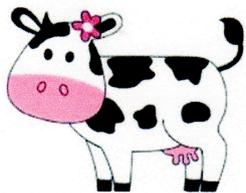




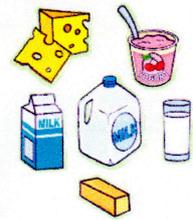
**TRAVAILLER,
APPRENDRE,
REFLECHIR, COURIR**

Important pour bien commencer la journée,
le petit déjeuner est un véritable repas

Pour avoir de l'énergie, le matin tu dois
manger....



Du lait ou des produits laitiers



Du pain ou des céréales

Un fruit ou un jus de fruit



Une boisson (pas de soda)

