



## Quels gestes pour protéger les océans ?

- ramasser ses déchets après un pique-nique
- opter pour des boîtes/sacs réutilisables
- trier ses déchets
- ne pas enfouir ses mégots dans le sable
- déposer les produits toxiques dans les déchetteries
- collecter les piles usées

## Exemples de recyclage des déchets marins



verre  
= 100 % recyclable



27 bouteilles plastique  
= 1 polaire/1 peluche



670 canettes aluminium  
= 1 cadre de vélo



cartons ménagers/papier  
= essuie-tout/papier cadeau

Edition : Ville de Douarnenez - [www.mairie-douarnenez.fr](http://www.mairie-douarnenez.fr)  
Conception & réalisation : Nadine Nouy - Ville de Douarnenez  
Impression : Imprim'Vit - Douarnenez / Sur papier recyclé



# Littoral propre de Douarnenez



## DES GESTES SIMPLES

## à vous de jouer !



## Déchets retrouvés dans le port de Douarnenez

Etude menée par EcoNav en 2016

**80 %**  
des déchets retrouvés  
en mer sont issus des  
activités terrestres.

Seuls **20 %**  
proviennent d'activités  
maritimes.

- Bouteilles et flacons plastiques
- Autres plastiques (polyester, cordages, mousses)
- Eaux grises (contenant savons et détergents, eaux de lavage)
- Mégots de cigarettes
- Eaux noires (contenant matières fécales, germes pathogènes, substances non naturelles rejetées par le corps humain : antibiotiques etc.)
- Papiers, essuie tout
- Batteries/piles (constituées de composants dangereux)
- Verre
- Hydrocarbures
- Métaux (provenant des peintures de bateau)



## Temps de dégradabilité des déchets

- bouteille en plastique : 100 à 1000 ans
- sac plastique : 450 ans
- mégot de cigarette : sans filtre : 3 à 4 mois  
avec filtre : 1 à 2 ans
- briquet jetable : 100 ans
- chewing gum : 5 ans
- mouchoir en papier : 3 mois
- corde : 4 à 5 mois
- canette en aluminium : 200 à 500 ans
- boîte de conserve : 10 à 100 ans
- batterie / pile : 7 800 ans
- hydrocarbures : dégradabilité faible, absorption par les êtres vivants
- verre : 4 000 ans

## Quelles conséquences pour la faune et la flore marines ?

- les tortues, les baleines, ou les cachalots étouffent car ils confondent les sacs plastiques avec leurs proies (les méduses).
- des animaux marins se blessent et/ou meurent en traversant des amas de débris.
- les phoques et otaries s'étranglent avec les filets de pêche.
- le matériel de pêche abandonné détériore les barrières de corail.
- au fil du temps, le plastique se morcelle en tout petits morceaux jusqu'à atteindre une taille invisible à l'œil nu et bloquent les systèmes digestifs et respiratoires de certaines espèces marines.

En se décomposant, les matières plastiques larguent des substances chimiques (dont certains perturbateurs endocriniens) absorbées dans les chairs de la faune marine par bioaccumulation.



Les composés d'un mégot de cigarette (plus d'une centaine) contaminent **500** litres d'eau en **1h**. Ces mégots sont ingérés par les poissons notamment.

Les hydrocarbures forment des barrières sur la peau empêchant les transferts gazeux nécessaires à la vie de certains êtres vivants. Elles provoquent des inflammations des muqueuses et des cécités temporaires ou irrémédiables.