

FEDERATION MARITIME
BAIE DE DOUARNENEZ



ROI GRADON

GUIDE 2024
PORTS DE LA BAIE DE
DOUARNENEZ

NAUTISME, CULTURE MARITIME VIVEZ LA MER À DOUARNENEZ !



Centre nautique

Jardins des mers et moussaillons à partir de 4 ans
Stages de voile tous niveaux, sur catamaran, dériveur, planche à voile
Sorties sur bateaux traditionnels et collectifs
Location et cours particulier
Classes de mer et accueil de groupes



Rue du Môle
29100 DOUARNENEZ
Tél. 02 98 74 13 79
centrenautique.douarnenez.bzh



Port-musée

Des bateaux à visiter,
des expositions
à découvrir,
des rencontres
humaines...
Venez explorer
les univers maritimes
du Port-musée !



Place de l'Enfer
29100 DOUARNENEZ
Tél. 02 98 92 65 20
port-musee.org

LA FÉDÉRATION MARITIME DE LA BAIE DE DOUARNENEZ



fr-fr.facebook.com/FMBDDZ/



fmbddz@gmail.com



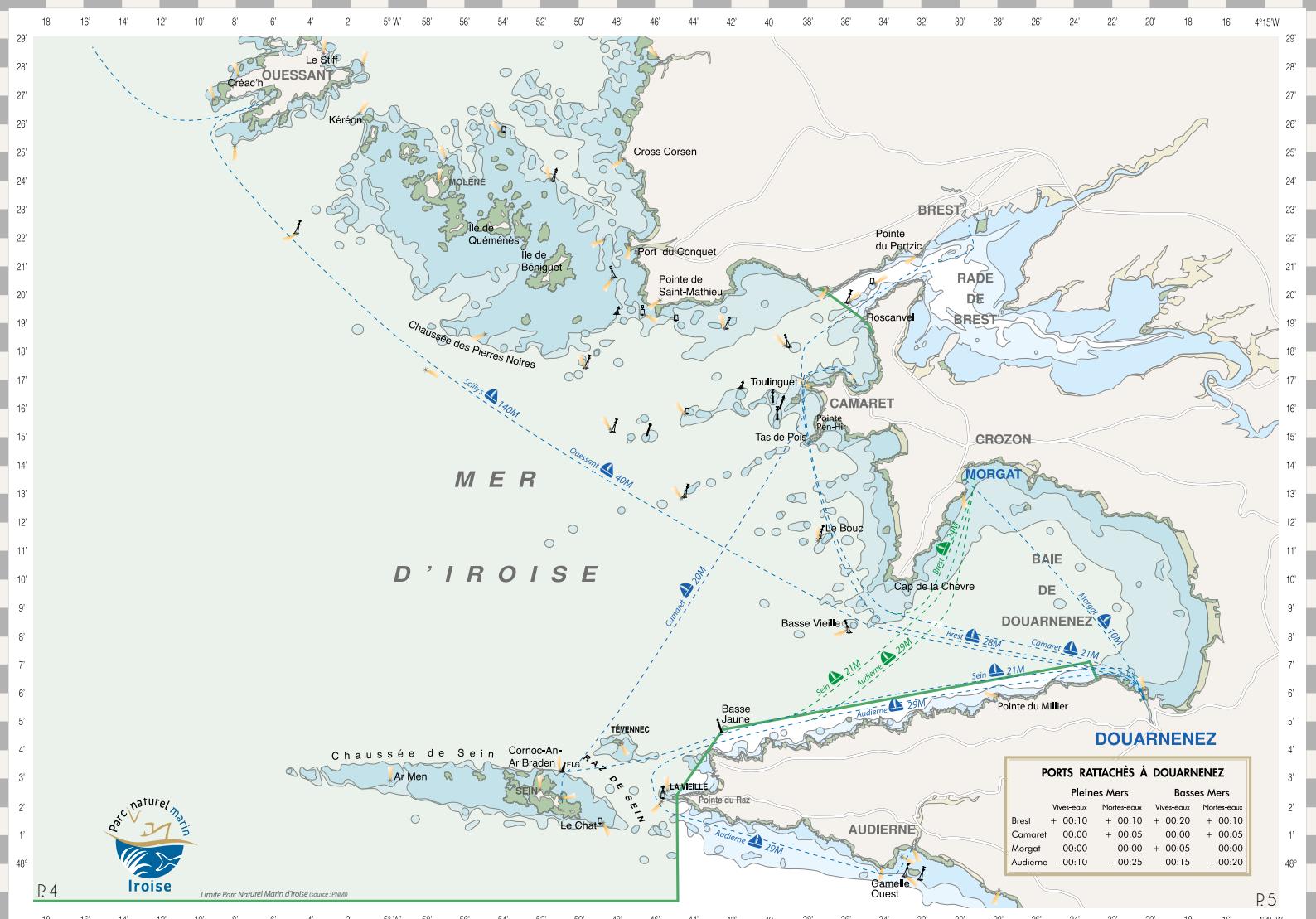
www.federation-maritime.fr

La FMBDZ a pour but de mettre en commun les analyses et trouver ensemble les solutions d'avenir pour qu'une fois de plus la mer soit source de développement pour la baie de Douarnenez et ses villes alentour. Cette association se veut la représentation de toutes les forces maritimes de la baie de Douarnenez et exprime ses ambitions maritimes en tant qu'interlocuteur privilégié et qualifié auprès des différentes autorités publiques et privées.

La FMBDZ siège au Conseil de Gestion du Parc Naturel Marin d'Iroise. Elle coordonne l'action collective des membres pour la promotion de la baie et de la pratique de toutes les activités maritimes.

Nous sommes heureux de vous offrir ce guide grâce au partenariat avec le Parc Naturel Marin d'Iroise - PNMI - et les annonceurs locaux participants.







LE PORT DU ROSMEUR 48° 05' 50" N - 4° 19' 22" W

Port du Syndicat mixte des ports de pêche-plaisance de Cornouaille.

PORT DE PÊCHE

Le port de pêche est géré par la Chambre de Commerce et d'Industrie Métropolitaine Bretagne Ouest Quimper. Le port, réputé pour ses qualités nautiques (port en eaux profondes), est un site de débarquement avancé majeur pour les flottilles françaises (transfert ensuite vers Le Guilvinec ou Lorient, principalement), ainsi que pour les flottilles étrangères (espagnoles, islandaises). **Équipements** : 240 m de quais de déchargement et 500 m de quais de stationnement, 2 halles de marée (surface de vente 3 000 m²), 1 silo de glace jusqu'à 40 t/jour, 1 Slipway de 420 tonnes pour navires jusqu'à 47 m et tous moyens de logistique.

PRINCIPALES ESPÈCES VENDUES EN CRIÉE (chiffres 2021)

Sardines 9 240 t, tourteaux 65 t, maquereau 31 t, chincharts 21 t, pageot 11 t

PLAISANCE

Une activité de plaisance est également présente avec près de 250 places de mouillage en complément des ports de plaisance communaux de Tréboul et du Port Rhu. Pour toute information, contacter la capitainerie du port.

Le Rosmeur ensemble

Contrairement à de nombreux ports, la pêche à la ligne est tolérée au port du Rosmeur, à Douarnenez. C'est un loisir très apprécié mais il convient de faire preuve de civisme afin que cette autorisation perdure.

Une charte de bonne conduite a été élaborée (disponible sur le blog). Elle précise les zones autorisées pour la pêche à la ligne et les formes de respect mutuel que sont la propriété des lieux et le respect de la réglementation. Chacun doit cohabiter en bonne intelligence : pêcheurs professionnels et autres usagers du port, promeneurs et pêcheurs à la ligne.

À noter : Sur leur lieu de travail, les pêcheurs professionnels restent toujours prioritaires. Association « Rosmeur ensemble ». Coordonnées et contacts : <https://rosmeur.home.blog/>



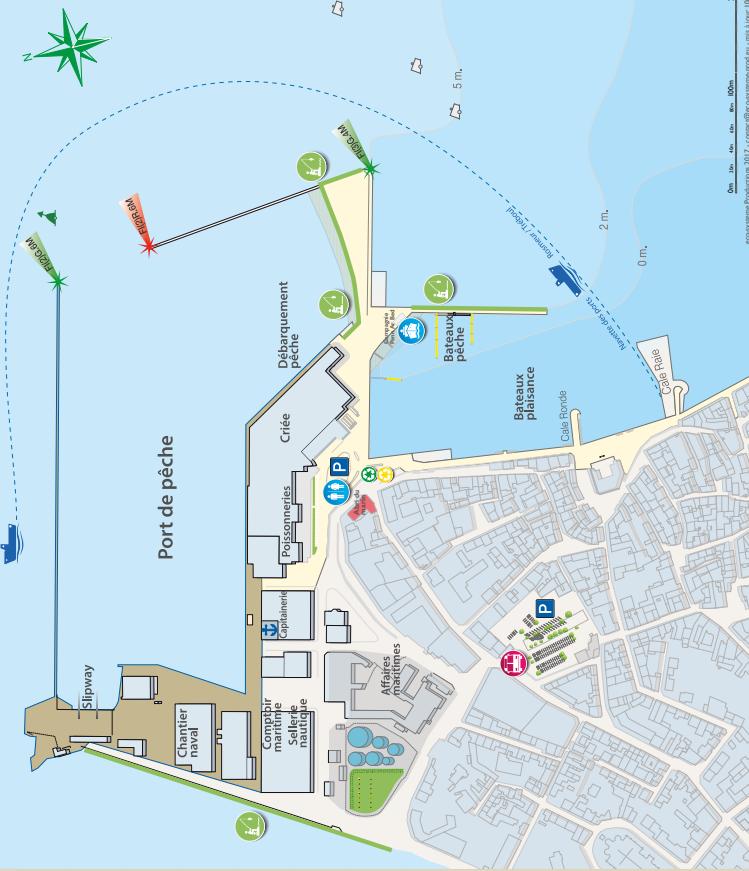
CONTACT

Capitainerie du port:
02 98 92 14 85
VHF: canal 12
capitainerie.douarnenez@peche-plaisance-cornouaille.fr

NAVETTES DES PORTS
De mi-juin à mi-septembre, possibilité de rejoindre les ports du Rosmeur et de Tréboul par bateau navette.
Billetterie à bord.

VISITES GUIDÉES
Tout l'été, à 9h du matin, des visites guidées du port et de la criée sont proposées.
courriel :
Office de Tourisme du Pays de Douarnenez

Port du Rosmeur
Sanitaires
Déserte île de Sein ou au départ du port à Douarnenez en fonction de la météo
Arrêt de bus
Parking
Pêche tolérée
Promenade sur le port
Containiers tri sélectif
Espaces réservés aux professionnels



LE PORT DE PLAISANCE DE TRÉBOUL

Port municipal, accessible de jour comme de nuit à toute heure de la marée.

ÉQUIPEMENTS

60 places visiteurs, ponton dans le chenal d'accès au port, 3,80 m de tirant d'eau.
Mouillages innovants gratuits dans l'anse du Guet (voir plan page suivante : Le Port-Rhu)

SERVICES

Eau douce, électricité sur pontons (220V/5A), à quai (380V/35A);

W.-C. et douches, lave-linge, sèche-linge, local vaisselle, WiFi, poste internet au bureau du port en accès libre:

Prêt de carrioles - Glace:

Cale de mise à l'eau, cote 2,50 m;

Grutage de 6 t. - Chariot hydraulique 17 t.;

Aire et cale de carénage - Cuve eaux noires/eaux grises - Pompe à eau de fond de cale;

Station de carburant gazole et SP98 gérée par YSBLUE - CB 24h/24.

HORAIRES D'OUVERTURES

Basse saison: En semaine: 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30 - Samedi: 9h - 12h

Mi-saison: (avril, mai, juin, septembre): En semaine: 8h - 12h et 13h30 - 17h30
- Week-end: 8h - 12h et 16h - 19h

Haute saison: Tous les jours: 7h - 21h



STATION CARBURANT - YSBLUE

Gazole - SP98
20 m de ponton - accessibles 24h/24h
Badges disponibles (prélèvement),
utilisables à Douarnenez et à Morgat
(au tarif le plus bas)
Contact YSBI UEF - 02 98 92 21 50

CONTACT

Port de plaisance:
02 98 60 26 30

VHF: Canal 09

courriel:

port.de.plaisance@douarnenez.bzh



LE PORT-RHU

48° 05' 28" N - 004° 20' 58" W

Bassin à flot municipal.

ÉQUIPEMENTS

50 places visiteurs - Ponton visiteurs : 3,80 m de tirant d'eau



SEUIL

Le radier de la porte du bassin à flot est à la cote 1,10 m.

Le sommet de la porte est à la cote 4,40 m au-dessus du 0 hydrographique.

Tirant d'air max. pont de Tréboul :
16,50 m à la PM d'une marée de
coef 80.

PASSAGE DU GUET: Cote : 1,60 m.

SERVICES Eau douce, électricité sur pontons (220V/5A), à quai (380V/35A), WC et douches, WIFI, poste internet au bureau du port en accès libre.



OUVERTURE
DE LA PORTE DU BASSIN À FLOT

Se référer aux horaires d'ouverture et de fermeture précisés dans les pages suivantes.

CONTACT

Passerelle: 02 98 92 31 06 - VHF 09
Capitainerie annexe: Boulevard Camille Réaud
Juillet/Aout, selon ouvertures passerelle
02 98 60 26 30
Contact: Port de Plaisance (voir page Tréboul)



SPORT DE PLAISANCE DU PORT RHU

- Containiers tri sélectif**
 - Annexes**
 - Arrêt de bus**
 - Mouillages innovants gratuitage**
 - Bouée de sauvetage**
 - Extincteur**
 - Échelle de quai**
 - Douches**
 - Sanitaires**

LE PORT DE MORGAT

48° 13' 25" N - 4° 29' 51" W

Port municipal, à l'entrée de la Baie de Douarnenez.

ÉQUIPEMENTS

780 places sur ponton - 50 places visiteurs - 40 mouillages

SERVICES

Eau douce, électricité sur tous les pontons (220 V/5A), WiFi;
WC et douches, laverie: distributeur de jetons dans la laverie accessible 7/7 jours, 24/24h;
Station de pompage des eaux grises et noires;
Station de carburant gazole et SP98;
Grutage 6 T. et aire de carénage.

HORAIRES D'OUVERTURE

Basse saison: Du lundi au vendredi: 9h - 12h

Haute saison: (Du 1^{er} juillet au 31 août): Du lundi au samedi: 9h - 12h30 et 15h - 18h
Dimanche et jours fériés: 9h - 12h

Un agent d'escale est présent tous les jours de 8h à 14h et de 16h à 20h



STATION CARBURANT - YSBLUE

Gazole - SP98

20 m de ponton - accessible 24h/24h
Badges disponibles (prélèvement), utilisable à Douarnenez et à Morgat (au tarif le plus bas)

Contact YSBLUE - 02 98 92 21 50

CONTACT

Port de plaisance: 02 98 27 01 97

VHF: Canal 09

Email: ports@mairie-crozon.fr

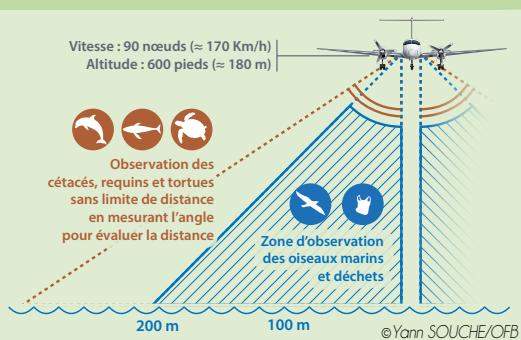


Etude de la mégafaune marine en mer d'Iroise

Dans le cadre de la Directive Cadre Stratégique sur le Milieu Marin, la France doit être capable d'évaluer l'état écologique et de surveiller ses étendues marines (2ème domaine maritime mondial) sur plusieurs critères dont la biodiversité.

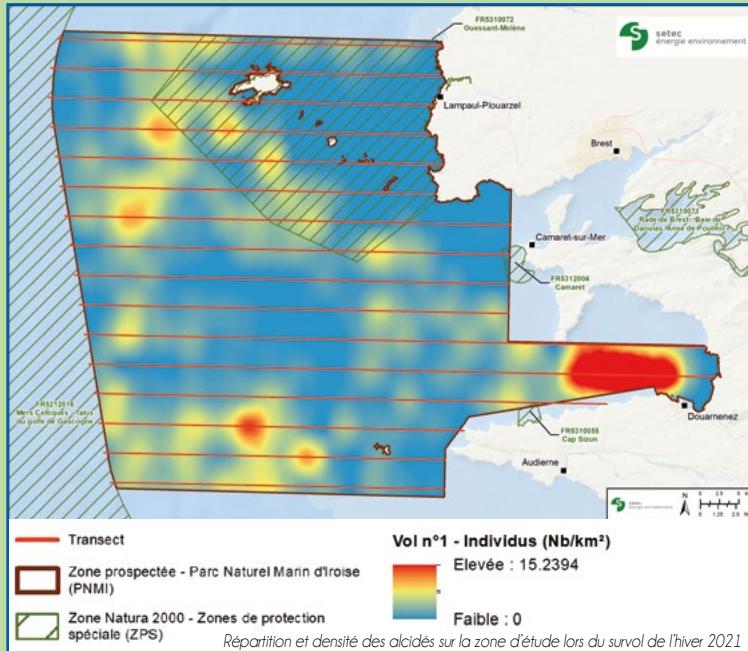
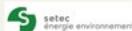
Afin de mieux connaître les enjeux écologiques (densité, fréquentation, interactions) pour la mégafaune marine (mammifères marins, oiseaux marins) dans la zone Iroise, le Parc Naturel Marin d'Iroise (PNMI) a mené une étude sur 2 ans pour faire un état des lieux sur ces espèces ultra-mobiles dont la connaissance est très limitée. En parallèle, d'autres types de données ont pu être collectés comme l'activité de pêche, les macrodéchets et pollutions ou encore la présence de grands poissons (thon rouge, requins et poisson lune). Ce travail a consisté à réaliser 8 survols organisés en transects espacés de 4 kms couvrant l'ensemble du périmètre du PNMI sur 2 cycles biologiques aux quatre saisons des années 2021 et 2022.

Les vols ont été réalisés à 180 m d'altitude à une vitesse de 90 noeuds, lors de fenêtres météorologiques propices (mer belle, vent faible, couverture nuageuse basse nulle).



©Setec in vivo

2 observateurs relevaient les éléments visibles dans un spectre de 400 à 1000m sous l'avion. En complément, une acquisition digitale de prise de vue continue a permis de compléter et d'affiner les observations visuelles. Cette étude a mis en évidence 6 espèces de mammifères marins (dont le dauphin commun, qui est la plus représentée) et de calculer la densité de chaque espèce.



Concernant les oiseaux, le rôle de la baie de Douarnenez comme refuge hivernal est bien caractérisé en particulier pour les alcidés (Pingouin Torda et Guillemots de Troïl), les Grèbes, les Fous de Bassan et les laridés (Mouettes et Goélands).

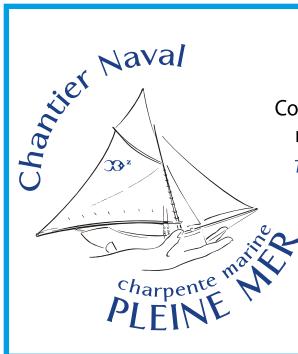


Pingouins Torda (*Alca torda*)

Mickaël Buanic / OFB

PROFESSIONNELS EN BAIE DE DOUARNENEZ

STRUCTURE	SERVICE	VENTE
Anne Marine Sellerie - 06 85 95 56 99 annemarinesellerie@cae29.coop	Sellerie	Sellerie et créations en voiles recyclées
BDM Nautic - Crozon/Morgat 06 80 91 68 05 - www.bdmnautic.com	entretien maintenance mécanique	bateaux tout type
Chantier Gléhen - 02 98 92 15 60 douarnenez@glehen.com	Réparation, entretien acier, aluminium	Construction navale
Chantier Pleine Mer - 02 98 92 85 66 www.chantiernavalpleinemer.com	Restauration bateaux en bois	Construction bateaux en bois
Chantier Tanguy - Y&Y 02 98 92 11 01	Réparation, entretien charpente marine	Construction navale
Charpentiers de Cornouaille 09 82 20 20 97	Réparation, construction charpente marine	
Comptoir de la mer - 02 98 98 24 24 www.comptoirdelamer.fr		Accastillage, pêche, mode
Diesel Elec marine 06 03 49 85 00	Mécanique diesel inboard, électricité marine	
Electro Yacht - 06 06 42 22 56 www.electroyacht.fr	Électricité - Electronique marine	Traceurs, AIS, Sondeurs, VHF, Radars, routeur internet...
Huari Voiles - 06 68 60 93 20 florian@huari-voiles.com	Réparation, fabrication de voiles, sellerie	Voiles
Iroise - 02 98 74 29 38 iroisead@gmail.com	Maintenance, réparation, pose d'équipements	Shipchandler, équipements, produits
Le fil de la côte - 06 50 34 20 95 atelier@lefildelacote.com	Sellerie	Sellerie
Marine Service - 02 98 74 26 65 www.marine-service-douarnenez.com	Permis bateau, entretien, maintenance, hivernage	Accastillage, bateaux, moteurs, équipements
MBM Électricité - 02 98 57 31 28 www.mbm-electricite.fr	Installation, maintenance	Électricité et électronique marine
Precisteel - 02 98 92 76 44 www.precisteel.fr	Accastillage sur mesure, ferronnerie	
Sellerie Nautique G.Piriou 06 28 35 19 57 - geraldinepiriou@yahoo.fr	Sellerie	Sellerie
Voilerie Douarnenez Yachting 02 98 74 38 39 - freddragondz@orange.fr	Réparation, fabrication de voiles	Vêtements, objets décoratifs en voiles
Voile Horizons - 02 98 74 35 29 www.voilehorizons.com	Formation coaching, location bateaux	Matelotage
Ys et bio - 02 98 75 55 50	Livraison sur RDV au ponton	Avitaillement sur commande



Chantier Naval
charpente marine
PLEINE MER

PLEINE MER
Bateaux bois

Construction, restauration, charpente de marine, réparations, études et autre création en bois

Tarif préférentiel pour les professionnels et les membres d'associations nautiques de Douarnenez

02 98 92 85 66 - 06 98 18 70 44
email@chantiernavalpleinemer.com
http://chantiernavalpleinemer.com
13 bis, boulevard du G^e de Gaulle
Port Rhu - Douarnenez



FRED VOILES

~Voilerie :
Fabrication de voiles, réparation, lavage, accastillage & conseils.

~Vêtements :
Gill, Dubarry, Musto

~Atelier : Eco Artisanat
Création d'objets en voiles recyclées
Quai Marie -Agnès Péron
29100 Douarnenez 02.98.74.38.39
freddragondz@orange.fr Facebook: fred Voiles




Marine Service

Vente - Entretien - Hivernage

3, impasse Penn Ar Créac'h
29100 Douarnenez

Tél. : 02 98 74 26 65
marineservice@orange.fr




ACTIVITÉS NAUTIQUES EN BAIE DE DOUARNENEZ

STRUCTURE	ACTIVITÉS
Armor Kayak 06 59 83 73 35 www.kayakdouarnenez.fr	Kayak
Association Aesto 06.03.85.43.60 contact@aesto.org	Croisières pédagogiques de sensibilisation sur les écosystèmes marins
Association Nageurs Sauveteurs de la Baie 02 98 92 23 24 www.ansbsauvetage.fr	Natation, Sauveteage, Kayak, Paddle
Ateliers de l'enfer 02 98 92 14 20 www.lesateliersdelenfer.fr	Stage loisirs: charpente navale, voilerie, sellerie
Auto-école Marzin 02 98 92 18 40 autoecolemarzindz@gmail.com	Formation permis côtier
Association Djelali Tricks 0682122173 www.djelali-tricks.org	Navigation côtière et hauturière sur voilier de caractère
Aviron Douarnenez 0298915290 www.aviron-dz.fr	Aviron
Breizh Road Surfing 0698288830 www.breizhroadsurfing.com	Surf, bodybord, Kayak
Bretagne Aventure 06 80 32 10 35 www.kayakmer-canalblog.com	Kayak, santé, bien être
Catavoile29 06 69 18 07 76 www.catavoile29.fr	Catamaran habitable, voilier habitable, bateau à moteur
Centre Nautique de Crozon - Morgat 02 98 16 00 00 - www.cncm.fr	Dériveur, planche à voile, catamaran, kayak, paddle,
Charpentiers de grève 06 08 73 73 73 charpentiersdegrevedz@gmail.com	Restauration et navigation bateaux traditionnels
Club de char à voile de Pentrez 02 98 26 94 61 ccvpentrez@gmail.com	Marche aquatique, location kayak, char à voile
Char à voile de Ste Anne La Palud 06 76 87 94 36 erwan.chapalain@orange.fr	Location kayak, char à voile
Glaz surf skol 06 50 79 69 16 - www.glazsurfeskol.com	Découverte et perfectionnement surf et bodyboard

ACTIVITÉS À DÉPART IMMÉDIAT

STRUCTURE	ACTIVITÉS
Douarnenez Aqua Club 02 98 74 17 36 www.douarnenez-aqua-club.fr	Plongée
Kelt Ocean Club 06 77 79 49 42 keltocenclub.blogspot.fr	Paddle, surf, bodyboard, natation
Kitesardin School 06 80 67 14 16 www.kitesardin.com	Kitesurf
Ocean by Fab 06 74 29 47 00 www.oceanbyfab.com	aquagym
Optimiste 29 06 79 61 83 14 www.optimiste29.free.fr	Bateau PMR
Penn ar Surf 06 69 50 04 28 www.pennarsurf.bzh	Surf
Pêche rando Bar 06 84 11 84 94 www.pecherandobar.wordpress.com	Initiation, découverte et pêche sportive
Plaisance Tréboul Port Rhu 07 80 39 91 34 plaisancetreboulportrhu@gmail.com	Pêche loisir / Sorties voiles organisées/ Trophée Robert PELLE
Riskladen Surf Club 06 60 81 09 87 Facebook riskladenn.surfclub	Surf, bodyboard
Sardin Paddle 06 59 83 73 35	Location kayak, paddle, balade accompagnée
Société des Régates de Douarnenez 02 98 74 36 84 www.srdouarnenez.com	5 pôles: Voile légère (Cours de Laser et Optimist), Dragon, kiteboard, Windsurf et classique.
Treizour 02 98 74 06 41 www.facebook.com/treizour.douarnenez	Yole de Bantry, chaloupe sardinière encadrement bénévole
Un langoustier pour Douarnenez - Skellig 06 84 51 78 95 jmalidor@gmail.com	Entretien et navigation d'un langoustier encadrement bénévole
Voile Horizons 02 98 74 35 29 www.voilehorizons.com	Voilier habitable, bateau à moteur, kayak, paddle
Winches Club 02 98 74 38 05 www.winchesclub.org	Voilier habitable encadrement bénévole Formation permis côtier

SUPPORTS DISPONIBLES À LA LOCATION

ÉVÈNEMENTS NAUTIQUES EN BAIE DE DOUARNENEZ

QUOI	DATE	LIEU
Rallye de Pâques www.winchescclub.org	30 mars/1er avril	Douarnenez
Open de France Dragons www.srdouarnenez.com	1 - 4 mai	Douarnenez
Distro en baie www.srdouarnenez.com	14 au 17 mai	Douarnenez
TROPHÉE MARIE-AGNÈS PERON www.winchescclub.org	30 mai au 2 juin	Douarnenez
MINI FASTNET www.winchescclub.org	9 juin au 15 juin	Douarnenez
Coupe du Finistère des Clubs www.srdouarnenez.com	30 juin	Douarnenez
Coupe de la Société des Régates de Morgat www.shyc.fr	7 juillet	Morgat
Rallye de Saint-Hernot www.winchescclub.org	7 juillet	Douarnenez
Penn Sardin Series #1 www.srdouarnenez.com	16 juillet	Douarnenez
Fêtes maritimes de Douarnenez www.fetesmaritimes.fr	18/21 juillet	Douarnenez
Sant Hernoù KIB SHYC www.shyc.fr	21 juillet	Morgat
30 Miles de Morgat www.shyc.fr	4 août	Morgat
Penn Sardin Series #2 www.srdouarnenez.com	15 août	Douarnenez
Transbay Cup www.shyc.fr	18 août	Morgat
Douarnenez Classique www.srdouarnenez.com	23/26 août	Douarnenez
Rassemblement Pogo www.winchescclub.org	6/8 septembre	Douarnenez
Rallye DZ-Camaret-DZ www.winchescclub.org	21/22 septembre	Douarnenez
SK Race Kiteboard & Wingfoil www.srdouarnenez.com	28/29 septembre	Douarnenez
Évènements à consulter sur notre site www.cncm.fr	2024	Morgat



Voyerie du
PORT RHU
13 bd De Gaulle, 29100 Douarnenez

Gréement
Voiles modernes & traditionnelles
www.huari-voiles.fr / 02 90 77 66 60

Anne Marine Sellerie

11 bis bd. du général De Gaulle Douarnenez
06 85 95 56 99 - 09 83 02 01 00
annemarinesellerie@cae29.coop

Tauds, capotes,
coussins...
du sur mesure !
Moto. Ameublement.
Réparations.

Nos créations en voiles recyclées
à découvrir dans notre atelier et sur
www.sacetressac.com



Shipchandler
Port de plaisance - Tréboul



ACCASTILLAGE
DIFFUSION



Matériel nautique au
meilleur prix du marché !

Sailing your way

GPS N48°05.760'-W004°20.454'

Tél : 02 98 74 29 38

09 66 95 29 38

iroisead@gmail.com

www.accastillage-diffusion.com



Accastillage
Diffusion



#ADnautisme

JANVIER 2024 - DOUARNENEZ

OUVRETTURES DES PORTES - PORT-RHÙ											
PLEINES MERS			BASSES MERS			MATTIN			SOIR		
DATE	MATIN h/mm	HAUT m	COEF.	SCCR h/mm	HAUT m	MATTIN h/mm	HAUT m	MATTIN h/mm	HAUT m	SOIR h/mm	DATE
1 lundi	07:55	5.80	61	20:19	5.45	5.8	01:50	2.05	14:19	2.06	L 1
2 mardi	08:33	5.57	54	21:00	5.25	51	02:29	2.25	14:59	2.29	M 2
3 mercredi	09:14	5.35	47	21:46	5.07	44	03:12	2.46	15:45	2.50	M 3
4 jeudi	10:04	5.16	41	22:41	4.96	39	04:01	2.65	16:37	2.66	J 4
5 vendredi	11:03	5.03	38	23:44	4.95	38	04:58	2.77	17:37	2.72	V 5
6 samedi	12:10	5.02	39	--	--	--	06:03	2.78	18:40	2.67	S 6
7 dimanche	00:57	5.06	41	13:21	5.15	45	07:10	2.66	19:44	2.50	D 7
8 lundi	01:57	5.31	49	14:24	5.40	54	08:13	2.04	20:40	2.23	L 8
9 mardi	02:53	5.63	59	15:17	5.70	65	09:07	2.04	21:30	1.92	M 9
10 mercredi	03:41	5.98	70	16:05	5.99	76	09:55	1.66	22:16	1.61	M 10
11 jeudi	04:28	6.31	80	16:51	6.24	85	10:41	1.30	23:01	1.33	J 11
12 vendredi	05:13	6.58	89	17:36	6.42	92	11:26	1.01	23:46	1.14	V 12
13 samedi	05:58	6.77	95	18:22	6.49	96	12:12	0.84	--	--	S 13
14 dimanche	06:44	6.83	97	19:09	6.45	96	00:32	1.04	12:59	0.82	D 14
15 lundi	07:31	6.76	94	19:57	6.28	91	01:19	1.08	13:47	0.95	L 15
16 mardi	08:20	6.55	87	20:46	6.03	82	02:09	1.26	14:37	1.22	M 16
17 mercredi	09:10	6.22	76	21:38	5.73	70	03:00	1.53	15:30	1.58	M 17
18 jeudi	10:05	5.85	64	22:36	5.45	59	03:56	1.86	16:27	1.96	J 18
19 vendredi	11:07	5.49	54	23:43	5.24	50	04:57	2.18	17:32	2.27	V 19
20 samedi	12:20	5.26	48	--	--	--	06:07	2.40	18:44	2.43	S 20
21 dimanche	00:59	5.21	47	13:39	5.24	48	07:25	2.43	19:56	2.40	D 21
22 lundi	02:12	5.36	51	14:46	5.39	54	08:35	2.27	20:57	2.23	L 22
23 mardi	03:12	5.60	58	15:40	5.60	62	09:32	2.02	21:47	2.01	M 23
24 mercredi	04:00	5.85	66	16:24	5.79	70	10:19	1.78	22:30	1.80	M 24
25 jeudi	04:41	6.06	73	17:01	5.95	76	10:59	1.57	23:09	1.63	J 25
26 vendredi	05:17	6.21	78	17:36	6.05	79	11:35	1.44	23:44	1.53	V 26
27 samedi	05:51	6.29	80	18:10	6.08	81	12:09	1.38	--	--	S 27
28 dimanche	06:24	6.30	80	18:43	6.04	80	00:18	1.49	12:42	1.41	D 28
29 lundi	06:56	6.23	78	19:14	5.94	76	00:50	1.53	13:13	1.51	L 29
30 mardi	07:26	6.09	74	19:44	5.78	71	01:21	1.64	13:43	1.68	M 30
31 mercredi	07:56	5.89	67	20:15	5.59	64	01:54	1.82	14:15	1.90	D 31

Les P'tits Mousses de l'Iroise

L'équipe de l'Office français de la biodiversité propose chaque année un programme d'animations pédagogiques appelé « **Les P'tits mousses de l'Iroise** ». Destiné aux écoles insulaires et littorales du Parc naturel marin d'Iroise, il a pour objectif de faire découvrir aux élèves les richesses de l'Iroise et leur environnement proche. Depuis sa mise en place en 2009, ce sont près de 12000 écoliers, collégiens et même lycéens qui ont été sensibilisés.



P'tits mousses
de l'Iroise



En classe et sur le terrain.

Les animations sont menées en classe dans un premier temps puis sur le terrain par les agents du Parc et par nos partenaires qui amène une approche complémentaire et permettent pour certains aux enfants de naviguer.

Chaque année une thématique différente est développée ; après s'être intéressé par exemple aux formes et textures du monde marin, aux couleurs de l'Iroise, aux poissons ou aux algues, en 2024 le sujet abordé sera « Amis ou ennemis ? Les liens entre les animaux de l'Iroise » (Les travaux des enfants sont valorisés à la fin de l'année scolaire par une vidéo accessible sur le site Internet du Parc).



Pierre FRIOUR



Pierre FRIOUR

RÉDUISONS LES DÉTRITUS

- Je réalise mes travaux à l'aire de carénage
- Je réduis mes emballages et je les trie
- Je m'équipe de contenants réutilisables
- Rien à l'eau ! Je bâche, je filtre, j'aspire !



VOUS, ICI ? NOUS AUSSI !

LES BONS RÉFLEXES POUR LE BIEN DE LA VIE MARINE

À chaque entrée de pontons, des solutions ! (Port-Rhu et port de Tréboul)

ÉCONOMISONS LES RESSOURCES

JE RÉDUIS MES CONSOMMATIONS EN :

- Contrôlant mon débit d'eau (mousseur, pistolet, etc)
- Favorisant l'utilisation de l'eau de mer
- Faisant attention à mes branchements
- Veillant à ce qu'il n'y ait pas de fuite
- M'équipant de minutiers

TRAITONS LES HYDROCARBURES

- J'entretiens régulièrement mon moteur
- J'évite les rejets : décanteur disponible au bureau du port
- Je m'équipe de matériel d'absorption en cas de fuite
- Pollution en vue ? Je préviens le bureau du port :

Télé : 02 98 60 26 30

VHF : Canal 9

LIMITONS LES EAUX USÉES

- Je vidange mes fonds de cale dans un jerricane
- Je n'utilise pas la pompe automatique, sauf en cas de danger
- Je m'équipe de cuves, que je fais vider par les services du port
- Je favorise l'utilisation des douches et sanitaires du port
- J'opte pour des produits d'entretien à faible impact



VSTOPIA
L'océan des possibles

FÉVRIER 2024 - DOUARNENEZ

OUVREMENTS DES PORTES - PORT-RHU

FÉVRIER	PLEINES MERS												BASSES MERS											
	MATIN			HAUT homm			SOIR homm			MATIN			HAUT homm			SOIR homm			MATIN			HAUT homm		
DATE	COEF.	homm	COEF.	homm	COEF.	homm	COEF.	homm	COEF.	homm	COEF.	homm	COEF.	homm	COEF.	homm	COEF.	homm	COEF.	homm	COEF.	homm	COEF.	homm
1 jeudi	08:29	5,66	59	20:51	5,38	55	02:27	2,04	14:49	2,16	08:00	09:45												DATE
2 vendredi	09:07	5,39	50	21:36	5,15	46	03:04	2,30	15:29	2,44	08:00	10:15												J.1
3 samedi	09:55	5,11	42	22:34	4,95	38	03:51	2,56	16:24	2,69	08:45	10:45												V.2
4 dimanche	11:02	4,88	35	23:50	4,86	34	04:56	2,77	17:36	2,84	10:15	11:30												S.3
5 lundi	12:29	4,84	36	--	--	--	06:14	2,82	18:57	2,78	11:30	13:15												D.4
6 mardi	01:16	5,01	39	13:57	5,08	45	07:38	2,61	20:14	2,49														L.5
7 mercredi	02:29	5,39	52	15:01	5,48	59	08:48	2,17	21:14	2,04														M.6
8 jeudi	03:26	5,86	67	15:54	5,93	76	09:42	1,64	22:03	1,55														J.8
9 vendredi	04:15	6,34	83	16:41	6,34	91	10:29	1,11	22:48	1,10														V.9
10 samedi	05:02	6,77	97	17:26	6,65	103	11:13	0,68	23:32	0,76														S.10
11 dimanche	05:47	7,07	107	18:10	6,81	109	11:57	0,42	--	--														D.11
12 lundi	06:31	7,19	110	18:53	6,81	110	00:16	0,58	12:41	0,37														L.12
13 mardi	07:15	7,10	107	19:36	6,62	103	01:01	0,60	13:25	0,56	07:30	08:45												M.13
14 mercredi	07:58	6,80	97	20:19	6,29	90	01:46	0,82	14:11	0,94	08:00	09:30												M.14
15 jeudi	08:43	6,34	83	21:04	5,86	74	02:33	1,22	14:58	1,46	08:00	10:15												J.15
16 vendredi	09:30	5,80	65	21:55	5,42	56	03:23	1,72	15:49	2,01	08:00	10:45												V.16
17 samedi	10:27	5,27	48	23:00	5,05	42	04:20	2,22	16:48	2,50	09:00	11:45												S.17
18 dimanche	11:44	4,88	37	--	--	--	05:31	2,61	18:09	2,79	10:45	12:30												D.18
19 lundi	00:29	4,89	35	13:26	4,84	37	07:05	2,73	19:42	2,76														L.19
20 mardi	02:03	5,06	41	14:44	5,10	46	08:30	2,51	20:50	2,47														M.20
21 mercredi	03:07	5,40	52	15:35	5,43	58	09:28	2,16	21:39	2,13														M.21
22 jeudi	03:52	5,73	63	16:14	5,73	68	10:10	1,83	22:18	1,81														J.22
23 vendredi	04:29	6,01	73	16:47	5,96	77	10:45	1,55	22:52	1,56														V.23
24 samedi	05:01	6,21	80	17:18	6,13	82	11:16	1,35	23:24	1,39														S.24
25 dimanche	05:32	6,34	84	17:47	6,22	86	11:46	1,24	23:54	1,29														D.25
26 lundi	06:01	6,40	86	18:16	6,23	86	12:14	1,21	--	--														L.26
27 mardi	06:29	6,37	86	18:43	6,17	84	00:22	1,28	12:41	1,27														M.27
28 mercredi	06:56	6,27	82	19:10	6,05	79	00:50	1,36	13:09	1,41	07:30	08:30												M.28
29 jeudi	07:24	6,09	76	19:39	5,87	72	01:21	1,51	13:37	1,64	07:30	08:45												J.29

IL Y A APÉRO ET ...
APÉRO HÉNAFF

La gamme complète

Hénaff

ELECTRO
YACHT

Electricité / Electronique
Marine

06.06.42.22.56

29100 DOUARNENEZ
Mail: electroyacht@protonmail.com
<https://www.electroyacht.fr>

DIESEL ELEC MARINE

Ivan Prodanov
06 03 49 85 00

Douarnenez
Treboul / Port Rhu

Siret : 95147685200011

Mécanique diesel inboard
Électricité marine

MARS 2024 - DOUARNENEZ

OUVRETTURES DES PORTES - Port-Rhu

MARS	BASSES MERS												HAUTS MERS																			
	MATIN				SOIR				MATIN				SOIR				MATIN				SOIR											
DATE	HAUT hhmm	HAUT m	CŒF. hhmm	HAUT m																												
1 vendredi	07:54	5.35	67	20:12	5.63	62	01:52	1.75	14:08	1.93	08:00	09:15	08:00	09:45	08:00	09:45	08:00	09:45	08:00	09:45	08:00	09:45	08:00	09:45								
2 samedi	08:28	5.54	57	20:51	5.33	51	02:26	2.05	14:43	2.27	14:43	15:30	2.62	08:00	10:15	14:43	2.27	14:43	2.27	14:43	2.27	14:43	2.27	14:43	2.27	14:43	2.27					
3 dimanche	09:11	5.18	45	21:44	5.01	40	03:08	2.38	15:30	2.91	04:07	16:45	2.91	09:30	10:45	16:45	2.91	09:30	10:45	16:45	2.91	09:30	10:45	16:45	2.91	09:30	10:45					
4 lundi	10:14	4.33	35	23:04	4.79	31	04:07	1.90	18:22	2.93	11:00	12:15	18:22	2.93	11:00	12:15	18:22	2.93	11:00	12:15	18:22	2.93	11:00	12:15	18:22	2.93	11:00	12:15				
5 mardi	11:53	4.68	31	--	--	--	05:33	2.85	18:22	2.93	11:00	12:15	18:22	2.93	11:00	12:15	18:22	2.93	11:00	12:15	18:22	2.93	11:00	12:15	18:22	2.93	11:00	12:15				
6 mercredi	00:46	4.88	35	13:39	4.94	42	07:12	2.66	19:55	2.58	11:36	01:21	23:55	0.32	16:00	18:00	11:36	01:21	23:55	0.32	16:00	18:00	11:36	01:21	23:55	0.32	16:00	18:00	11:36	01:21		
7 jeudi	02:10	5.32	50	14:48	5.46	60	08:31	2.14	20:58	2.01	15:00	21:46	14:00	14:00	17:15	14:00	17:15	14:00	17:15	14:00	17:15	14:00	17:15	14:00	17:15	14:00	17:15	14:00	17:15			
8 vendredi	03:09	5.89	70	15:39	6.01	80	09:26	1.50	22:30	0.87	15:00	18:00	14:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00			
9 samedi	03:59	6.47	89	16:25	6.50	97	10:11	0.90	09:26	0.87	15:00	18:00	14:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00			
10 dimanche	04:44	6.94	104	17:08	6.85	110	10:54	0.45	23:12	0.49	15:00	18:00	14:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00			
11 lundi	05:28	7.24	114	17:49	7.02	116	11:36	0.21	16:00	0.32	16:00	18:00	14:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00			
12 mardi	06:11	7.32	117	18:30	6.99	115	12:18	0.22	16:00	0.32	16:00	18:00	14:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00			
13 mercredi	07:16	7.16	111	19:10	6.76	106	00:38	0.39	13:00	0.48	05:01	06:00	14:00	0.48	07:30	08:30	13:00	0.48	07:30	08:30	13:00	0.48	07:30	08:30	13:00	0.48	07:30	08:30	13:00	0.48	07:30	08:30
14 jeudi	07:34	6.78	99	19:51	6.37	90	01:22	0.69	13:43	0.95	05:20	06:27	14:26	0.95	07:30	09:15	13:43	0.95	07:30	09:15	13:43	0.95	07:30	09:15	13:43	0.95	07:30	09:15	13:43	0.95	07:30	09:15
15 vendredi	08:15	6.24	82	20:32	5.88	72	02:07	1.17	14:26	1.54	08:00	09:08	14:26	1.54	08:00	09:45	14:26	1.54	08:00	09:45	14:26	1.54	08:00	09:45	14:26	1.54	08:00	09:45	14:26	1.54	08:00	09:45
16 samedi	09:00	5.63	62	21:20	5.38	52	02:55	1.75	15:14	2.16	08:00	09:08	21:20	2.16	08:00	10:15	15:14	2.16	08:00	10:15	15:14	2.16	08:00	10:15	15:14	2.16	08:00	10:15	15:14	2.16	08:00	10:15
17 dimanche	09:55	5.6	44	22:24	4.94	36	03:50	2.32	16:14	2.69	05:01	06:00	22:24	2.69	05:01	06:45	16:14	2.69	05:01	06:45	16:14	2.69	05:01	06:45	16:14	2.69	05:01	06:45	16:14	2.69	05:01	06:45
18 lundi	11:14	4.66	31	--	--	--	05:01	2.75	17:37	3.01	10:30	11:45	17:37	3.01	10:30	11:45	17:37	3.01	10:30	11:45	17:37	3.01	10:30	11:45	17:37	3.01	10:30	11:45	17:37	3.01	10:30	11:45
19 mardi	00:01	4.74	30	13:14	4.66	43	06:46	2.87	19:26	2.93	01:22	02:22	19:26	2.93	01:22	02:22	19:26	2.93	01:22	02:22	19:26	2.93	01:22	02:22	19:26	2.93	01:22	02:22	19:26	2.93	01:22	02:22
20 mercredi	01:48	4.94	37	14:29	4.99	43	08:16	2.60	20:34	2.57	05:00	06:00	20:34	2.57	05:00	06:00	20:34	2.57	05:00	06:00	20:34	2.57	05:00	06:00	20:34	2.57	05:00	06:00	20:34	2.57	05:00	06:00
21 jeudi	02:47	5.30	50	15:15	5.37	56	09:08	2.22	21:19	2.18	11:36	12:18	21:19	2.18	11:36	12:18	21:19	2.18	11:36	12:18	21:19	2.18	11:36	12:18	21:19	2.18	11:36	12:18	21:19	2.18	11:36	12:18
22 vendredi	03:29	5.65	62	15:20	5.71	67	09:46	1.86	21:55	1.83	11:36	12:18	21:55	1.83	11:36	12:18	21:55	1.83	11:36	12:18	21:55	1.83	11:36	12:18	21:55	1.83	11:36	12:18	21:55	1.83	11:36	12:18
23 samedi	04:04	5.94	72	16:22	5.97	76	10:18	1.57	22:26	1.56	05:01	06:00	22:26	1.56	05:01	06:00	22:26	1.56	05:01	06:00	22:26	1.56	05:01	06:00	22:26	1.56	05:01	06:00	22:26	1.56	05:01	06:00
24 dimanche	04:45	6.16	80	16:51	6.16	83	10:48	1.36	22:56	1.36	05:20	06:27	22:56	1.36	05:20	06:27	22:56	1.36	05:20	06:27	22:56	1.36	05:20	06:27	22:56	1.36	05:20	06:27	22:56	1.36	05:20	06:27
25 lundi	05:04	6.31	85	17:19	6.27	87	11:16	1.23	23:25	1.25	05:20	06:27	23:25	1.25	05:20	06:27	23:25	1.25	05:20	06:27	23:25	1.25	05:20	06:27	23:25	1.25	05:20	06:27	23:25	1.25	05:20	06:27
26 mardi	05:33	6.38	88	17:46	6.31	88	11:43	1.18	23:52	1.21	05:20	06:27	23:52	1.21	05:20	06:27	23:52	1.21	05:20	06:27	23:52	1.21	05:20	06:27	23:52	1.21	05:20	06:27	23:52	1.21	05:20	06:27
27 mercredi	06:00	6.37	87	18:13	6.29	86	12:10	1.22	--	--	05:20	06:27	12:10	1.22	05:20	06:27	12:10	1.22	05:20	06:27	12:10	1.22	05:20	06:27	12:10	1.22	05:20	06:27	12:10	1.22	05:20	06:27
28 jeudi	06:27	6.29	85	18:41	6.20	82	00:21	1.26	12:37	1.35	05:20	06:27	12:37	1.35	05:20	06:27	12:37	1.35	05:20	06:27	12:37	1.35	05:20	06:27	12:37	1.35	05:20	06:27	12:37	1.35	05:20	06:27
29 vendredi	06:56	6.13	79	19:11	6.02	75	00:52	1.41	13:07	1.57	05:20	06:27	13:07	1.57	05:20	06:27	13:07	1.57	05:20	06:27	13:07	1.57	05:20	06:27	13:07	1.57	05:20	06:27	13:07	1.57	05:20	06:27
30 samedi	07:28	5.88	70	19:45	5.76	65	01:24	1.64	13:39	1.86	05:20	06:27	13:39	1.86	05:20	06:27	13:39	1.86	05:20	06:27	13:39	1.86	05:20	06:27	13:39	1.86	05:20	06:27	13:39	1.86	05:20	06:27
31 dimanche	09:04	5.55	59	21:25	5.43	53	03:01	1.94	15:16	2.22	08:00	09:45	15:16	2.22	08:00	09:45	15:16	2.22	08:00	09:45	15:16	2.22	08:00	09:45	15:16	2.22	08:00	09:45	15:16	2.22	08:00	09:45

ABONNEZ-VOUS !

6 NUMÉROS PAR AN | LES PODCASTS | TOUS LES ARTICLES EN NUMÉRIQUE DEPUIS 1981

le chasse-mariée

LA REVUE DU MONDE MARITIME

• Navires • Histoire et patrimoine • Environnement • Aventures • Portraits • Métiers • Arts et littérature • Architecture navale • Sciences

02 98 92 66 33
(prix d'un appel local)
du lundi au vendredi de 9h à 18h

chasse-maree.com abonnements/ chasse-maree.com

Le Brise Glace

CRÊPERIE - GLACIER - BAR

Service continu 10h/20h - Fermé le jeudi

45 Boulevard Camille Réaud
Sur les quais du Port-Rhu - 29100 DOUARNENEZ

02 98 75 54 80

Ys et Bio Epicerie depuis 2007

AVITAILLEMENT sur Commande 48 Heures à l'avance
SAILBOAT Provisioning Order 48 Hours in advance

LIVRAISON sur RDV au ponton

02 98 75 55 50

<https://www.facebook.com/magasin.alimentation.douarnenez>

16 AVENUE DE LA GARE - PORT DE TREBOUL - DOUARNENEZ

AVRIL 2024 - DOUARNENEZ

OUVREMENTS DES PORTES - PORT-RHÔU

PLEINES MERS

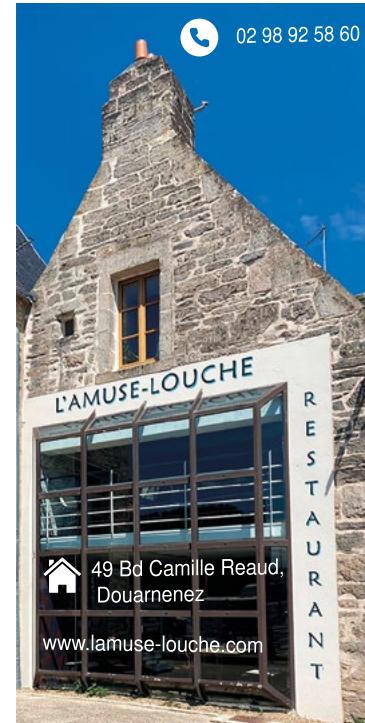
Avril	Date	HAUT			SOIR			HAUT			SOIR			DATE
		hh:mm	m	COEF.	hh:mm	m	COEF.	hh:mm	m	COEF.	hh:mm	m	COEF.	
1	lundi	09:49	5,17	47	22:20	5,09	41	03:45	2,29	16:04	2,60	08:30	10:45	L 1
2	mardi	10:55	4,82	36	23:42	4,86	33	04:47	2,61	17:21	2,90	10:00	11:30	M 2
3	mercredi	12:37	4,70	33	-:-	-	-	06:14	2,75	19:02	2,90	11:45	13:30	M 3
4	jeudi	01:25	4,97	38	14:20	5,01	45	07:51	2,52	20:34	2,50	13:00	15:30	J 4
5	vendredi	02:47	5,43	54	15:27	5,55	64	09:09	1,99	21:36	1,90	13:45	17:00	V 5
6	samedi	03:46	5,99	73	16:17	6,10	83	10:02	1,38	22:23	1,30	14:15	17:45	S 6
7	dimanche	04:35	6,52	91	17:01	6,56	99	10:47	0,85	23:07	0,81	14:45	18:30	D 7
8	lundi	05:21	6,93	105	17:44	6,87	109	0,48	23:49	0,49	-	15:45	19:00	L 8
9	mardi	06:04	7,14	112	18:25	6,99	113	12:12	0,33	-:-	-	16:30	19:00	M 9
10	mercredi	06:47	7,13	112	19:05	6,92	109	00:32	0,39	12:54	0,42	17:00	19:00	M 10
11	jeudi	07:28	6,92	105	19:44	6,68	99	01:15	0,52	13:34	0,72	07:30	09:00	17:30
12	vendredi	08:10	6,52	93	20:24	6,30	85	01:59	0,85	14:17	1,19	08:00	09:30	V 12
13	dimanche	08:51	6,01	76	21:06	5,84	67	02:44	1,33	15:30	1,74	08:00	10:15	S 13
14	lundi	09:37	5,47	58	21:54	5,37	49	03:32	1,87	15:47	2,29	08:00	10:30	D 14
15	mercredi	10:31	4,98	42	22:58	4,97	35	04:28	2,37	16:47	2,75	09:15	11:15	L 15
16	jeudi	11:46	4,65	31	-:-	-	-	05:37	2,74	18:04	3,02	11:00	12:15	M 16
17	vendredi	00:25	4,77	30	13:32	4,64	32	07:09	2,85	19:47	2,97	12:45	14:00	M 17
18	dimanche	02:09	4,49	36	14:50	4,92	41	08:37	2,65	20:57	2,65	13:15	16:00	J 18
19	lundi	03:08	5,19	47	15:37	5,27	52	09:30	2,32	21:43	2,29	14:00	17:15	V 19
20	mercredi	03:52	5,50	58	16:14	5,59	62	10:09	2,00	22:20	1,97	14:45	17:30	S 20
21	jeudi	04:28	5,77	67	16:47	5,86	71	10:43	1,73	22:53	1,70	15:00	18:15	D 21
22	vendredi	05:01	5,99	75	17:18	6,06	78	11:14	1,52	23:24	1,50	15:30	18:45	L 22
23	dimanche	05:32	6,14	80	17:48	6,20	82	11:39	2,35	23:54	1,37	16:00	19:00	M 23
24	lundi	06:02	6,22	83	18:16	6,27	84	12:11	1,33	-:-	-	16:15	19:00	M 24
25	mercredi	06:31	6,23	84	18:45	6,28	84	00:23	1,31	12:40	1,35	16:35	19:00	J 25
26	jeudi	07:01	6,18	82	19:17	6,21	80	00:54	1,34	13:11	1,45	07:30	08:30	V 26
27	vendredi	07:34	6,04	77	19:51	6,06	74	01:29	1,45	13:44	1,63	07:30	09:00	17:45
28	dimanche	08:11	5,82	70	20:30	5,82	65	02:06	1,64	14:21	1,89	08:00	09:30	D 28
29	lundi	08:53	5,53	60	21:15	5,53	55	02:47	1,90	15:04	2,21	08:00	10:00	L 29
30	mercredi	09:44	5,21	49	22:14	5,25	45	03:38	2,19	15:59	2,52	08:30	10:45	M 30

Centre de formation professionnelle
25 Boulevard du Général de Gaulle
29100 Douarnenez
Tel : 02.98.98.14.20
www.lesateliersdelenfer.fr

TOUT L'UNIVERS DE LA MER
www.comptoirdelamer.fr
MODE PÊCHE NAUTISME DÉCO LOISIRS ALIMENTAIRE CULTURE COSMÉTIQUES
DOUARNENEZ - Terre Plein du Port - 02 98 98 24 24

LE FIL DE LA CÔTE
Sellerie Nautique et Générale
Coussins, vaigrages, tauds, capotes, articles marins...
Neuf et réparations
Stages de formation ouverts à tous
Tel : 06.50.34.20.95 - atelier@lefildelacote.com
Terre plein du Port, à côté du Comptoir de la Mer - DOUARNENEZ
www.lefildelacote.com

Mai 2024 - DOUARNENEZ



02 98 92 58 60

Fêtes maritimes Douarnenez ☀z 2024

TOUT
commence
en FINISTERE
BRETAGNE



Embarquez pour la prochaine édition des
Fêtes maritimes de Douarnenez

fetesmaritimes.fr



JUIN 2024 - DOUARNENEZ

OUVREURS DES PORTES - Port-Rhu

BASSES MERS

PLIENNES MERS

JUN

	DATE	MATIN hmm	HAUT m	COEF.	SOR hmm	HAUT m	COEF.	MATIN hmm	HAUT m	SOIR hmm	HAUT m	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR	DATE
1	samedi	00:33	5,50	55	13:13	5,35	57	06:57	2,03	19:30	2,16			11:30	14:30	S 1
2	dimanche	01:42	5,65	61	14:19	5,59	65	08:04	1,85	20:34	1,89			12:45	15:45	D 2
3	lundi	02:45	5,86	69	15:16	5,86	73	09:03	1,63	21:31	1,61			13:15	16:30	L 3
4	mardi	03:41	6,06	77	16:08	6,10	80	09:55	1,44	22:22	1,37			14:30	17:45	M 4
5	mercredi	04:32	6,20	82	16:55	6,27	84	10:44	1,31	23:10	1,22			15:00	18:30	M 5
6	jeudi	05:20	6,26	85	17:40	6,36	86	11:30	1,28	23:56	1,18			15:45	19:15	J 6
7	vendredi	06:06	6,33	85	18:23	6,35	84	12:14	1,32	-	-			16:30	20:00	V 7
8	samedi	06:50	6,12	82	19:05	6,27	80	00:42	1,23	12:58	1,45	07:00	08:30	17:15	20:30	S 8
9	dimanche	07:33	5,96	77	19:47	6,10	74	01:27	1,37	13:41	1,64	07:00	09:00	17:45	21:00	D 9
10	lundi	08:16	5,75	70	20:30	5,88	66	02:13	1,58	14:23	1,86	07:00	09:30	18:45	21:00	L 10
11	mardi	08:59	5,51	62	21:14	5,63	58	02:57	1,83	15:07	2,11	07:30	10:15	19:45	21:00	M 11
12	mercredi	09:44	5,28	54	22:00	5,39	50	03:43	2,08	15:54	2,34	08:00	11:15			M 12
13	jeudi	10:33	5,08	46	22:51	5,17	43	04:31	2,32	16:44	2,54	09:15	11:30			J 13
14	vendredi	11:26	4,94	41	23:46	5,02	39	05:22	2,50	17:39	2,68	10:00	12:45			V 14
15	samedi	12:23	4,88	38	--	--	--	06:17	2,60	18:38	2,73	11:30	13:00			S 15
16	dimanche	00:46	4,97	39	13:25	4,94	40	07:16	2,61	19:41	2,67			12:00	14:30	D 16
17	lundi	01:49	5,02	42	14:26	5,09	45	08:15	2,52	20:40	2,51			13:00	15:30	L 17
18	mardi	02:48	5,17	48	15:19	5,32	51	09:09	2,35	21:31	2,29			13:30	16:45	M 18
19	mercredi	03:39	5,36	55	16:04	5,56	59	09:55	2,16	22:16	2,05			14:30	17:30	M 19
20	jeudi	04:24	5,56	62	16:46	5,79	66	10:37	1,97	22:58	1,81			15:00	18:00	J 20
21	vendredi	05:06	5,74	69	17:26	6,00	72	11:18	1,79	23:38	1,60			15:30	18:30	V 21
22	samedi	05:47	5,88	74	18:06	6,15	76	11:58	1,64	-	-			16:15	19:30	S 22
23	dimanche	06:29	5,98	78	18:43	6,26	80	00:21	1,43	12:39	1,54			17:00	20:15	D 23
24	lundi	07:11	6,02	80	19:31	6,30	81	01:04	1,32	13:22	1,49	07:00	08:45	17:30	21:00	L 24
25	mardi	07:56	6,00	80	20:17	6,27	79	01:48	1,28	14:07	1,51	07:00	09:30	18:15	21:00	M 25
26	mercredi	08:43	5,92	78	21:06	6,16	76	02:35	1,33	14:56	1,60	07:00	10:00	19:15	21:00	M 26
27	jeudi	09:34	5,78	73	21:59	6,00	70	03:26	1,45	15:48	1,75	07:45	11:00			V 27
28	vendredi	10:30	5,62	67	22:57	5,82	65	04:22	1,62	16:46	1,91	09:00	12:00			V 28
29	samedi	11:30	5,49	62	23:59	5,65	60	05:21	1,80	17:48	2,05	10:00	12:45			S 29
30	dimanche	12:35	5,41	58	--	--	--	06:22	1,95	18:54	2,12	11:00	13:30			D 30



Kerbriant™

Dernière Conserverie Artisanale Familiale de Douarnenez

SARDINES DE BRETAGNE

à l'Huile d'Olive Bio Extra vierge

100% fait main

Série Limitee Premium

LA VÉRITABLE SARDINE FRAÎCHE ARTISANALE

Poids net 115g

VISITES GRATUITES (sur réservation)
VENTE DIRECTE

RESTAURANT

le DZ

39 rue des Sables blancs

29100 Douarnenez

02 98 74 00 87

hdsb.ledz@gmail.com

JUILLET 2024 - DOUARNENEZ

OUVRETTURES DES PORTES - PORT-RHU

BASSES MERS

PLÉINES MERS

JUILLET

DATE	MATIN			SOIR			MATIN			SOIR			DATE	
	homm	m	COEF.	homm	m	COEF.	homm	m	COEF.	homm	m	COEF.		
1 lundi	01:06	5,55	58	13:43	5,43	58	07:29	2,03	20:03	2,10			12:15 14:45 L 1	
2 mardi	02:15	5,53	59	14:49	5,55	60	08:35	2,01	21:09	1,97			13:15 16:00 M 2	
3 mercredi	03:20	5,61	63	15:48	5,73	65	09:35	1,92	22:08	1,79			14:00 17:00 M 3	
4 jeudi	04:18	5,72	68	16:41	5,92	70	10:29	1,79	23:01	1,62			15:00 18:00 J 4	
5 vendredi	05:10	5,84	72	17:28	6,07	74	11:18	1,68	23:49	1,48			15:30 18:45 V 5	
6 samedi	05:56	5,91	76	18:12	6,16	77	12:03	1,59	--	--			16:15 19:45 S 6	
7 dimanche	06:38	5,95	78	18:52	6,20	78	00:33	1,41	12:45	1,56			17:00 20:15 D 7	
8 lundi	07:18	5,93	77	19:31	6,16	76	01:15	1,40	13:25	1,58	07:00	08:45	17:30 20:45 L 8	
9 mardi	07:56	5,86	75	20:09	6,05	72	01:54	1,48	14:03	1,67	07:00	09:30	18:15 21:00 M 9	
10 mercredi	08:34	5,73	70	20:46	5,88	67	02:32	1,62	14:40	1,82	07:00	09:45	19:15 21:00 M 10	
11 jeudi	09:10	5,56	64	21:22	5,66	60	03:09	1,81	15:18	2,01	07:30	10:45	19:45 21:30 J 11	
12 vendredi	09:47	5,37	56	21:59	5,43	53	03:47	2,03	15:57	2,22	08:15	11:00		V 12
13 samedi	10:27	5,18	49	22:27	5,21	45	04:27	2,26	16:41	2,44	09:00	11:15		S 13
14 dimanche	11:13	5,02	42	23:32	5,01	39	05:12	2,48	17:32	2,63	12:00			D 14
15 lundi	12:10	4,91	37	--	--	--	06:05	2,64	18:31	2,74	11:15	13:00		L 15
16 mardi	00:34	4,89	36	13:16	4,91	37	07:06	2,72	19:38	2,73				M 16
17 mercredi	01:46	4,89	38	14:28	5,05	41	08:12	2,66	20:46	2,57				M 17
18 jeudi	02:59	5,05	45	15:31	5,32	50	09:17	2,47	21:47	2,28				J 18
19 vendredi	03:58	5,32	55	16:22	5,65	60	10:12	2,19	22:38	1,92				J 19
20 samedi	04:48	5,62	65	17:09	5,98	71	10:59	1,87	23:24	1,55				S 20
21 dimanche	05:34	5,90	76	17:53	6,28	81	11:43	1,56	--	--				D 21
22 lundi	06:18	6,14	85	18:37	6,53	89	00:07	1,22	12:26	1,29				L 22
23 mardi	07:02	6,31	92	19:21	6,68	94	00:50	0,96	13:09	1,10	07:00	08:30		M 23
24 mercredi	07:46	6,38	95	20:05	6,71	98	01:35	0,83	13:53	1,03	07:00	09:15		M 24
25 jeudi	08:30	6,33	93	20:51	6,60	91	02:20	0,84	14:39	1,10	07:00	10:00		J 25
26 vendredi	09:16	6,17	87	21:38	6,35	82	03:07	1,01	15:27	1,30	07:15	10:45		V 26
27 samedi	10:04	5,92	77	22:28	5,61	79	04:49	1,31	16:19	1,61	08:00	11:30		S 27
28 dimanche	10:56	5,62	65	23:25	5,61	59	--	--	17:16	1,95	09:15	12:15		D 28
29 lundi	11:57	5,35	54	--	--	--	05:47	2,06	18:22	2,25	10:15	13:30		L 29
30 mardi	00:33	5,29	50	13:10	5,20	47	06:56	2,35	19:38	2,40				M 30
31 mercredi	01:53	5,13	47	14:31	5,25	48	08:13	2,44	20:58	2,32				M 31

HOTEL
du
Port Rhu

99, avenue de la gare 29100 DOUARNENEZ-TRÉBOUL
TEL. 02 98 74 00 20
www.hotel-du-port-rhu.fr contact@hotel-du-port-rhu.fr

BRASSERIE ARTISANALE BRETONNE BIOLOGIQUE

LA PINTE DU RAZ

lapinteduraz.com

À DOUARNENEZ,
le centre Le Steredenn vous accueille...

Pension complète
Demi pension
Nuit + petit déjeuner
Gestion libre
DUVERT TOUTE L'ANNÉE

f

- > en groupe ou en famille pour des séjours touristiques et sportifs
- > en séminaire
- > en classe de découvertes
- > en colonie de vacances avec location de salle (avec ou sans restauration)

10 Rue Rulaz
29100 Douarnenez
02 98 74 05 26
www.steredenn.ocvly.org

Août 2024 - DOUARNENEZ

OUVREMENTS DES PORTES - Port-Rhu

BASSES MERS

PLEINES MERS

Date	MATIN			HAUT			SOIR			MINTN			HAUT			SOIR			Date
	hmm	m	COFF.	hmm	m	COFF.	hmm	m	COFF.	hmm	m	COFF.	hmm	m	COFF.	hmm	m		
1 jeudi	03:12	5.22	51	15:41	5.47	55	09:25	22:04	2.08	14:00	17:00	J.1							
2 vendredi	04:16	5.43	59	16:37	5.74	63	10:23	22:57	1.80	14:45	17:45	V.2							
3 samedi	05:06	5.67	67	17:22	5.99	71	11:10	18:31	1.56	15:30	18:45	S.3							
4 dimanche	05:48	5.87	75	18:01	6.17	77	11:52	16:22	--	16:00	19:30	D.4							
5 lundi	06:24	6.00	79	18:37	6.27	81	00:02	13:09	12:29	1.48	16:30	20:00	L.5						
6 mardi	06:58	6.17	81	19:10	6.30	82	00:55	13:31	13:04	1.42	07:00	08:30	M.6						
7 mercredi	07:31	6.06	81	19:43	6.24	80	01:28	13:31	13:36	1.45	07:00	09:00	18:00						
8 jeudi	08:02	5.98	78	20:13	6.11	76	02:00	14:08	1.55	07:00	09:30	18:15	J.8						
9 vendredi	08:32	5.84	73	20:42	5.91	69	02:30	15:57	1.72	07:00	09:45	18:45	V.9						
10 samedi	09:01	5.66	65	21:12	5.67	61	03:01	18.0	15:11	1.95	10:15	19:45	21:00	S.10					
11 dimanche	09:33	5.44	57	21:46	5.40	52	03:32	2.07	15:46	2.22	07:45	10:45	D.11						
12 lundi	10:12	5.21	47	22:29	5.11	42	04:08	2.36	16:29	2.51	09:00	11:15	L.12						
13 mardi	11:04	4.98	38	23:29	4.84	34	04:55	2.65	17:28	2.76	10:15	11:45	M.13						
14 mercredi	12:16	4.82	32	--	--	--	06:03	2.86	18:44	2.88	11:30	12:45	M.14						
15 jeudi	00:53	4.71	32	13:45	4.89	34	07:24	2.90	20:09	2.76			12:45	14:15	J.15				
16 vendredi	02:29	4.86	38	15:05	5.20	45	08:48	2.68	21:25	2.38			13:45	16:15	V.16				
17 samedi	03:40	5.23	52	16:03	5.65	60	09:53	2.27	22:21	1.87			14:30	17:15	S.17				
18 dimanche	04:33	5.68	68	16:52	6.13	75	10:42	1.79	23:06	1.34			15:00	18:30	D.18				
19 lundi	05:19	6.10	83	17:37	6.56	90	11:25	1.32	23:49	0.88			15:45	19:15	L.19				
20 mardi	06:02	6.46	96	18:21	6.90	101	12:07	0.92	--	--			16:45	19:45	M.20				
21 mercredi	06:45	6.70	105	19:03	7.09	107	00:31	0.56	12:49	0.67	07:00	08:15	17:00	20:30	M.21				
22 jeudi	07:27	6.79	108	19:46	7.09	107	01:14	0.41	13:32	0.60	07:00	09:00	17:45	21:00	J.22				
23 vendredi	08:08	6.70	104	20:29	6.88	100	01:57	0.50	14:16	0.73	07:00	09:45	18:15	21:00	V.23				
24 samedi	08:51	6.45	94	21:13	6.49	88	02:41	0.79	15:02	1.06	07:00	10:30	19:15	21:00	S.24				
25 dimanche	09:34	6.98	80	22:00	5.98	71	03:26	1.25	15:51	1.53	07:45	11:00			D.25				
26 lundi	10:23	5.64	62	22:54	5.43	54	04:15	1.79	16:47	2.04	08:45	11:30			L.26				
27 mardi	11:24	5.23	46	--	--	--	05:21	2.32	17:55	2.47	10:15	12:30			M.27				
28 mercredi	00:06	4.99	41	12:47	5.00	37	06:29	2.70	19:24	2.68			11:45	13:30	M.28				
29 jeudi	01:44	4.84	37	14:26	5.08	41	08:02	2.77	20:57	2.52			13:00	15:45	J.29				
30 vendredi	03:14	5.05	45	15:38	5.41	52	09:21	2.52	22:01	2.17			14:00	17:15	V.30				
31 samedi	04:12	5.40	57	16:28	5.76	63	10:15	2.16	22:47	1.82			14:45	17:45	S.31				



CHANTIER NAVAL
CONSTRUCTION - RÉPARATION

Port de Tréboul - 29100 DOUARNENEZ
09 82 20 20 97
06 66 31 53 02
lescharpentiersdecornouaille@bbox.fr



Rendez-vous
dans notre magasin d'usine :

ZI de Lannugat - 29177 Douarnenez
Tél : 02 98 92 69 40
Email : boutique.conserverie@chancerelle.com

Ouvert du lundi au vendredi :
9h-12h30 / 14-17h

Toutes les tables méritent
CONNÉTABLE
connetable.com  



Voile Horizons .com

Voilier
Bateau à moteur
Kayak • Paddle

Port de plaisance
de Tréboul
29100 DOUARNENEZ
02 98 74 35 29

DÉCOUVERTE À LA VOILE & LOCATIONS

SEPTEMBRE 2024 - DOUARNENEZ

Date	PLEINES MERS						BASSES MERS						OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHÙ						Date	
	MATIN	HAUT	SCÔN	HAUT	COEF.	SCÔN	HAUT	COEF.	MATIN	HAUT	SCÔN	HAUT	MATIN	HAUT	SCÔN	Ouverte	Fermée	Ouverte	Fermée	
	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m
1 dimanche	04:55	5,72	68	17:08	6,06	73	10:56	1,83	23:24	1,53							15:15	18:30	D 1	
2 lundi	05:30	5,98	77	17:42	6,26	80	11:32	1,56	23:57	1,33							16:00	19:15	L 2	
3 mardi	06:02	6,15	83	18:13	6,39	85	12:05	1,38	-:-	-							16:15	20:00	M 3	
4 mercredi	06:32	6,24	86	18:43	6,42	86	00:28	1,23	12:36	1,30							17:00	20:00	M 4	
5 jeudi	07:01	6,26	86	19:12	6,38	85	00:57	1,21	13:05	1,30							17:15	20:00	J 5	
6 vendredi	07:29	6,20	83	19:39	6,26	81	01:25	1,29	13:34	1,39	07:30	09:00	17:30	20:30	V 6					
7 samedi	07:55	6,07	78	20:05	6,07	75	01:52	1,45	14:03	1,56	08:00	09:15	18:00	20:30	S 7					
8 dimanche	08:22	5,90	71	20:34	5,83	66	02:49	1,68	14:33	1,80	08:00	09:45	18:45	20:30	D 8					
9 lundi	08:53	5,66	61	21:07	5,53	56	02:49	1,97	15:06	2,11	08:00	10:00			L 9					
10 mardi	09:30	5,38	50	21:47	5,18	44	03:22	2,30	15:46	2,44	08:00	10:30			M 10					
11 mercredi	10:18	5,07	39	22:45	4,83	33	04:04	2,65	16:41	2,76	09:30	11:00			M 11					
12 jeudi	11:33	4,82	29	--:-	--:-	--	05:12	2,96	18:06	2,94	Faible coefficient	Pas d'ouverture			J 12					
13 vendredi	00:18	4,63	28	13:15	4,85	31	06:25	3,04	19:43	2,80			12:30	13:45	V 13					
14 samedi	02:49	4,33	37	14:43	5,24	45	08:26	2,76	21:04	2,33			13:15	15:45	S 14					
15 dimanche	03:22	5,31	54	15:42	5,80	64	09:32	2,22	21:59	1,72			14:00	17:15	D 15					
16 lundi	04:13	5,86	74	16:31	6,36	83	10:20	1,63	22:44	1,12			14:30	18:00	L 16					
17 mardi	04:58	6,37	91	17:15	6,85	99	11:03	1,07	23:26	0,63			15:00	18:45	M 17					
18 mercredi	05:40	6,77	105	17:58	7,18	110	11:44	0,65	-:-	-			15:45	19:30	M 18					
19 jeudi	06:21	7,01	113	18:41	7,32	115	00:07	0,33	12:26	0,41			16:45	20:00	J 19					
20 vendredi	07:02	7,05	114	19:23	7,23	112	00:49	0,26	13:09	0,40	07:30	08:45	17:15	20:30	V 20					
21 samedi	07:43	6,90	107	20:05	6,91	102	01:32	0,44	13:52	0,64	08:00	09:15	18:00	20:30	S 21					
22 dimanche	08:24	6,57	94	20:48	6,41	86	02:15	0,85	14:38	1,07	08:00	10:00	19:00	20:30	D 22					
23 lundi	09:07	6,12	77	21:35	5,82	67	02:58	1,41	15:27	1,64	08:00	10:45			L 23					
24 mardi	09:56	5,61	57	22:30	5,24	48	03:47	2,02	16:24	2,21	08:15	11:15			M 24					
25 mercredi	10:59	5,16	40	23:47	4,81	35	04:48	2,58	17:37	2,66	09:30	12:00			M 25					
26 jeudi	12:30	4,92	33	--:-	--:-	--	06:08	2,93	19:15	2,82	11:30	13:15			J 26					
27 vendredi	01:39	4,75	34	14:16	5,07	39	07:52	2,92	20:46	2,58			13:30	15:00	V 27					
28 samedi	03:01	5,06	45	15:21	5,43	51	09:06	2,59	21:42	2,21			13:45	17:00	S 28					
29 dimanche	03:51	5,44	57	16:05	5,79	64	09:54	2,19	22:22	1,86			14:15	17:30	D 29					
30 lundi	04:29	5,78	69	16:42	6,07	73	10:32	1,84	22:56	1,57			14:45	18:00	L 30					

OCTOBRE 2024 - DOUARNENEZ

Date	PLEINES MERS						BASSES MERS						OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHÙ						Date	
	MATIN	HAUT	SCÔN	HAUT	COEF.	SCÔN	HAUT	COEF.	MATIN	HAUT	SCÔN	HAUT	MATIN	HAUT	SCÔN	Ouverte	Fermée	Ouverte	Fermée	
	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m
1 mardi	05:02	6,05	77	17:14	6,28	81	11:36	1,39	23:27	1,38			15:15	18:00	M 1					
2 mercredi	05:32	6,23	83	17:44	6,40	85	11:37	1,39	23:57	1,27			15:45	18:00	M 2					
3 jeudi	06:01	6,34	86	18:13	6,44	87	12:06	1,31	-:-	-			16:15	18:00	J 3					
4 vendredi	06:30	6,36	86	18:41	6,40	86	00:25	1,26	12:34	1,30			17:00	18:30	V 4					
5 samedi	06:57	6,32	84	19:08	6,29	82	00:52	1,33	13:03	1,38	07:30	08:30	17:15	18:30	S 5					
6 dimanche	07:22	6,22	80	19:36	6,12	76	01:20	1,48	13:33	1,54	07:30	09:00			D 6					
7 lundi	07:53	6,04	72	20:07	5,87	68	01:48	1,78	14:05	1,78	08:00	09:00			L 7					
8 mardi	08:26	5,80	63	20:42	5,56	57	02:19	1,99	14:40	2,08	08:00	09:45			M 8					
9 mercredi	09:05	5,49	52	21:25	5,20	45	02:55	2,32	15:22	2,41	07:30	10:45			M 9					
10 jeudi	09:55	5,17	40	22:26	4,86	34	03:40	2,68	16:20	2,72	08:30	11:00			J 10					
11 vendredi	11:11	4,93	31	--:-	--:-	--	04:49	2,87	17:45	2,87	10:30	11:45			V 11					
12 samedi	00:01	4,71	31	12:52	4,99	34	06:28	3,02	19:20	2,69			11:45	13:15	S 12					
13 dimanche	01:45	4,96	41	14:16	5,40	49	08:00	2,69	20:37	2,20			13:00	15:15	D 13					
14 lundi	02:55	5,47	59	15:15	5,96	68	09:06	2,13	21:32	1,60			13:30	16:45	L 14					
15 mardi	03:46	6,02	78	16:04	6,50	86	09:54	1,53	22:18	1,05			14:15	17:45	M 15					
16 mercredi	04:31	6,51	95	16:30	6,94	101	10:28	2,30	03:00	0,63			15:15	18:15	L 16					
17 jeudi	05:14	6,88	107	17:34	7,20	110	11:21	0,62	23:43	0,42			15:30	19:15	J 17					
18 vendredi	05:56	7,07	112	18:17	7,25	112	12:03	0,45	-:-	-			16:15	20:00	V 18					
19 samedi	06:38	7,08	111	19:00	7,08	108	00:25	0,43	12:47	0,50			17:00	18:30	S 19					
20 dimanche	07:19	6,89	103	19:43	6,72	97	01:08	0,67	13:32	0,79	07:30	08:45			D 20					
21 lundi	08:51	6,55	89	20:28	6,23	60	01:52	1,10	14:18	1,24	08:00	09:30			L 21					
22 mardi	08:46	6,10	72	21:15	5,68	63	02:37	1,64	15:09	1,78	08:00	10:00			M 22					
23 mercredi	09:35	5,63	54	22:12	5,17	47	03:27	2,19	16:08	2,30	08:00	11:15			M 23					
24 jeudi	10:39	5,21	40	23:27	4,83	35	04:27	2,67	17:19	2,68	09:15	11:45			J 24					
25 vendredi	12:02	5,00	34	--:-	--:-	--	05:45	2,96	18:49	2,80	11:00	12:30			V 25					
26 samedi	01:04	4,79	35	13:38	5,09	38	07:19	2,94	20:12	2,63			12:45	14:15	S 26					
27 dimanche	02:24	5,04	43	13:44	5,36	48	07:32	2,66	20:06	2,33			12:15	15:00	D 27					
28 lundi	02:15	5,38	54	14:30	5,66	59	08:21	2,32	20:47	2,03			12:45	15:45	L 28					
29 mardi	02:54	5,69	64	15:08	5,92	68	09:00	2,01	21:22	1,77			13:15	16:30	M 29					
30 mercredi	03:28	5,36	72	15:41	6,11	75	09:35	1,75	21:55	1,59			13:45	17:15	J 30					
31 jeudi	04:00	6,15	78	16:13	6,24	80	10:07	1,57	22:25	1,48			14:30	17:45	M 31					

Petits poissons de l'estran sableux

Mais quels sont donc ces petits poissons qui se dérobent sous nos pieds ou qui filent dans le premier rideau de vague ? Voici un petit aperçu des principales espèces que l'on peut observer sur les estrans sableux.



TURBOT



SOLE



CALLIONYME



MULET



PETITE VIVE

Le parc naturel marin dépend de l'Office français de la biodiversité. L'OFB est un établissement public dédié à la protection et la restauration de la biodiversité dans l'hexagone et les outre-mer.



dessins de Valentine PLESSY/OFB

Petits poissons de l'estran rocheux

Mais quels sont donc ces petits poissons qui se cachent sous les cailloux au fond des « poulligs » ? Voici un aperçu des principales espèces que l'on peut observer à marée basse sur les estrans rocheux.



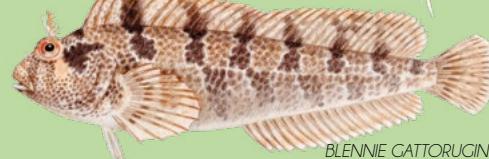
GOBLE NOIR



GOBIE PAGANEL



MOTELLE



BLENIE GATTORUGINE



LEPADOGASTER



TARGEUR



NEROPHIS

NOVEMBRE 2024 - DOUARNENEZ

OUVERTURES DES PORTES - Port-Rhu															
Novembre	PIÈNES MERS			BASSES MERS			MATTIN			SOIR			SOIR		
	Date	MATTIN	Haut htmm	SOR	HAUT	COEF.	MATTIN	Haut htmm	SOIR	Haut htmm	Ouverture	Fermature	Ouverture	Fermature	
1 vendredi	04:31	6,28	81	16:44	6,30	82	10:38	1,47	22:55	1,45	14:45	18:00	V.1		
2 samedi	05:01	6,34	82	17:13	6,29	82	11:07	1,44	23:24	1,49	15:15	18:00	S.2		
3 dimanche	05:30	6,33	81	17:43	6,21	80	11:38	1,48	23:54	1,60	16:00	18:00	D.3		
4 lundi	06:00	6,26	78	18:15	6,06	75	12:12	1,60	--:	--:	16:15	18:30	L.4		
5 mardi	06:33	6,11	72	18:50	5,85	68	00:26	1,78	12:47	1,78	17:00	18:30	M.5		
6 mercredi	07:10	5,90	64	19:30	5,58	59	01:02	2,02	13:26	2,03	07:30	08:45	M.6		
7 jeudi	07:53	5,64	54	20:18	5,29	49	01:42	2,30	14:13	2,29	08:00	09:30	J.7		
8 vendredi	08:47	5,37	45	21:20	5,03	42	02:33	2,58	15:13	2,52	08:00	10:00	V.8		
9 samedi	09:58	5,20	40	22:44	4,96	40	03:41	2,79	16:30	2,61	08:30	11:00	S.9		
10 dimanche	11:24	5,26	43	--:	--:	--:	05:06	2,79	17:51	2,45	09:45	12:30	D.10		
11 lundi	00:10	5,17	48	12:40	5,57	54	06:26	2,52	19:02	2,08	11:00	14:15	L.11		
12 mardi	01:19	5,56	61	13:42	5,99	69	07:32	2,08	20:00	1,63	11:45	15:00	M.12		
13 mercredi	02:14	6,01	76	16:36	6,41	83	08:26	1,59	20:50	1,22	12:45	16:15	M.13		
14 jeudi	03:03	6,42	89	15:24	6,73	94	09:14	1,17	21:36	0,93	13:15	17:00	J.14		
15 vendredi	03:49	6,72	98	16:11	7,00	101	09:59	0,87	22:21	0,79	14:30	17:30	V.15		
16 samedi	04:33	6,87	102	16:56	6,90	102	10:45	0,75	23:05	0,84	14:45	18:00	S.16		
17 dimanche	05:17	6,88	101	17:41	6,75	98	11:30	0,80	23:49	1,04	15:30	19:15	D.17		
18 lundi	06:30	6,74	94	18:26	6,45	89	12:17	1,03	--:	--:	16:30	18:30	L.18		
19 mardi	06:44	6,48	83	19:12	6,07	77	00:34	1,36	13:05	1,38	17:15	18:30	M.19		
20 mercredi	07:30	6,13	71	20:00	5,66	64	01:21	1,75	13:56	1,79	07:30	08:45	M.20		
21 jeudi	08:19	5,75	57	20:54	5,29	51	02:11	2,16	14:51	2,19	08:00	09:30	J.21		
22 vendredi	09:15	5,41	46	21:55	5,02	42	03:06	2,52	15:51	2,50	08:00	10:15	V.22		
23 samedi	10:20	5,18	39	23:04	4,91	38	04:51	2,77	16:58	2,68	09:30	11:00	S.23		
24 dimanche	11:31	5,09	38	--:	--:	--:	05:19	2,86	18:10	2,69	10:30	12:00	D.24		
25 lundi	00:18	4,97	39	12:44	5,17	42	06:32	2,78	19:13	2,55	11:30	13:30	L.25		
26 mardi	01:22	5,17	45	13:42	5,36	49	07:32	2,57	20:02	2,34	12:15	14:30	M.26		
27 mercredi	02:10	5,42	53	14:27	5,57	57	08:20	2,33	20:44	2,13	12:45	15:45	M.27		
28 jeudi	03:28	5,89	67	15:43	5,93	70	09:38	1,89	21:21	1,94	13:15	16:30	J.28		
29 vendredi	04:03	6,06	72	16:18	6,04	74	10:13	1,73	22:29	1,71	14:00	17:30	V.29		
30 samedi	04:30	6,06	72	--:	--:	--:	--:	--:	--:	--:	14:15	17:30	S.30		

DÉCEMBRE 2024 - DOUARNENEZ

Ouvertures des portes - Port-Rhu											
		Piènes Mers				Basses Mers				Matin	
Date		Matin	Haut	Sor	Haut	Matin	Sor	Haut	Matin	Ouverture	Fermature
Heure	Min	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m	h/mm	m
11	dimanche	04:36	6.19	75	16:51	6.09	76	10:46	1.62	23:02	1.67
1	lundi	05:10	6.25	77	17:26	6.09	77	11:22	1.57	23:37	1.69
2	mardi	05:45	6.26	76	18:02	6.02	75	11:58	1.58	-	-
3	mercredi	06:22	6.20	74	18:41	5.91	72	00:14	1.76	12:38	1.65
4	jeudi	07:03	6.09	69	19:24	5.74	67	00:54	1.88	13:21	1.78
5	vendredi	07:48	5.92	64	20:13	5.55	61	01:38	2.04	14:09	1.94
6	samedi	08:40	5.74	58	21:11	5.37	55	02:29	2.22	15:04	2.10
7	dimanche	09:41	5.59	54	22:18	5.29	53	03:29	2.37	16:08	2.20
8	lundi	10:50	5.55	53	23:30	5.34	54	04:36	2.42	17:16	2.19
9	mardi	12:01	5.63	56	-	-	-	05:47	2.34	18:24	2.06
10	mercredi	00:39	5.53	60	13:08	5.82	64	06:56	2.13	19:28	1.85
11	jeudi	01:21	5.80	68	14:09	6.05	72	07:58	1.84	20:25	1.61
12	vendredi	02:38	6.09	77	15:04	6.26	80	08:54	1.54	21:17	1.41
13	samedi	03:29	6.34	84	15:55	6.40	86	09:45	1.29	22:06	1.29
14	dimanche	04:17	6.51	88	16:43	6.45	89	10:34	1.14	22:53	1.25
15	lundi	05:03	6.59	89	17:29	6.40	89	11:21	1.10	23:38	1.31
16	mardi	05:48	6.57	87	18:14	6.26	85	12:08	1.18	-	-
17	mercredi	06:32	6.45	82	18:58	6.06	79	00:24	1.45	12:54	1.36
18	jeudi	07:16	6.24	75	19:42	5.81	71	01:08	1.65	13:40	1.61
19	vendredi	07:59	5.98	66	20:27	5.55	62	01:52	1.90	14:25	1.91
20	samedi	08:44	5.69	57	21:14	5.30	52	02:37	2.17	15:12	2.20
21	dimanche	09:32	5.41	48	22:04	5.09	44	03:25	2.43	16:02	2.46
22	lundi	10:24	5.18	41	23:00	4.96	39	04:17	2.65	16:56	2.64
23	mardi	11:22	5.03	37	-	-	-	05:15	2.78	17:55	2.73
24	mercredi	00:03	4.94	37	12:30	5.00	38	06:20	2.81	18:58	2.69
25	jeudi	01:11	5.05	40	13:37	5.12	43	07:25	2.70	19:57	2.55
26	vendredi	02:09	5.26	46	14:31	5.31	50	08:22	2.49	20:47	2.35
27	samedi	02:56	5.51	54	15:16	5.53	58	09:10	2.24	21:30	2.14
28	dimanche	03:38	5.77	62	16:36	5.72	66	10:52	1.98	22:09	1.93
29	lundi	04:16	6.19	60	17:15	6.05	72	11:09	1.53	23:25	1.60
30	mardi	05:01	6.31	61	18:02	6.15	65	12:08	1.74	24:07	1.70
31	mercredi	05:48	6.46	63	18:58	6.05	67	13:05	1.80	24:45	1.75

PÊCHE DE LOISIRS

CONSEILS

Veuillez vous informer préalablement de la réglementation en vigueur et connaître :

- Les tailles minimales de capture
 - La quantité maximale prélevée
 - Les périodes et les zones de pêches ouvertes
 - Les engins et outils autorisés
- Rappel: la pêche à la ligne est interdite à partir des ouvrages portuaires.



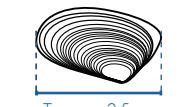
BAR - 42cm **
RÉGLEMENTATION À VÉRIFIER



MAQUEREAU - 20cm **



LIEU JAUNE - 30cm **



TELLINE - 2,5cm
500 prises - 2kg
Baie de Douarnenez-Camarat
en juillet et août



POUCHE-PIED
3kg/personne/jour
du 15 mars au 15 septembre
et du 15 novembre au 15 janvier

TAILLES MINIMALES ET QUANTITÉS MAXIMALES

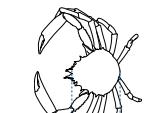
Ce tableau ne revêt qu'une valeur informative et ne saurait remplacer la réglementation officielle (disponible auprès de la Direction départementale des territoires et de la mer au 02.98.76.52.00 www.finistere.gouv.fr)

Code rural et de la pêche maritime - Règlement (CE) n°850/98 modifié du Conseil du 30 mars 1998/Arrêté du 26/10/2012 modifié par arrêté du 29/01/2013 déterminant la taille minimale ou le poids maximal de capture/Arrêtés n° 2013-7456 du 21/10/2013 et n°2014-9311 et n° 2016-12275 réglementant l'exercice de la pêche maritime de loisir pratiquée à pied en Bretagne pour les Coquillages Echinodermes et Vers marins/Règlement UE n° 2016/72 du conseil du 22 janvier 2016.

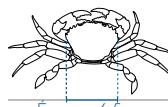
POUR UNE PÊCHE DURABLE

Pour aider le milieu naturel et la ressource à se renouveler:

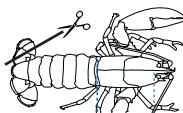
- Evitez le gaspillage et prélevez uniquement ce qui sera consommé dans votre cadre familial;
- Ayez les bons outils et évitez ceux trop agressifs pour le milieu;
- Remettez les blocs de pierre dans leur position initiale (obligatoire depuis le 1er janvier 2014).



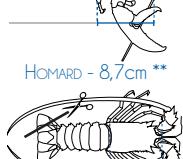
ARAIANE - 12cm



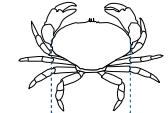
ÉTRILLE - 6,5cm



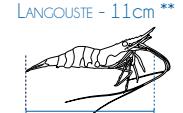
HOMARD - 8,7cm **



LANGOUSTE - 11cm **



TOURTEAU
14cm au nord du 48ème parallèle*
13cm au sud du 48ème parallèle*



CREVETTE BOUQUET - 5cm

Credit: Pac Naturel Marin d'Iroise - Agence française pour la biodiversité

Une observation originale ? Un oiseau en détresse ? Une capture marquée ?

Qui contacter ? Que faire ?

Oiseaux blessés / mazoutés

LPO île Grande : 02 96 91 91 40 - ile-grande@lpo.fr



Requins-pèlerins et raies marquées

APECS : 02 98 05 40 38 ou 06 77 59 69 83

asso@asso-apecs.org - Notez la date, l'heure, la position, prenez une photo si possible (en particulier de l'aileron pour les requins-pèlerins), relevez le numéro de la marque.



Bar ou lieu jaunes marqués (<https://fishintel.ifremer.fr>)

Ifremer : 06 85 02 76 88 - merl@ifremer.fr

Notez le numéro de la marque, la position, la taille, la date, l'engin de capture et si possible conservez le spécimen au frais ou congelé.



Esturgeon européen

Interface de déclaration en ligne : www.studio.eu

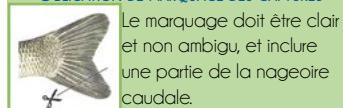
Notez la taille, la position, la date et le lieu de capture, l'engin et le numéro de la marque s'il y en a une (base de la nageoire dorsale). Relâchez l'esturgeon, quel que soit son état.



Ormeau: Gisements insulaires de Sein, Molène et Ouessant, pêche interdite du 1er avril au 14 septembre et par coefficient inférieur à 95.

*Le 48ème parallèle correspond à la latitude d'Audierne

**OBLIGATION DE MARQUAGE DES CAPTURES



Le marquage doit être clair et non ambigu, et inclure une partie de la nageoire caudale.

Comité départemental des pêches : 06 30 30 55 23

Notez, la taille de l'abdomen, la position, la date et le

lieu de capture, l'engin et le numéro de la marque.



Quelles que soient vos observations vous pouvez

aussi contacter le Parc : 02 98 44 17 00



INFORMATIONS PRATIQUES

TRANSPORTS EN COMMUN

Tud'Bus service urbain de la ville de Douarnenez

02 98 54 40 15 www.lecoeur-busetcars.fr

Breizh Go, réseau de transports publics interurbains

02 98 90 88 89 / www.breizhgo.bzh

Lignes régulières départementales :

- Ligne 51 - Douarnenez - Quimper
- Ligne 52 - Douarnenez - Audierne
- Ligne 52C - Douarnenez-Pointe du Raz
- Ligne 34 - Camaret - Morgat - Brest
- Ligne 37 - Camaret - Crozon - Quimper
- Ligne 341 - Ligne intra-presqu'île

VISITES DE L'ÎLE TRISTAN

Visites guidées avec passages à pied ou en bateau, visites payantes sur réservation

Infos sur www.douarnenez-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE DOUARNENEZ

02 98 92 13 35

www.douarnenez-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME DU MENEZ HOM ATLANTIQUE

02 98 81 27 37

www.menezhom-atlantique.bzh

OFFICE DE TOURISME CROZON-MORGAT

Morgat 02 98 27 29 49

Crozon 02 98 27 07 92

www.crozon-tourismebzh

MERCI À CEUX QUI ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CE GUIDE :

Ports de Plaisance: Douarnenez (Tréboul et Port Rhu)

et Morgat, la Ville de Douarnenez, le Parc Naturel

Marin d'Iroise, Pêche et plaisance de Cornouaille,

Les membres de la Fédération Maritime de la Baie

de Douarnenez, et tous les annonceurs...

Responsable de publication :

Fédération Maritime de la Baie de Douarnenez

Réalisation : eco-système -productions SAS

contact@eco-système-prod.eu

Credits photos : P.8, 12, Claude Péron P.3, 10,13, P.12 Jacques Vapillon

et Claude Péron, P14,25 eco-système-AdobeStock, Gildas Hémon P.50.

Couverture : d'après une Marine de Patrick MARZIALE

Impression : Imprimerie du commerce Quimper

WWW.IMPRICOM.FR

VISITES GUIDÉES

(Avril à la Toussaint)

Infos et réservation 02 98 92 13 35
douarnenez-tourisme.com



EXPOSITIONS PORT-MUSÉE DE DOUARNENEZ

Février - novembre : Artbalise saison 2.

«Concentré de sculpture métal» salles du musée.

Juin-novembre: «Ys» Photos: Benjamin Desroches. Textes: Philippe Le Guillou. salles du musée.

Juillet - Août: «Entre les lignes» Erwan Dimey Exposition de photos sur les ouvrières de Chancerelle. Hall du Port-musée/Médiathèque.



NUMÉROS D'URGENCE

En mer CANAL VHF 16

Téléphone depuis le littoral 196

Cross Corse

02 98 89 31 31

Secours depuis un mobile 112

Pompiers - 18

Gendarmerie - 17

Samu - 15

Centre Anti-poison

02 99 59 22 22

Les bénévoles de la SNSM de Douarnenez sont mobilisés tout au long de l'année pour intervenir en mer, de jour comme de nuit, afin d'assurer la sécurité des personnes.



ÉCHELLE DE BEAUFORT (BF)

FORCE	SYBOLIS	TERMES	VITESSE (NOEUD)	VITESSE (KM/H)	HAUTEUR (MÈTRE)	ÉTAT DE LA MER
0		Calme	< 1	< 1	0	Mer d'huile, miroir
1	.	Très légère brise	1 à 3	1 à 5	0 à 0,1	Ridée
2	/	Légère brise	4 à 6	6 à 11	0,1 à 0,5	Belle - Vaguelettes
3	/\	Petite brise	7 à 10	12 à 19	0,5 à 1	Peu agitée - Petits moutons
4	/\ \	Jolie brise	11 à 16	20 à 28	1 à 2	Peu agitée à agitée - Petites vagues
5	/\ /\	Bonne brise	17 à 21	29 à 38	2 à 3	Agitée - Vagues modérées, embruns
6	/\ /\ \	Vent frais	22 à 27	39 à 49	3 à 4	Forte - Lames, crêtes d'écumе blanches, embruns
7	/\ /\ /\	Grand frais	28 à 33	50 à 61	4 à 5	Très forte - Lames déferlantes
8	/\ /\ /\ \	Coup de vent	34 à 40	62 à 74	5 à 7	Très forte à grosse - Tourbillon d'écumе à la crête des lames
9	/\ /\ /\ /\	Fort coup de vent	41 à 47	75 à 88	7 à 10	Grosse à très grosse - Lames et roleaux
10	↖ ↖	Tempête	48 à 55	89 à 102	10 à 13	Très grosse - Lames déferlantes, visibilité réduite par les embruns
11	↖ ↖ ↖	Violente tempête	56 à 63	103 à 117	13 à 16	
12	↖ ↖ ↖ ↖	Ouragan	> 63	> 117	> 16	Énorme - Mer entièrement blanche



D'après une marine de PATRICK MARZIALE

TOUT
commence
en FINISTERE