24    | 14:07       | 4.80      | 29    | 07:37         | 3.19      | 20:30       | 2.91      | Pas d'ouverture, faible coefficient |                | M 21 |
| 22 mardi    | 02:54         | 4.79      | 35    | 15:10       | 5.19      | 42    | 09:03         | 2.83      | 21:30       | 2.48      | 14:00                               | 16:00          | L 22 |
| 23 mercredi | 03:40         | 5.21      | 50    | 15:53       | 5.62      | 57    | 09:49         | 2.38      | 22:10       | 2.03      | 14:00                               | 17:00          | M 23 |
| 24 jeudi    | 04:17         | 5.63      | 64    | 16:30       | 6.02      | 71    | 10:25         | 1.94      | 22:43       | 1.60      | 14:30                               | 17:45          | J 24 |
| 25 vendredi | 04:51         | 6.00      | 77    | 17:05       | 6.37      | 82    | 10:57         | 1.54      | 23:15       | 1.25      | 15:15                               | 18:45          | V 25 |
| 26 samedi   | 05:24         | 6.31      | 87    | 17:39       | 6.63      | 92    | 11:29         | 1.22      | 23:47       | 0.98      |                                     | 15:45          | S 26 |
| 27 dimanche | 05:57         | 6.54      | 95    | 18:13       | 6.79      | 97    | 12:02         | 0.99      | --          | --        |                                     | 16:00          | D 27 |
| 28 lundi    | 06:31         | 6.67      | 99    | 18:48       | 6.82      | 99    | 00:21         | 0.83      | 13:37       | 0.88      |                                     | 16:45          | M 28 |
| 29 mardi    | 07:05         | 6.68      | 98    | 19:25       | 6.72      | 96    | 00:57         | 0.83      | 13:15       | 0.92      |                                     | 17:15          | M 29 |
| 30 mercredi | 07:43         | 6.56      | 92    | 20:04       | 6.46      | 88    | 01:35         | 0.98      | 13:55       | 1.12      | 07:30                               | 09:15          | M 30 |

## OCTOBRE

### PLEINES MERS

### BASSES MERS

### OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

| DATE        | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | COEF. | SOR<br>h:mm | HAUT<br>m | COEF. | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | SOR<br>h:mm | HAUT<br>m | MATIN                               | SOR            | DATE |
|-------------|---------------|-----------|-------|-------------|-----------|-------|---------------|-----------|-------------|-----------|-------------------------------------|----------------|------|
|             |               |           |       |             |           |       |               |           |             |           | Ouverture Femelle                   | Ouverture Mâle |      |
| 1 jeudi     | 08:23         | 6.30      | 82    | 20:47       | 6.07      | 75    | 02:15         | 1.30      | 14:38       | 1.47      | 08:00                               | 10:00          | J 1  |
| 2 vendredi  | 09:07         | 5.94      | 68    | 21:38       | 5.59      | 60    | 03:00         | 1.73      | 15:29       | 1.91      | 08:00                               | 10:30          | V 2  |
| 3 samedi    | 10:03         | 5.53      | 53    | 22:45       | 5.15      | 46    | 03:54         | 2.22      | 16:35       | 2.34      | 08:30                               | 11:45          | S 3  |
| 4 dimanche  | 11:20         | 5.20      | 41    | --          | --        | --    | 05:06         | 2.62      | 18:01       | 2.57      | 09:45                               | 12:30          | D 4  |
| 5 lundi     | 00:22         | 4.94      | 40    | 13:04       | 5.21      | 43    | 06:38         | 2.75      | 19:41       | 2.45      |                                     | 11:30          | L 5  |
| 6 mardi     | 02:03         | 5.15      | 48    | 14:30       | 5.55      | 55    | 08:12         | 2.49      | 20:57       | 2.04      |                                     | 12:45          | M 6  |
| 7 mercredi  | 03:11         | 5.57      | 62    | 15:30       | 5.99      | 70    | 09:17         | 2.04      | 21:49       | 1.60      |                                     | 13:45          | M 7  |
| 8 jeudi     | 04:00         | 6.00      | 77    | 16:17       | 6.36      | 83    | 10:05         | 1.59      | 22:32       | 1.25      |                                     | 14:15          | J 8  |
| 9 vendredi  | 04:42         | 6.33      | 87    | 16:58       | 6.60      | 91    | 10:46         | 1.25      | 23:10       | 1.04      |                                     | 15:00          | V 9  |
| 10 samedi   | 05:20         | 6.53      | 94    | 17:35       | 6.70      | 95    | 11:24         | 1.05      | 23:46       | 0.96      |                                     | 15:30          | S 10 |
| 11 dimanche | 05:55         | 6.62      | 95    | 18:10       | 6.67      | 95    | 12:00         | 1.00      | --          | --        |                                     | 16:15          | D 11 |
| 12 lundi    | 06:28         | 6.59      | 93    | 18:43       | 6.53      | 91    | 00:21         | 1.03      | 13:36       | 1.08      |                                     | 16:45          | L 12 |
| 13 mardi    | 07:00         | 6.46      | 88    | 19:15       | 6.31      | 83    | 00:55         | 1.21      | 13:10       | 1.28      | 07:30                               | 08:30          | M 13 |
| 14 mercredi | 07:33         | 6.25      | 79    | 19:48       | 6.00      | 74    | 01:28         | 1.48      | 13:45       | 1.57      | 07:30                               | 09:00          | M 14 |
| 15 jeudi    | 08:04         | 5.96      | 68    | 20:20       | 5.66      | 62    | 02:00         | 1.83      | 14:20       | 1.92      | 08:00                               | 09:30          | J 15 |
| 16 vendredi | 08:37         | 5.63      | 56    | 20:53       | 5.29      | 50    | 02:54         | 2.21      | 14:57       | 2.30      | 08:00                               | 09:45          | V 16 |
| 17 samedi   | 09:14         | 5.28      | 43    | 21:35       | 4.93      | 37    | 03:11         | 2.59      | 15:43       | 2.67      | 08:00                               | 10:30          | S 17 |
| 18 dimanche | 10:07         | 4.96      | 32    | 22:39       | 4.64      | 28    | 04:00         | 2.94      | 16:45       | 2.95      | 09:15                               | 10:30          | D 18 |
| 19 lundi    | 11:28         | 4.76      | 25    | --          | --        | --    | 05:14         | 3.18      | 18:02       | 3.06      | Pas d'ouverture, faible coefficient |                | L 19 |
| 20 mardi    | 00:18         | 4.55      | 26    | 13:03       | 4.83      | 29    | 06:40         | 3.18      | 20:26       | 2.91      | Pas d'ouverture, faible coefficient |                | M 20 |
| 21 mercredi | 01:55         | 4.78      | 34    | 14:18       | 5.15      | 41    | 08:07         | 2.91      | 20:37       | 2.55      |                                     | 12:45          | J 21 |
| 22 jeudi    | 02:53         | 5.18      | 48    | 15:08       | 5.56      | 55    | 09:04         | 2.48      | 21:25       | 2.11      |                                     | 13:30          | M 22 |
| 23 vendredi | 03:35         | 5.61      | 62    | 15:50       | 5.98      | 69    | 09:44         | 2.02      | 22:03       | 1.68      |                                     | 14:00          | V 23 |
| 24 samedi   | 04:13         | 6.02      | 76    | 16:29       | 6.35      | 82    | 10:21         | 1.60      | 22:39       | 1.31      |                                     | 14:30          | S 24 |
| 25 dimanche | 04:50         | 6.37      | 87    | 17:07       | 6.63      | 92    | 09:57         | 1.24      | 22:16       | 1.03      |                                     | 14:15          | D 25 |
| 26 lundi    | 04:26         | 6.63      | 95    | 16:46       | 6.80      | 98    | 10:34         | 0.99      | 22:54       | 0.88      |                                     | 14:45          | M 26 |
| 27 mardi    | 05:05         | 6.80      | 99    | 17:25       | 6.83      | 100   | 11:14         | 0.86      | 23:34       | 0.88      |                                     | 15:15          | M 27 |
| 28 mercredi | 05:44         | 6.90      | 99    | 18:07       | 6.71      | 96    | 11:56         | 0.90      | --          | --        |                                     | 16:00          | J 28 |
| 29 jeudi    | 06:25         | 6.67      | 93    | 18:51       | 6.43      | 88    | 00:16         | 1.05      | 12:40       | 1.10      |                                     | 17:00          | M 29 |
| 30 vendredi | 07:10         | 6.41      | 82    | 19:39       | 6.04      | 76    | 01:01         | 1.36      | 13:29       | 1.44      | 07:30                               | 08:45          | V 30 |
| 31 samedi   | 08:00         | 6.05      | 69    | 20:35       | 5.61      | 62    | 01:51         | 1.78      | 14:26       | 1.85      | 08:00                               | 09:30          | S 31 |

# BANC DE MAËRL

TAPIS D'ALGUES ROUGES CALCAIRES



## Zone d'alimentation

De nombreux poissons  
s'y nourrissent d'invertébrés  
et d'algues



Ver marin



## Hot spot de biodiversité

Plus de 600 espèces  
présentes dans un banc



## Habitat protégé

à l'échelle européenne



## Support de vie et abri

Faune et flore fixées,  
cavités logeant de petits animaux

Maërl vivant

Palourde



## Réservoir naturel de carbone



## Zone de reproduction, de ponte et de nurserie

pour les poissons et les coquillages

Maërl mort

Illustration : Yann Souche / Office français de la biodiversité / Ulys Mare

marha  
marine habitats



OFB  
OFFICE FRANÇAIS  
DE LA BIODIVERSITÉ

MINISTÈRE  
DE LA TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE  
Léonard  
Blanchet  
France

## NOVEMBRE 2026 - DOUARNENEZ

## DÉCEMBRE 2026 - DOUARNENEZ

## NOVEMBRE

| NOVEMBRE    |                | PLEINES MÈRES |       |              |           | BASSES MÈRES |                |           |              | OUVERTURES DES PORTES - PORT-RIU |                    |                  |      |
|-------------|----------------|---------------|-------|--------------|-----------|--------------|----------------|-----------|--------------|----------------------------------|--------------------|------------------|------|
| DATE        | MATIN<br>hh:mm | HAUT<br>m     | COEF. | SOR<br>hh:mm | HAUT<br>m | COEF.        | MATIN<br>hh:mm | HAUT<br>m | SOR<br>hh:mm | HAUT<br>m                        | MATIN<br>Ouverture | SOR<br>Ouverture | DATE |
| 1 dimanche  | 08:59          | 5,67          | 56    | 21:46        | 5,25      | 51           | 02:50          | 2,20      | 15:36        | 2,21                             | 08:00              | 10:00            | D 1  |
| 2 lundi     | 10:18          | 5,41          | 47    | 23:14        | 5,13      | 47           | 04:03          | 2,52      | 16:58        | 2,38                             | 09:00              | 11:15            | L 2  |
| 3 mardi     | 11:47          | 5,40          | 48    | --           | --        | --           | 05:27          | 2,59      | 18:22        | 2,31                             | 10:15              | 13:00            | M 3  |
| 4 mercredi  | 00:37          | 5,28          | 52    | 13:04        | 5,61      | 56           | 06:48          | 2,41      | 19:30        | 2,06                             |                    |                  | M 4  |
| 5 jeudi     | 01:41          | 5,58          | 61    | 14:02        | 5,89      | 66           | 07:51          | 2,09      | 20:22        | 1,78                             |                    |                  | J 5  |
| 6 vendredi  | 02:32          | 5,89          | 71    | 14:50        | 6,13      | 75           | 08:39          | 1,78      | 21:05        | 1,55                             |                    |                  | V 6  |
| 7 samedi    | 03:14          | 6,14          | 78    | 15:32        | 6,28      | 81           | 09:22          | 1,54      | 21:44        | 1,42                             |                    |                  | S 7  |
| 8 dimanche  | 03:53          | 6,31          | 83    | 16:09        | 6,35      | 84           | 10:01          | 1,40      | 22:21        | 1,37                             |                    |                  | D 8  |
| 9 lundi     | 04:28          | 6,39          | 84    | 16:44        | 6,33      | 84           | 10:38          | 1,35      | 22:56        | 1,41                             |                    |                  | L 9  |
| 10 mardi    | 05:02          | 6,40          | 83    | 17:18        | 6,25      | 82           | 11:14          | 1,40      | 23:30        | 1,53                             |                    |                  | M 10 |
| 11 mercredi | 05:36          | 6,33          | 80    | 17:51        | 6,10      | 77           | 11:49          | 1,52      | --           | --                               |                    |                  | M 11 |
| 12 jeudi    | 06:09          | 6,19          | 74    | 18:26        | 5,90      | 71           | 00:04          | 1,71      | 12:24        | 1,71                             |                    |                  | J 12 |
| 13 vendredi | 06:43          | 5,99          | 67    | 18:59        | 5,66      | 63           | 00:38          | 1,94      | 12:59        | 1,94                             |                    |                  | V 13 |
| 14 samedi   | 07:17          | 5,75          | 58    | 19:35        | 5,39      | 54           | 01:12          | 2,20      | 13:37        | 2,20                             |                    |                  | S 14 |
| 15 dimanche | 07:55          | 5,49          | 49    | 20:16        | 5,14      | 45           | 01:50          | 2,47      | 14:20        | 2,46                             |                    |                  | D 15 |
| 16 lundi    | 08:42          | 5,24          | 41    | 21:10        | 4,92      | 38           | 02:35          | 2,73      | 15:12        | 2,68                             |                    |                  | L 16 |
| 17 mardi    | 09:44          | 5,05          | 35    | 22:20        | 4,81      | 34           | 03:34          | 2,92      | 16:16        | 2,80                             | 09:00              | 10:15            | M 17 |
| 18 mercredi | 10:57          | 5,02          | 35    | 23:37        | 4,89      | 37           | 04:45          | 2,97      | 17:24        | 2,76                             | 10:15              | 11:30            | M 18 |
| 19 jeudi    | 12:08          | 5,17          | 41    | --           | --        | --           | 05:57          | 2,85      | 18:31        | 2,56                             | 10:45              | 13:30            | J 19 |
| 20 vendredi | 00:45          | 5,14          | 46    | 13:11        | 5,46      | 51           | 07:02          | 2,57      | 19:29        | 2,24                             |                    |                  | V 20 |
| 21 samedi   | 01:42          | 5,50          | 57    | 14:04        | 5,81      | 64           | 07:56          | 2,19      | 20:19        | 1,87                             |                    |                  | S 21 |
| 22 dimanche | 02:31          | 5,89          | 70    | 14:52        | 6,15      | 76           | 08:43          | 1,79      | 21:04        | 1,52                             |                    |                  | D 22 |
| 23 lundi    | 03:16          | 6,25          | 81    | 15:38        | 6,44      | 86           | 09:27          | 1,42      | 21:47        | 1,24                             |                    |                  | L 23 |
| 24 mardi    | 03:59          | 6,34          | 90    | 16:23        | 6,63      | 93           | 10:11          | 1,12      | 22:31        | 1,06                             |                    |                  | M 24 |
| 25 mercredi | 04:43          | 6,74          | 96    | 17:08        | 6,71      | 97           | 10:56          | 0,94      | 23:17        | 1,01                             |                    |                  | M 25 |
| 26 jeudi    | 05:29          | 6,82          | 97    | 17:54        | 6,64      | 96           | 11:43          | 0,89      | --           | --                               |                    |                  | J 26 |
| 27 vendredi | 06:15          | 6,76          | 94    | 18:43        | 6,45      | 90           | 00:03          | 1,09      | 12:33        | 1,01                             |                    |                  | V 27 |
| 28 samedi   | 07:03          | 6,58          | 86    | 19:35        | 6,16      | 82           | 00:53          | 1,30      | 13:26        | 1,25                             | 07:30              | 08:45            | S 28 |
| 29 dimanche | 07:56          | 6,30          | 76    | 20:32        | 5,83      | 71           | 01:46          | 1,59      | 14:23        | 1,56                             | 06:00              | 09:15            | D 29 |
| 30 lundi    | 08:54          | 5,98          | 66    | 21:36        | 5,54      | 62           | 02:44          | 1,91      | 15:27        | 1,87                             | 07:15              | 10:15            | L 30 |

## DÉCEMBRE

| PLAINES MERS |               |           |       | BASSES MERS |           |               |           | OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU |           |                   |                                     |                |      |
|--------------|---------------|-----------|-------|-------------|-----------|---------------|-----------|----------------------------------|-----------|-------------------|-------------------------------------|----------------|------|
| DATE         | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | COEF. | SOR<br>h:mm | HAUT<br>m | MATIN<br>h:mm | HAUT<br>m | SOR<br>h:mm                      | HAUT<br>m | MATIN<br>Overture | Femelle<br>Overture                 | SOR<br>Femelle | DATE |
| 1 mardi      | 10:01         | 5:71      | 58    | 22:43       | 5:36      | 55            | 03:49     | 2:19                             | 16:34     | 2:11              | 08:30                               | 11:00          | M 1  |
| 2 mercredi   | 11:10         | 5:54      | 53    | 23:52       | 5:32      | 52            | 04:57     | 2:35                             | 17:43     | 2:23              | 09:30                               | 12:45          | M 2  |
| 3 jeudi      | 12:20         | 5:50      | 53    | --          | --        | --            | 06:07     | 2:38                             | 18:49     | 2:22              | 10:45                               | 14:00          | J 3  |
| 4 vendredi   | 00:58         | 5:41      | 54    | 13:25       | 5:57      | 57            | 07:13     | 2:29                             | 19:47     | 2:12              |                                     | 11:45          | V 4  |
| 5 samedi     | 01:57         | 5:59      | 59    | 14:20       | 5:70      | 62            | 08:09     | 2:12                             | 20:36     | 1:99              |                                     | 12:45          | S 5  |
| 6 dimanche   | 02:46         | 5:79      | 64    | 15:07       | 5:82      | 66            | 08:58     | 1:96                             | 21:20     | 1:88              |                                     | 13:15          | D 6  |
| 7 lundi      | 03:29         | 5:96      | 69    | 15:48       | 5:91      | 70            | 09:41     | 1:82                             | 22:00     | 1:80              |                                     | 14:00          | L 7  |
| 8 mardi      | 04:07         | 6:08      | 72    | 16:26       | 5:97      | 73            | 10:21     | 1:72                             | 22:38     | 1:76              |                                     | 14:30          | M 8  |
| 9 mercredi   | 04:44         | 6:16      | 74    | 17:01       | 5:98      | 74            | 10:59     | 1:66                             | 23:14     | 1:76              |                                     | 15:00          | M 9  |
| 10 jeudi     | 05:19         | 6:19      | 74    | 17:36       | 5:95      | 73            | 11:35     | 1:66                             | 23:49     | 1:81              |                                     | 15:45          | J 10 |
| 11 vendredi  | 05:54         | 6:16      | 72    | 18:10       | 5:87      | 71            | 12:10     | 1:71                             | --        | --                |                                     | 16:15          | V 11 |
| 12 samedi    | 06:28         | 6:08      | 69    | 18:44       | 5:76      | 67            | 00:23     | 1:89                             | 12:45     | 1:80              |                                     | 17:00          | S 12 |
| 13 dimanche  | 07:03         | 5:95      | 65    | 19:20       | 5:61      | 63            | 00:58     | 2:01                             | 13:21     | 1:93              |                                     | 17:15          | D 13 |
| 14 lundi     | 07:39         | 5:79      | 60    | 19:58       | 5:46      | 57            | 01:34     | 2:15                             | 13:59     | 2:09              | 07:30                               | 08:45          | L 14 |
| 15 mardi     | 08:19         | 5:62      | 55    | 20:41       | 5:30      | 52            | 02:13     | 2:32                             | 14:41     | 2:25              | 08:00                               | 09:30          | M 15 |
| 16 mercredi  | 09:06         | 5:41      | 49    | 21:33       | 5:17      | 47            | 02:58     | 2:48                             | 15:30     | 2:40              | 08:00                               | 10:00          | M 16 |
| 17 jeudi     | 10:02         | 5:31      | 45    | 22:34       | 5:10      | 44            | 03:51     | 2:61                             | 16:27     | 2:49              | 08:45                               | 11:15          | J 17 |
| 18 vendredi  | 11:05         | 5:26      | 44    | 23:40       | 5:16      | 45            | 04:54     | 2:66                             | 17:29     | 2:48              | 10:00                               | 12:00          | V 18 |
| 19 samedi    | 12:12         | 5:34      | 48    | --          | --        | --            | 06:00     | 2:59                             | 18:33     | 2:36              | 10:45                               | 13:30          | S 19 |
| 20 dimanche  | 00:48         | 5:34      | 51    | 13:19       | 5:54      | 55            | 07:06     | 2:38                             | 19:36     | 2:13              |                                     |                | D 20 |
| 21 lundi     | 01:51         | 5:64      | 61    | 14:20       | 5:82      | 66            | 08:08     | 2:05                             | 20:33     | 1:83              |                                     | 11:30          | L 21 |
| 22 mardi     | 02:47         | 5:99      | 72    | 15:16       | 6:13      | 77            | 09:04     | 1:66                             | 21:26     | 1:52              |                                     | 13:15          | M 22 |
| 23 mercredi  | 03:40         | 6:34      | 83    | 16:07       | 6:39      | 87            | 09:56     | 1:29                             | 22:17     | 1:24              |                                     | 14:15          | M 23 |
| 24 jeudi     | 04:29         | 6:63      | 91    | 16:58       | 6:57      | 95            | 10:46     | 0:98                             | 23:06     | 1:05              |                                     | 15:00          | J 24 |
| 25 vendredi  | 05:19         | 6:83      | 97    | 17:47       | 6:64      | 99            | 11:36     | 0:80                             | 23:55     | 0:97              | Pas d'ouverture, faible coefficient |                | V 25 |
| 26 samedi    | 06:08         | 6:91      | 99    | 18:37       | 6:59      | 98            | 12:26     | 0:76                             | --        | --                |                                     | 16:30          | S 26 |
| 27 dimanche  | 06:57         | 6:84      | 96    | 19:28       | 6:41      | 93            | 00:45     | 1:02                             | 13:18     | 0:90              | 07:30                               | 08:30          | D 27 |
| 28 lundi     | 07:47         | 6:63      | 89    | 20:18       | 6:15      | 84            | 01:36     | 1:20                             | 14:10     | 1:16              | 07:30                               | 09:15          | L 28 |
| 29 mardi     | 08:37         | 6:32      | 78    | 21:09       | 5:84      | 73            | 02:27     | 1:48                             | 15:03     | 1:52              | 08:00                               | 10:00          | M 29 |
| 30 mercredi  | 09:28         | 5:95      | 67    | 22:01       | 5:54      | 61            | 03:21     | 1:81                             | 15:57     | 1:89              | 08:00                               | 10:45          | M 30 |
| 31 jeudi     | 10:23         | 5:59      | 55    | 22:58       | 5:29      | 51            | 04:16     | 2:13                             | 16:54     | 2:23              | 08:45                               | 11:45          | J 31 |

# PÊCHE DE LOISIRS

## CONSEILS

Veillez vous informer préalablement de la réglementation en vigueur et connaître :

- Les tailles minimales de capture
- La quantité maximale prélevée
- Les périodes et les zones de pêches ouvertes
- Les engins et outils autorisés

Rappel : la pêche à la ligne est interdite à partir des ouvrages portuaires.

## POUR UNE PÊCHE DURABLE

Pour aider le milieu naturel et la ressource à se renouveler :

- Evitez le gaspillage et prélevez uniquement ce qui sera consommé dans votre cadre familial ;
- Ayez les bons outils et évitez ceux trop agressifs pour le milieu ;
- Remettez les blocs de pierre dans leur position initiale (obligatoire depuis le 1er janvier 2014).



BAR - 42cm \*\*



MAQUEREAU - 20cm \*\*

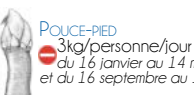


LIEU JAUNE - 42cm \*\*



TELLINE - 2,5cm  
500 prises - 2kg

Baie de Douanenez-Camaret  
en juillet et août



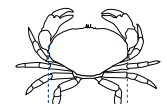
POUCE-PIED  
3kg/personne/jour  
Du 16 janvier au 14 mars  
et du 16 septembre au 14 novembre



ARAIGNÉE - 12cm

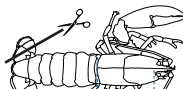


ÉTRILLE - 6,5cm

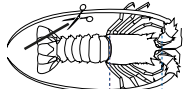


TOURTEAU

15cm au nord du 48ème parallèle\*  
13cm au sud du 48ème parallèle\*



HOMARD - 9cm \*\*



LANGOUSTE - 11cm \*\*



CREVETTE BOUQUET - 5cm

ORMEAU - 9cm

20 prises - Du 15 juin au 31 août  
Ormeau: Gisements insulaires de Sein, Molène  
et Ouessant, pêche interdite du 1er avril au  
14 septembre et par coefficient inférieur à 95.



\*Le 48<sup>ème</sup> parallèle correspond à la latitude d'Audierne

## TAILLES MINIMALES ET QUANTITÉS MAXIMALES

Ce tableau ne revêt qu'une valeur informative et ne saurait remplacer la réglementation officielle (disponible auprès de la Direction départementale des territoires et de la mer au 02.98.76.52.00 [www.finistere.gouv.fr](http://www.finistere.gouv.fr)).

## \*\*OBLIGATION DE MARQUAGE DES CAPTURES



Le marquage doit être clair et non ambigu, et inclure une partie de la nageoire caudale.

Credits : Parc Naturel/Marin d'Ile-de-France - Agence Française pour la Biodiversité

Une observation originale ? Un oiseau en détresse ? Une capture marquée ?  
Qui contacter ? Que faire ?

Faune sauvage en détresse (hors tortues et mammifères marins)  
SOS Faune sauvage Bretagne (LPO) : 02 57 63 13 13

Requins-pèlerins et raies marquées

APECS : 02 98 05 40 38 ou 06 77 59 69 83

[asso@asso-apecs.org](mailto:asso@asso-apecs.org) - Notez la date, l'heure, la position, prenez une photo si possible (en particulier de l'aileron pour les requins-pèlerins), relevez le numéro de la marque.

Bar ou lieu jaunes marqués (<https://fishintel.ifremer.fr>)

Ifremer : 06 85 02 76 88 - [merl@ifremer.fr](mailto:merl@ifremer.fr)

Notez le numéro de la marque, la position, la taille, la date, l'engin de capture et si possible conservez le spécimen au frais ou congelé.

Esturgeon européen

Interface de déclaration en ligne : [www.sturio.eu](http://www.sturio.eu)

Notez la taille, la position, la date et le lieu de capture, l'engin et le numéro de la marque s'il y en a une (base de la nageoire dorsale). Relâchez l'esturgeon, quel que soit son état.

Homard et langouste marqués

Comité départemental des pêches : 06 30 30 55 23

Notez, la taille de l'abdomen, la position, la date et le lieu de capture, l'engin et le numéro de la marque.

Mammifères marins (Dauphins, phoques) échoués ou en dérive

Observatoire PELAGIS : 05 46 44 99 10

Tortues marines vivantes ou morte (en mer ou échouées)

CESTM (Aquarium de La Rochelle) : 05 46 34 00 00

Quelles que soient vos observations vous pouvez aussi contacter  
le Parc : 02 98 44 17 00



Code rural et de la pêche maritime - Règlement (CE) n°850/98 modifié du Conseil du 30 mars 1998/Arrêté du 26/10/2012 modifié par arrêté du 29/01/2013 déterminant la taille minimale ou le poids minimal de capture/Arrêtés n° 2013-7456 du 21/10/2013 et n°2014-9311 et n° 2016-12275 réglementant l'exercice de la pêche maritime de loisir pratiquée à pied en Bretagne pour les Coquillages Echinodermes et Vers marins/Règlement UE n° 2016/72 du conseil du 22 janvier 2016.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### TRANSPORTS EN COMMUN

Tud'Bus, service urbain de la ville de Douarnenez  
02 98 54 40 15 [www.lecoeur-busetcars.fr](http://www.lecoeur-busetcars.fr)  
Breizh Go, réseau de transports publics interurbains  
02 98 90 88 89 / [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

Lignes régulières départementales :

- Ligne 951 Douarnenez - Quimper
- Ligne 952 Douarnenez - Audierne
- Ligne 950 Douarnenez - La Pointe du Raz (l'été)
- Ligne 934 Brest - Crozon - Telgruc
- Ligne 937 Camaret-sur-mer - Quimper
- Ligne 9342 Ligne intra - presqu'île (réservation)

### VISITES DE L'ÎLE TRISTAN

Visites guidées avec passages à pied ou en bateau, visites payantes sur réservation  
Infos sur [www.douarnenez-tourisme.com](http://www.douarnenez-tourisme.com)

**OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE DOUARNENEZ**  
02 98 92 13 35 [www.douarnenez-tourisme.com](http://www.douarnenez-tourisme.com)

**OFFICE DE TOURISME DU MENEZ HOM ATLANTIQUE**  
02 98 81 27 37 [www.menezhom-atlantiquebzh.fr](http://www.menezhom-atlantiquebzh.fr)  
**OFFICE DE TOURISME CROZON-MORGAT**  
Morgat 02 98 27 29 49 Crozon 02 98 27 07 92  
[www.crozon-tourisme.bzh](http://www.crozon-tourisme.bzh)



**Les bénévoles de la SNSM de Douarnenez**  
sont mobilisés tout au long de l'année pour intervenir en mer, **de jour comme de nuit**, afin d'assurer la sécurité des personnes.

### VISITES GUIDÉES

(d'avril à la Toussaint)  
Infos et réservation 02 98 92 13 35  
[douarnenez-tourisme.com](http://douarnenez-tourisme.com)



### EXPOSITIONS TEMPORAIRES :

Faire les gras,  
le goût de la fête  
à Douarnenez  
du 4 avril au 1er  
novembre 2026



## ÉCHELLE DE BEAUFORT (BF)

| FORCE | SYMBOLES | TERMES            | VITESSE (NOEUD) | VITESSE (KM/H) | HAUTEUR (MÈTRE) | ÉTAT DE LA MER                                                      |
|-------|----------|-------------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------|
| 0     |          | Calme             | < 1             | < 1            | 0               | Mer d'huile, miroir                                                 |
| 1     |          | Très légère brise | 1 à 3           | 1 à 5          | 0 à 0,1         | Ridée                                                               |
| 2     |          | Légère brise      | 4 à 6           | 6 à 11         | 0,1 à 0,5       | Belle - Vaguelettes                                                 |
| 3     |          | Petite brise      | 7 à 10          | 12 à 19        | 0,5 à 1         | Peu agitée - Petits moutons                                         |
| 4     |          | Jolie brise       | 11 à 16         | 20 à 28        | 1 à 2           | Peu agitée à agitée<br>Petites vagues                               |
| 5     |          | Bonne brise       | 17 à 21         | 29 à 38        | 2 à 3           | Agitée - Vagues modérées, embruns                                   |
| 6     |          | Vent frais        | 22 à 27         | 39 à 49        | 3 à 4           | Fort - Lames, crêtes d'écume blanches, embruns                      |
| 7     |          | Grand frais       | 28 à 33         | 50 à 61        | 4 à 5           | Très forte - Lames déferlantes                                      |
| 8     |          | Coup de vent      | 34 à 40         | 62 à 74        | 5 à 7           | Très forte à grosse - Tourbillon d'écume à la crête des lames       |
| 9     |          | Fort coup de vent | 41 à 47         | 75 à 88        | 7 à 10          | Grosse à très grosse - Lames et rouleaux                            |
| 10    |          | Tempête           | 48 à 55         | 89 à 102       | 10 à 13         | Très grosse - Lames déferlantes, visibilité réduite par les embruns |
| 11    |          | Violente tempête  | 56 à 63         | 103 à 117      | 13 à 16         |                                                                     |
| 12    |          | Ouragan           | > 63            | > 117          | > 16            | Énorme - Mer entièrement blanche                                    |

MERCI À CEUX QUI ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CE GUIDE : Ports de Plaisance : Douarnenez (Tréboul et Port Rhu) et Morgat, la Ville de Douarnenez, le Parc naturel marin d'Iroise, Pêche et plaisance de Comouaille, Mémoire de la Ville, Les membres de la Fédération Maritime de la Baie de Douarnenez, et tous les annonceurs...

**Responsable de publication :** Fédération Maritime de la Baie de Douarnenez.  
**Réalisation :** eco-système - productions - [serge.hilbert@eco-systeme-prod.eu](mailto:serge.hilbert@eco-systeme-prod.eu)  
**Crédits photos :** 1e de couverture **Le Skeaf : l'insertion sociale et naturelle**  
par la navigation et la découverte du milieu marin.  
4e de couverture **Petits savoyards à la découverte de l'estran douarneniste**, P. 2, 8, 10, Stéphane Guével - Ville de Douarnenez P. 12, Claude Péron, P. 50 Mémoire de la Ville, P. 13, 50, 51 Serge Hilbert, P. 13, Jacques Vapillon.



**Impression :** Imprimerie du commerce Quimper [WWW.IMPRICOM.FR](http://WWW.IMPRICOM.FR)



*Petits savoyards à la découverte de l'estran douarneniste.*