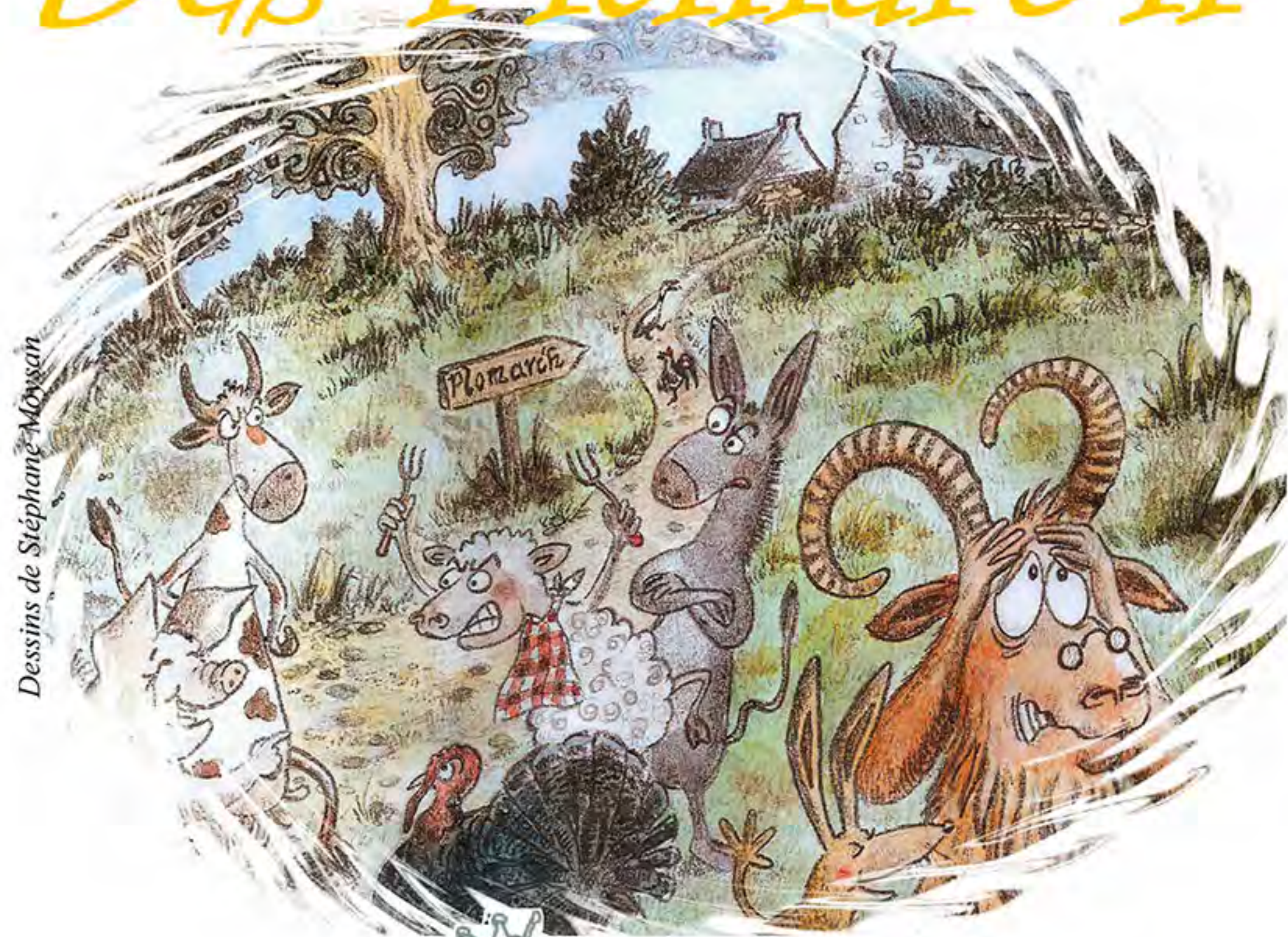


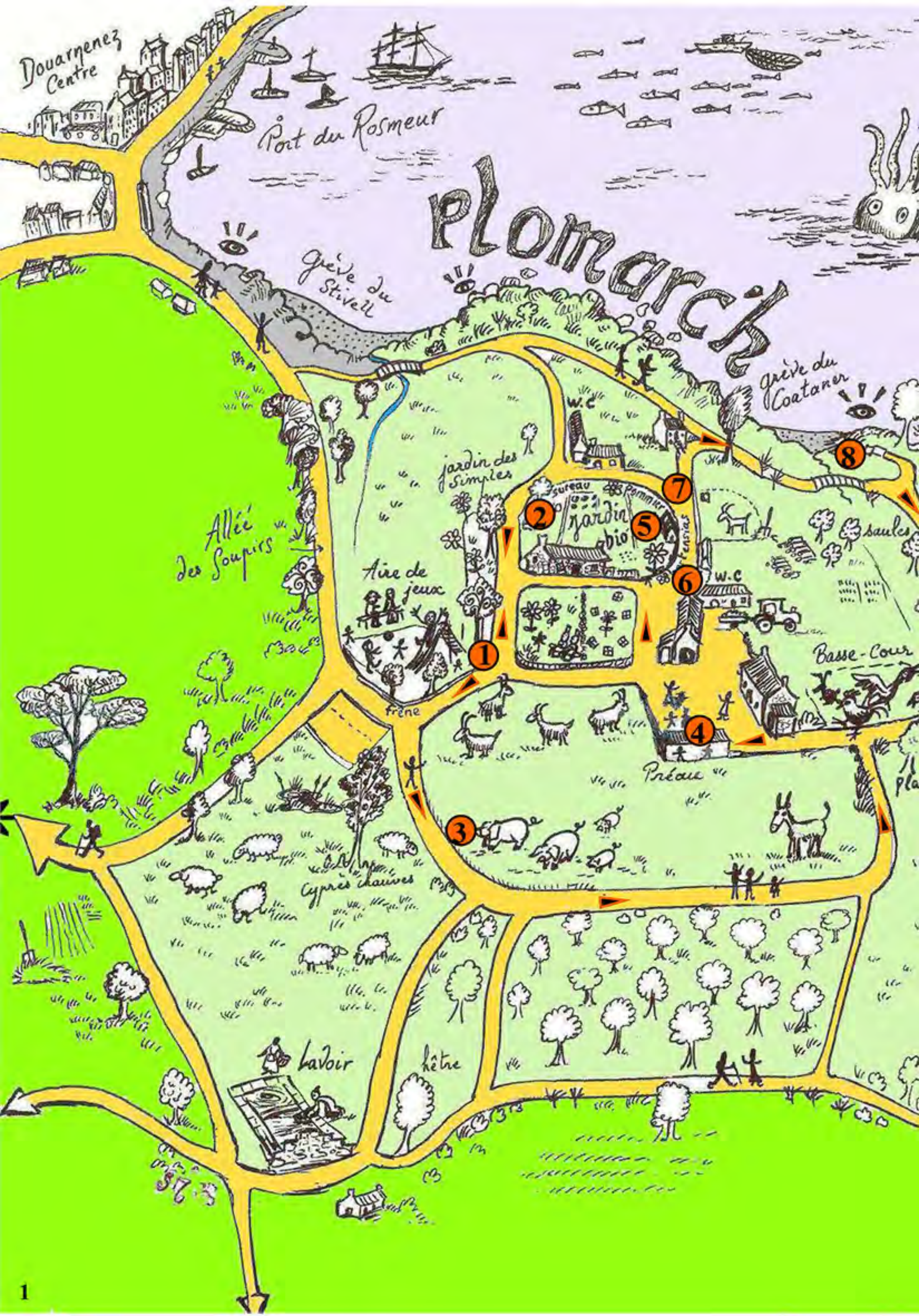
Livret, jeu Des Plomarc'h

Dessins de Stéphane Moysan



*Dans ce livret,
découvrez avec moi
la légende du
Roi Marc'h, et
constituez un herbier.*

Site naturel à Douarnenez



Douarnenez Centre

Port du Rosmeur

Plomarc'h

Grève du Stivell

Grève du Coataner

Allée des Soupirs

jardin des Simples

Aire de jeux

sureau Pommier
jardin bio

Basse-Cour

frêne

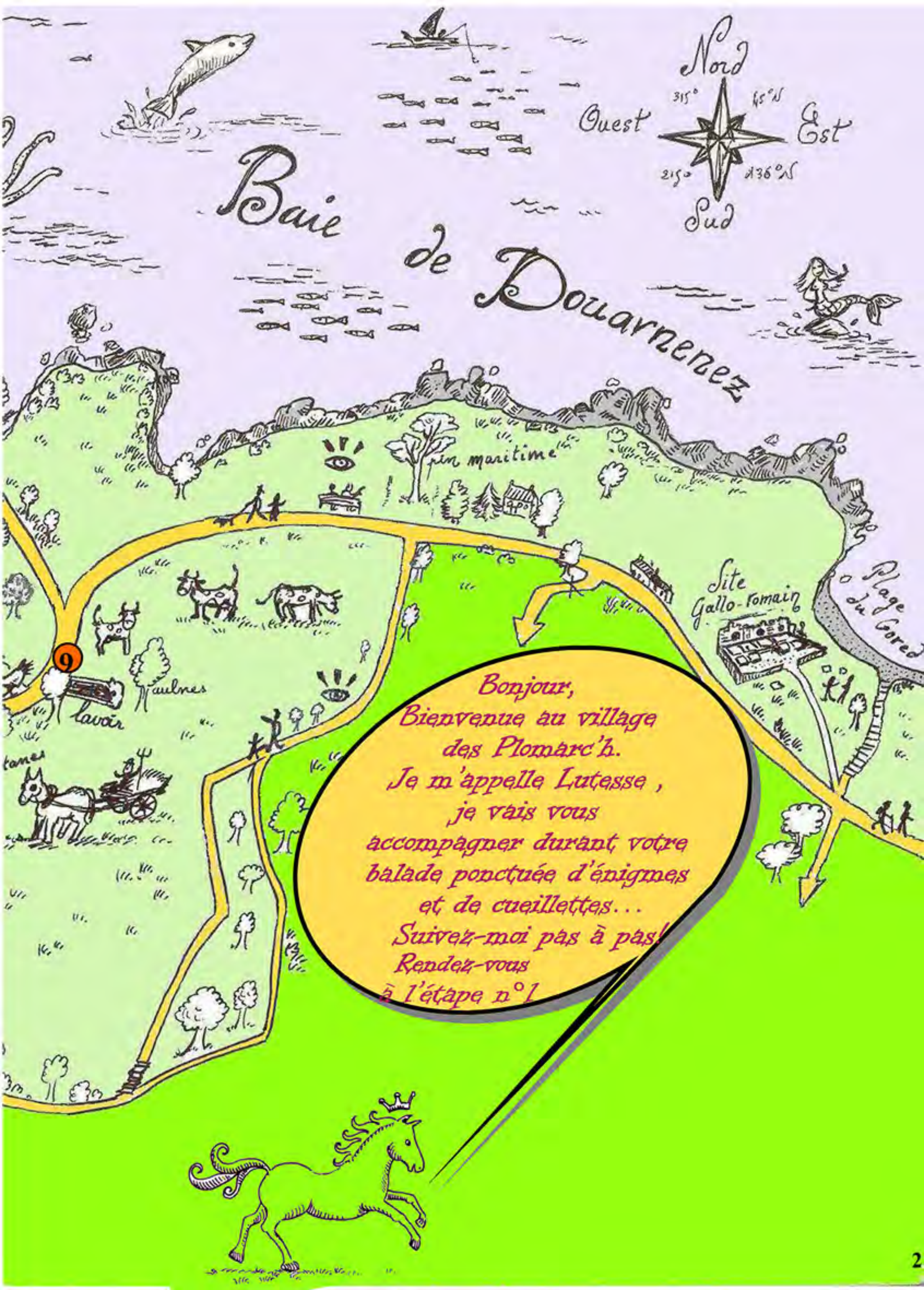
Préau

Cypres chauves

lavoir

hêtre

Baie de Douarnenez



Bonjour,
Bienvenue au village
des Plomarc'h.
Je m'appelle Lutesse,
je vais vous
accompagner durant votre
balade ponctuée d'énigmes
et de cueillettes...
Suivez-moi pas à pas!
Rendez-vous
à l'étape n°1



Arrêt au pupitre

Comparez la photo ancienne du pupitre avec ce que vous voyez aujourd'hui.



Étape 1

Comment dit-on « marin » en breton?

Indice: une chanson traditionnelle y fait référence..

Cela commence par : « Tri _____ »

Puis, tenez-vous face au pupitre, faites 12 pas à droite, 40 pas à gauche. Stop... Entrez dans la ruine à droite..
Imaginez la vie d'une famille à l'époque.

Le sol était en t _____ battue.

Leur chauffage était la c _____

Les gens s'éclairaient à la b _____

Ils allaient chercher de l'eau à la f _____

Ils se levaient au petit jour au chant du c _____

Les femmes lavaient le linge dans le l _____



Étape 2

Sortez de la ruine, restez dos au soleil
Cherchez le lézard des murailles qui se réchauffe sur une pierre ou dans l'anfractuosité* d'un mur.

Que fait un lézard quand il se fait attraper par la queue?

- Il fait le mort
- Il se sépare de sa queue pour s'échapper
- Il crache un liquide bleu.



Puis revenez au pupitre (étape 1)

Quels étaient les métiers des habitants des Plomarc'h au XIX^{ème} siècle ?

1

2

3

4

5

6

7

8

9



Étape 3

Remontez le chemin vers les cochons.
Puis laissez-vous guider par les animaux



Comment s'appelle le mâle de la truie?



Combien de pattes a le porcelet (mammifère)?

Combien de pattes a la coccinelle (insecte) ?

Combien de pattes a l'araignée (arachnide)?

Rendez-vous sous le préau (étape 4).

Référez-vous au plan.

Vous y trouverez des indices.

Étape 4

Quel est l'autre nom du blé noir?

Traditionnellement en Bretagne ,
on en fait des -----

Ou dans le Léon

du -----



Je m'appelle Lutesse. Quel âge ai-je? Quelle est ma race?

Pour rejoindre l'étape 5, levez la tête. Trouvez la
girouette « vache » et dirigez-vous vers le nord.

Arrivés au bâtiment, faites 10 pas sur votre
gauche et tournez à droite vers le jardin potager.

A l'étape 5, si vous voulez: prenez le temps de
lire la légende du Roi Marc'h racontée aux
pages suivantes. Installez-vous confortablement .





*Il était une fois, un roi
qui avait son palais du côté des
Plomarc'h, en pays de Douarnenez.
Il s'appelait Marc'h, ce qui signifie
« cheval », en langue bretonne.*

*Le roi Marc'h aimait à chasser à travers ses terres
sur son fabuleux cheval, nommé Morvarc'h, mon aïeul.
Certains disent qu'il était capable de galoper tant sur la
terre que sur la mer, d'où son nom.*

*Un jour, le roi Marc'h prit en chasse une singulière
biche blanche qui s'enfuit jusqu'aux falaises de la baie de
Douarnenez. D'un bond prodigieux, elle trouva refuge sur
un rocher surplombant la mer.*

*Malgré les yeux implorants de la bête, le roi prit son
arc et lui décocha une flèche de sang froid. Mais la biche
la saisit en plein vol entre ses dents et se transforma en
une belle jeune fille.*

*Marc'h reconnut Dahut, la
princesse maudite de la ville d'Ys,
la cité engloutie.*

*Je te maudis, roi cruel !
cria Dahut. Pour ta peine, tu
porteras désormais la crinière et
les oreilles de ton cheval
Morvarc'h.*



Et c'est ce qu'il advint. Le roi Marc'h, honteux de ses nouveaux attributs, attendit que la nuit soit tombée pour regagner son palais. Reclus derrière un rideau, à l'abri des regards indiscrets, Marc'h fit quérir un coiffeur car sa crinière ne cessait de pousser. Pour être sûr que son secret ne soit pas révélé de par son royaume, le souverain le tua dès que son travail fut achevé...

Et l'histoire se répéta tant et si bien qu'il ne resta bientôt plus qu'un coiffeur dans tout le pays.

Par bonheur, ce dernier possédait des ciseaux magiques qui avaient le pouvoir de couper définitivement cheveux, poils ... et crinières ! Reconnaisant, le roi Marc'h lui laissa la vie sauve en échange de son absolue discrétion pour ce qui était de ses oreilles .



Mais un secret, c'est parfois lourd à porter ! Et de ce fait, le pauvre coiffeur commença à dépérir de jour en jour. Alors, afin de se débarrasser de ce fardeau, il creusa un trou dans le sable de la plage la plus proche et y hurla son secret :

« le roi Marc'h a les oreilles de son cheval Morvarc'h ».

Il reboucha soigneusement le trou et s'en fut, soulagé, sans même apercevoir les trois roseaux y avaient aussitôt poussé.

Un beau jour, la sœur du roi vint à se marier. Marc'h fut contraint de se rendre aux noces après avoir pris soin de dissimuler ses oreilles ridicules par un large couvrechef.

Alors que les sonneurs de bombarde s'apprêtaient à donner le bal, ils s'aperçurent avec effroi que les hanches de leurs instruments avaient disparu ! Ces farceurs de korrigans pour s'amuser, les avaient tous cachés. On fit chercher d'urgence quelques tiges de roseaux afin d'en confectionner de nouvelles. Et ce fut précisément les trois roseaux ayant poussé sur le secret du coiffeur qu'on ramena aux musiciens.

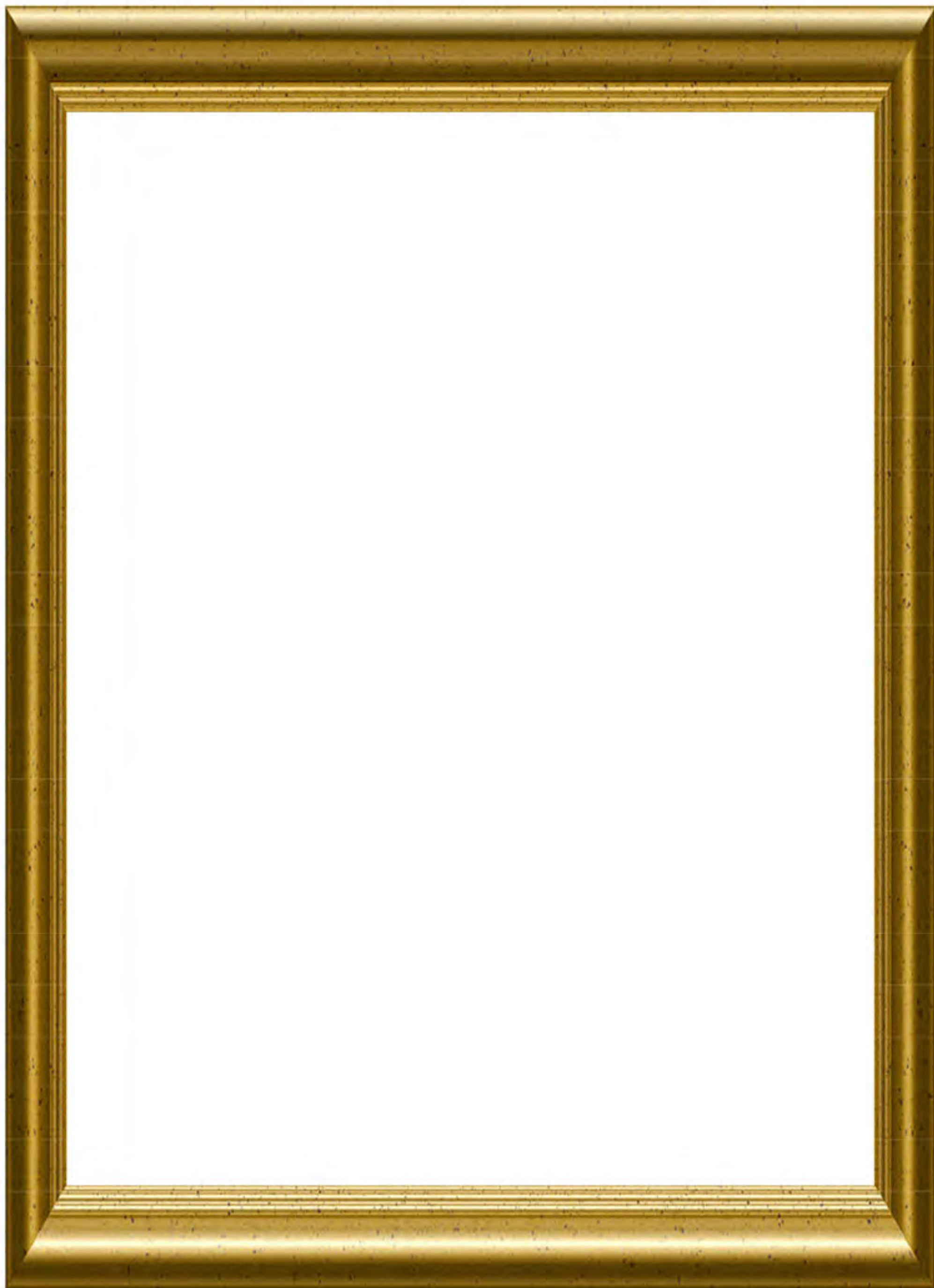
Une fois les hanches taillées, les sonneurs soufflèrent vigoureusement dans leur bombarde... Mais ce ne fut point des notes de musique qui en sortirent cette fois-là ! oh ! Que non ! Ce fut l'écho d'un terrible secret qui résonnait à cette heure aux oreilles de la cour :

« le Roi Marc'h a les oreilles de cheval Morvarc'h !
le Roi Marc'h a les oreilles de cheval Morvarc'h ! »

Honteux, le roi s'enfuit du pays. Et croyez-moi, vous qui arpentez aujourd'hui les Plomarc'h, on ne l'y a plus jamais revu !



Dessinez le roi Marc'h, laissez parler votre imagination



Étape 5

Entrez dans le jardin potager.

Si vous connaissez le fenouil, vous pouvez couper une petite feuille ou fleur ou graine (selon la saison!) et la goûter.



A quoi sert le purin d'ortie au jardin ?

Combien de pommiers voyez-vous? _____



Devinette:

Je suis un arbuste de 2m de haut, mes feuilles sont vertes foncées et sentent bon quand on les froisse d'où leur utilisation en cuisine. Je suis planté dans un angle. Qui suis-je? Le _____

Étape 6

Ressortez du jardin et partez sur votre gauche.

Arrêt au pupitre .

Lecture près des hortensias bleus.



Jeu des 5 différences entre la carte postale et la photo.



Quel est le nom de la dame qui vendit la ferme des Plomarc'h à la ville de Douarnenez en 1976?





Marchez jusqu'au pupitre suivant,
il est devant la maison aux volets verts.

Que venait faire Georges Perros aux Plomarc'h?

Dessinez la maison blanche aux volets bleus tout comme de nombreux artistes .



Regardez le plan et rdv à l'étape 8



Après le petit pont de bois...
bien placé sous le saule à gauche,
admirez la vue panoramique.

Quelle est la couleur de la maison au bout du vieux port, qui autrefois était un abri ou "foyer" pour les marins ?

Vous voyez des chaloupes sardinières sur la photo.
Datez la photo .

- 1610
- 1910
- 1982



Étape 9

Arrêt au pupitre près du lavoir

Quels étaient les outils utilisés par les femmes pour laver leur linge au lavoir ?














Que faisait-on au lavoir?

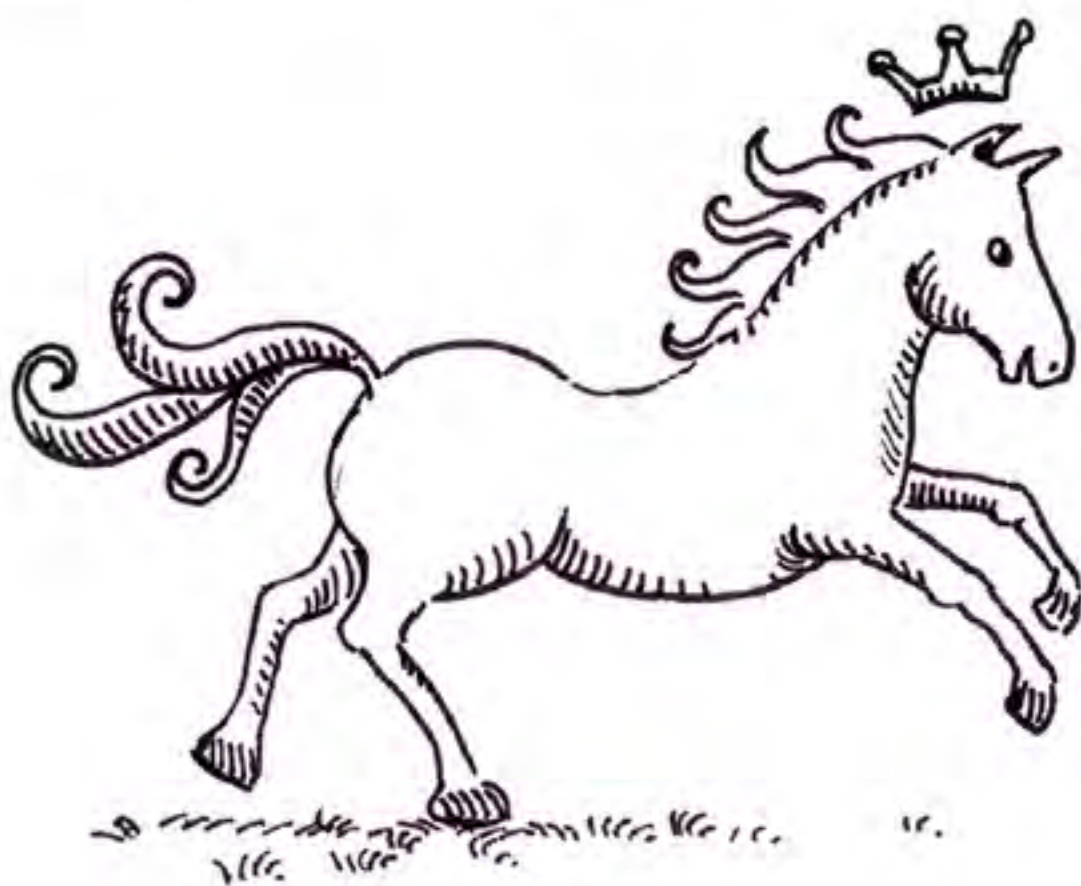
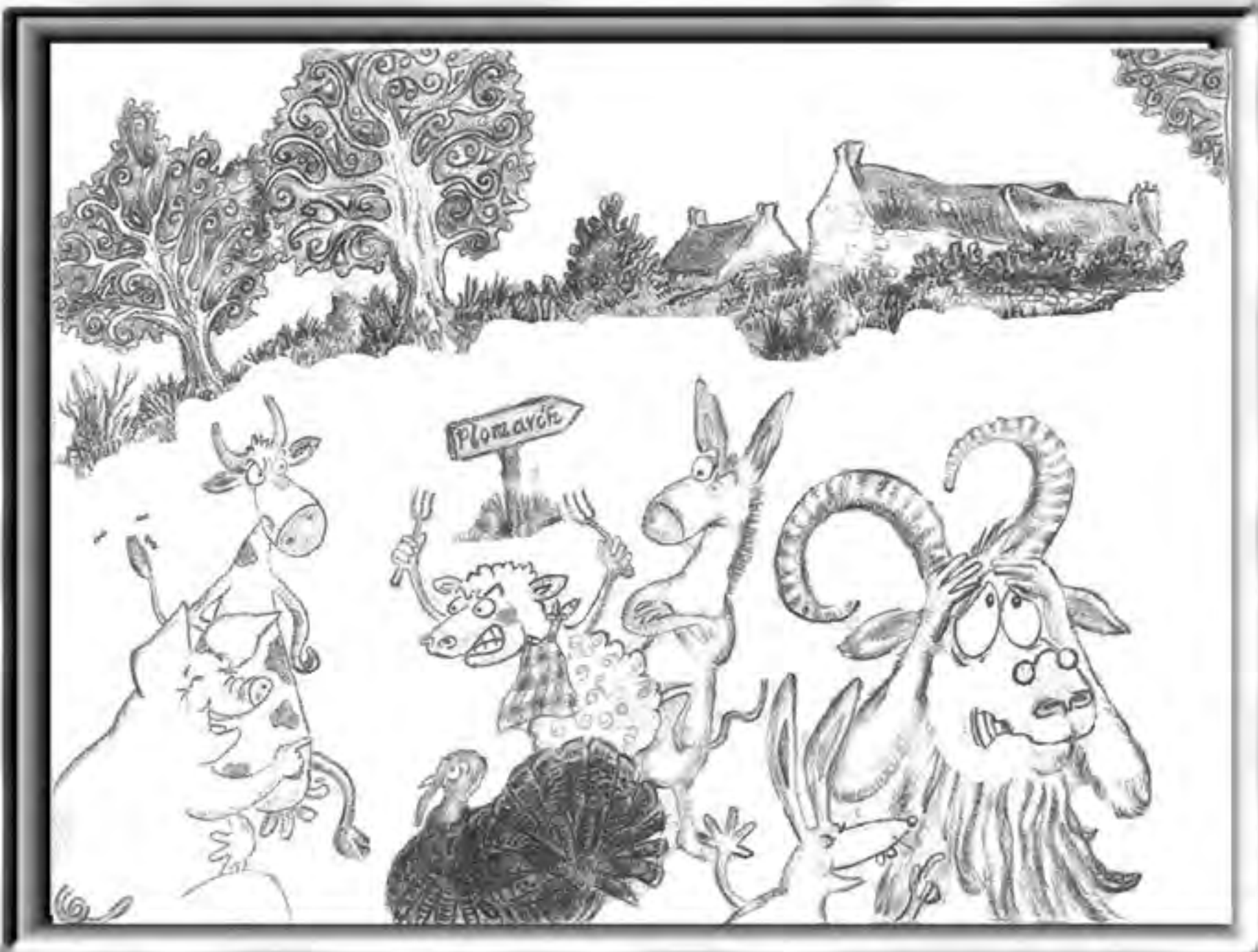
- la vaisselle
- laver le chien
- laver le linge



Chaque animal a une manière particulière de s'exprimer, essaye de trouver le verbe utilisé

	<input type="checkbox"/> 10		<input type="checkbox"/> 1		<input type="checkbox"/> 2		
	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> Glapir	<input type="checkbox"/> Caqueter		<input type="checkbox"/> 3		
	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> Bêler	<input type="checkbox"/> Hennir	<input type="checkbox"/> Groquer		<input type="checkbox"/> 4	
	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> Braire	<input type="checkbox"/> Meugler	<input type="checkbox"/> Glouglouter	<input type="checkbox"/> Cacarder		<input type="checkbox"/> 5
	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> Meugler	<input type="checkbox"/> Glouglouter	<input type="checkbox"/> Cacarder		<input type="checkbox"/> 5	

Coloriage



Constituez un herbier. A chaque étape, grâce à la photo indice, trouvez la plante à proximité. Vous pouvez prendre une petite feuille délicatement de chaque plante.

L'aulne Il aime vivre les racines dans l'eau. Sa feuille est arrondie, échancrée au sommet. Son fruit est "une boîte à graines", sorte de petit cône appelé « strobile » de 2 cm environ. Il contient de petits akènes dont certains oiseaux tel le tarin des aulnes se délectent.

Le frêne C'est un arbre aux feuilles composées de plusieurs folioles. Ses bourgeons sont noirs. Son feuillage est très apprécié des animaux comme fourrage.

Le lierre Dans le jardin, les insectes pondent leurs œufs dans le lierre et butinent les fleurs. Les oiseaux y font leur nid à l'abri des regards. Les chèvres aiment en manger quelques feuilles. Mais attention, il est toxique pour l'homme..

Le sureau noir Reconnaisable à ses fleurs blanches en ombelles dressées vers le ciel, ses feuilles composées, son écorce tendre comme du liège. Ses fleurs sont utilisées pour faire des beignets, de la limonade et ses fruits pour de la confiture.

Le saule Arbrisseau aux tiges flexibles et aux feuilles lancéolées (forme de lance) claires dessous, foncées dessus. L'acide salicylique est extrait de son écorce. Il est le composant majeur de l'aspirine. (Saule: salix en latin)

L'hortensia Très commun en Bretagne, il est devenu presque emblématique. Pourtant, cette plante est originaire du Japon! Quelle maison en pierre n'a pas son hortensia?

Le pommier Il fait de magnifiques fleurs blanches et roses au printemps. A la ferme des Plomarc'h, les fruits sont utilisés pour faire du jus de pommes. La Bretagne, est réputée pour son délicieux cidre.

Le nombril de Vénus C'est une plante vivace.

Sa feuille d'un vert vif, sans poil est ronde. Elle ressemble à un parapluie. Elle vit dans les vieux murs. Si vous vous faites piquer par une ortie: enlevez délicatement sa « peau ». Posez la partie charnue sur la piqûre. Elle est reconnue pour ses propriétés calmantes et cicatrisantes. Sa feuille est également comestible.

Reliez les descriptions des plantes à leur photo



Le rosà rugosà Ce rosier produit un fruit globuleux et rouge appelé cynorrhodon, très riche en vitamine C. Il est consommé cru, en tisane, en sirop en confiture. L'inconvénient est qu'il faut d'abord le débarrasser de ses poils à gratter.

Informations pratiques:

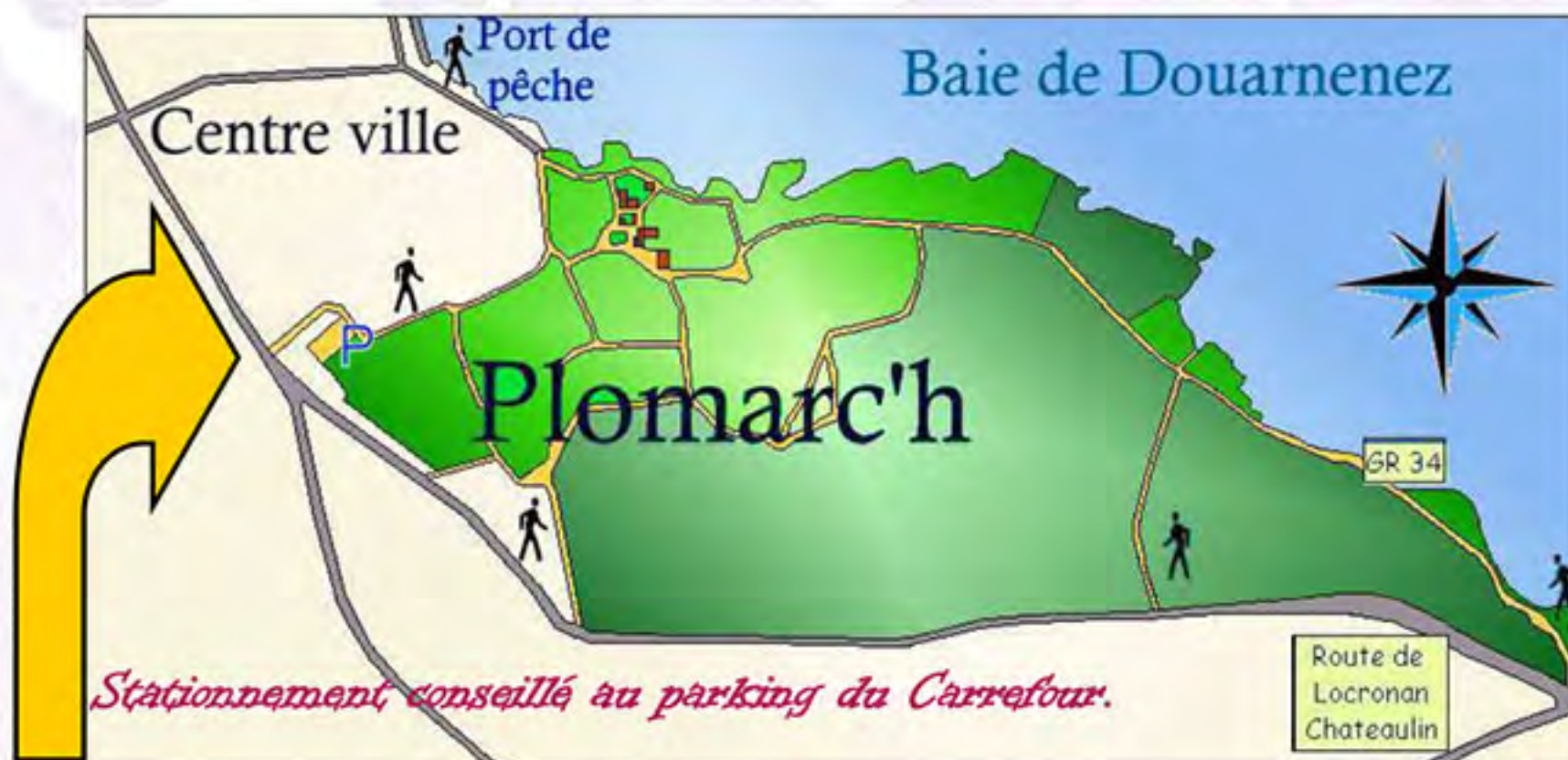
Les Plomarc'h sont situés au cœur de la ville de Douarnenez, à 5 minutes à pied du port de pêche et du centre ville.

Le site naturel est ouvert tous les jours .

L'entrée est libre

Renseignements au 02.98.92.75.41.

www.mairie-douarnenez.fr



Le Port-musée, dévoile ses collections sur terre et sur l'eau

Ouverture: d'avril à novembre et aux vacances scolaires

Place de l'Enfer. 29100 Douarnenez



Tel. 02.98.92.65.20 Fax: 02.98.92.05.41 www.port-musee.org

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE DOUARNENEZ

Ouvert toute l'année -

1 rue du Dr Mével - BP 216 - 29172 Douarnenez Cedex

Tél. 02 98 92 13 35 - Fax 02 98 92 70 47

e-mail : info@douarnenez-tourisme.com

site : www.douarnenez-tourisme.com



L'office de tourisme vous propose des visites guidées et balades d'avril à octobre.

*Ce livret jeu a été conçu avec l'aimable participation de:
Stéphane Moysan , auteur du livre « Les Plomarc'h à bout de ficelles »
l'Office du Tourisme du Pays de Douarnenez
Le Port Musée et le service environnement de la ville de Douarnenez*

